

DOSSIER

L'Entraide, une histoire de générations

ZOOM SANTÉ

La schizophrénie

JOURNAL

Une évolution
en toute transparence
aux *Berges du Léman*



Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres
Grand-Rue 9
tél. 021 946 14 25
fax 021 946 31 85
portable 079 446 03 33



CAVE DES ROIS
GRANDS VINS SUISSES

Grognuz Frères & Fils
www.cavedesrois.ch



Menuiserie
en tout genres
Agencement
de cuisine
Fenêtre - porte

Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F
1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40

TOBERINI FRERES

- Plâtrerie-peinture
- Papiers peints

Rue des 2 Marchés 9, 1800 Vevey
Tél./Fax 021 921 20 06 - Natel 079 435 07 48
Natel 079 678 35 02 - toberini.peint@bluewin.ch

Le spécialiste du confort et de la mobilité



MEDITEC SA

Av. Pratifori 5 - 1950 Sion
Tél. 027 323 91 08 - E-mail: info@meditec.ch
Site internet: www.meditec.ch

L'énergie
c'est la vie!

Economies d'énergies et efficacité énergétique...
...nos objectifs pour les générations futures.

AVIA, des produits pour l'avenir!
Où que vous soyez, nos conseillers sont à votre écoute.

Appelez-nous au 021 644 20 60



AVIA
L'Energie à visage humain, dans votre région!



AS Ascenseurs

*simplement
plus proche*

AS Ascenseurs SA
En Budron A9
1052 Mont-sur-Lausanne

Téléphone 021 654 76 76
Téléfax 021 654 76 90
email as-lau@lift.ch



ELECTRICITE • TELEMATIQUE
LAUSANNE • 021 651 20 30
CHEXBRES • 021 946 36 46
www.cupelin.ch

Chers lecteurs,

À Leysin, le déménagement du *Chalet de l'Entraide* vers le nouveau *Foyer de l'Entraide* (p. 6, dossier) représente certes un changement d'installations, mais s'accompagne également d'une évolution notable de la mission. En effet, la Fondation Claire Magnin relève le défi d'accueillir, aux côtés des résidents habituels, de jeunes adultes.

Qu'en est-il alors du personnel ? Les collaborateurs aujourd'hui en place seront formés afin d'atteindre les objectifs d'accompagnement et de réhabilitation de ces nouveaux résidents. La Fondation s'engage ainsi à conserver les équipes actuelles sans licenciement.

Au-delà des questions logistiques, les besoins des résidents sont prioritaires dans l'organisation du *Foyer de l'Entraide*, comme c'est déjà le cas au sein de nos résidences existantes. En partenariat avec notre médecin psychiatre (p. 10, zoom santé), la Fondation prévoit des formations complémentaires, indispensables pour assurer la prise en charge de jeunes adultes.

Les événements à venir nous promettent de beaux moments en perspectives, et c'est avec plaisir que je vous invite dès à présent à (re)découvrir les événements forts de la saison à travers les pages de votre journal. Bonne lecture !

Maryrose Rossat Jakob, Directrice Ressources Humaines



Fondation Claire Magnin
Résidences médico-sociales

Impressum N°2-2017

Responsable de la publication Olivier Perrochet | Rédaction Noyale Communication

Photos Fondation Claire Magnin | Graphisme www.letizialoche.ch

Impression Graph'Style, Lausanne | Tiré à 900 exemplaires

© 2017 - Fondation Claire Magnin, tous droits réservés.

Brèves	5
Dossier	6
Zoom santé	10
Journal	12
Air du temps	14
Regard	19

Description page de couverture: Leysin avec vue sur la vallée des Ormonts, Pic Chaussy, glacier des Diablerets, Chamossaire © José Crespo | CD217



CAUDERAY
ENTREPRISE GÉNÉRALE D'INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES

NOUS
TISSONS
VOTRE
RÉSERVÉ

Rte de Genève 64
1004 Lausanne
Tél. 021 620 0 900
Fax. 021 620 0 901
info@cauderay.com
www.cauderay.com

AZOPPI
Sàrl
MAÎTRISES FÉDÉRALES

PLÂTRERIE
PEINTURE
PAPIERS PEINTS
ENSEIGNES
SERVICE DE RÉFECTION
ISOLATION PÉRIPHÉRIQUE

Ch. de la Chapelle 2 • 1071 Chexbres • zoppi@bluewin.ch • tél. +41 (0)21 9461140

Restauration nouvelle

Peu de temps pour votre
pause de midi ?
sain, rapide, efficace
www.urbancroc.ch



Restauration collective

La bonne gestion
de vos repas !

www.concordance.ch

Route du Verney 18, 1070 Puidoux
no gratuit 0800 00 10 10

Restauration événementielle

Besoin de notre savoir-faire pour
une grande manifestation ?
notre expérience à votre service

www.eventcroc.ch



fidinter

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60
www.fidinter.ch

Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires
Lausanne, Zoug, Zurich

CHAMBRE  FIDUCIAIRE - FIDUCIAIRE | SUISSE - 

L'entraide par-delà les frontières

Quand le matériel est renouvelé, tout n'est pas bon pour la casse... loin s'en faut ! De nombreux lits et fauteuils roulants, encore en bon état, ont alors quitté la FCM et s'en sont allés voir du paysage. C'est par le biais d'une autre fondation, dénommée « Aide et Soutien », que le matériel a alors été acheminé jusqu'au Portugal, afin de servir à un EMS situé dans la région d'Alvares. Une seconde vie, sous le soleil assurément !



Nouvel élan pour le site web

Après plusieurs mois de réflexion et de travail acharné, le nouveau site web de la Fondation a pu voir le jour. Un design frais et moderne, ainsi qu'une complète refonte technique permettent une expérience plus agréable aux visiteurs. Chaque établissement de la Fondation a désormais sa propre page. Quant aux nouvelles constructions, elles sont présentes elles aussi sur la plate-forme, grâce aux images de synthèse permettant de visualiser les futures installations.

La Fondation se connecte

Les établissements de la FCM passent à l'heure connectée ! A Chexbres, les Pergolas sont d'ores et déjà équipées d'un nouveau système de tablettes, permettant au personnel soignant d'accéder au relevé d'informations des résidents sans passer par un poste fixe et de gagner jusqu'à 30 minutes par jour. Un processus nécessaire, qui rend également le contact plus facile entre soignants et patients, et qui devrait équiper l'ensemble des résidences d'ici la fin de l'année 2017.



La sécurité avant tout

Comme un accident est toujours possible, le personnel et les résidents des différents sites de la FCM doivent être prêts à effectuer une évacuation si cela devait s'avérer nécessaire. Un exercice a donc eu lieu aux Pergolas début mai, en partenariat avec les intervenants de la Protection Civil de Lavaux. Afin de rendre l'exercice plus crédible, M. Morisod, résident des Pergolas, a eu la gentillesse d'apporter sa contribution en participant à la simulation. L'occasion de vérifier la fiabilité des différents outils en place – plan d'évacuation, alarmes, zones de sécurité... – et de mettre à jour les éléments nécessaires.

L'Entraide, une histoire de générations

À Leysin, le *Chalet de l'Entraide* est sur le point d'aborder un tournant majeur. Ses résidents déménageront dans le tout nouveau *Foyer de l'Entraide* au printemps 2018. Un challenge pour chacun, que nous ont raconté Sibel Ergun, infirmière cheffe des résidences de montagne et Sylvie Mayor, assistante socio-éducative.

Niché au cœur du village de Leysin depuis une centaine d'années, le *Chalet de l'Entraide* a rejoint la Fondation Claire Magnin il y a bientôt dix ans.

Auparavant, il a fait office de centre pour patients tuberculeux, de bibliothèque municipale, avant de se transformer en centre d'accueil pour personnes à précarité sociale à la fin des années 1980.

En 2008, la Fondation du *Chalet de l'Entraide* a connu des soucis financiers et organisationnels. Pour cette raison, il a été proposé à la FCM de lui confier la gestion des pensionnaires et lits qu'ils la composent. Ce bâtiment, qui appartient à Leysin, retournera à la commune au printemps 2018, qui lui connaîtra une nouvelle affectation. Mais que deviendront ses 38 résidents, dont certains sont installés au *Chalet de l'Entraide* depuis trente ans ?

Depuis sa reprise par la FCM, le *Chalet de l'Entraide* a vu sa mission évoluer. Et pourtant, si le lieu prend désormais en charge des patients souffrant de troubles psychiatriques, de nombreux résidents attachés au lieu sont toujours là. Venus des cantons romands, ils sont placés à Leysin grâce au

travail de coordination du Service de placement de la région.

Autour du Chalet, on trouve également plusieurs appartements protégés, permettant à certains résidents plus autonomes de renouer avec une vie plus normale. Si la moyenne d'âge oscille autour des 50 ans, le plus jeune en a 28. Comment réussit-on à faire cohabiter des résidents, atteints de troubles psychiques divers, de différentes générations ? « Il n'y a rien à faire, ça fonctionne ! C'est le lieu qui le permet », nous explique Sibel Ergun, infirmière cheffe des résidences de montagne.

En effet, le *Chalet de l'Entraide* porte bien son nom. Les résidents y restent en général quelques années, voire plusieurs décennies pour certains. Ils ont tous un projet de vie différent, selon leur état de santé et leur

« *Le Chalet de l'Entraide* a vu sa mission évoluer, et pourtant de nombreux résidents, attachés au lieu, sont toujours là »



Le Chalet de l'Entraide, un havre de paix au cœur de Leysin.



Le foyer de l'Entraide ouvrira ses portes en printemps 2018.

évolution respective. Certains souhaitent reprendre leur vie d'avant, tout en restant en contact avec le personnel du Chalet. Grâce à l'accompagnement personnalisé des référents, ils arrivent peu à peu à retrouver leurs habitudes sociales. Pour d'autres, il est hors de question de quitter le Chalet : ceux-ci tiennent plus que tout à rester à Leysin, gage d'une vie apaisée. « Leurs journées sont rythmées par leurs activités », précise Sylvie Mayor, assistante socio-éducative. Certains résidents se rendent chaque jour à La Manufacture, une fabrique de ressorts offrant des places en atelier protégé, réservées aux bénéficiaires de l'assurance invalidité.

À quelques pas du *Chalet de l'Entraide*, un nouveau bâtiment est d'ores et déjà en construction : le *Foyer de l'Entraide*. Ce bâtiment, qui ouvrira ses portes en mai 2018, permettra aux résidents du Chalet de rester à Leysin. La mission évoluera alors une fois de plus, suite à d'importants changements de la filière psychiatrique qui permettront de mieux orienter les patients dans les différents établissements de soins, en fonction de l'autonomie de chacun. La prise en charge des patients en psychiatrie se divise en trois catégories. La première catégorie est celle du maintien, qui s'adresse à des patients déjà stabilisés. La seconde catégorie parle d'engagement et s'adresse à des patients régulièrement en crise ; ces patients ne sont en aucun cas gérés à Leysin. Quant à la troisième catégorie, elle permet la réhabilitation de patients qui pourraient, s'ils le souhaitent, revenir à une vie normale. Sibel Ergun est très ferme sur ce point : « À Leysin, ce sont des patients en maintien et en réhabilitation que nous accueillons. Nous ne sommes pas prévus pour la mission d'engagement ». Et lorsqu'un patient, apparemment stabilisé, dérape, il est immédiatement hospitalisé, voire transféré.

« À Leysin, ce sont des patients en maintien et en réhabilitation que nous accueillons »

Au *Foyer de l'Entraide*, le type de patients sera le même qu'au Chalet. A une différence près : de jeunes résidents viendront rejoindre les murs de l'établissement. Douze jeunes résidents, âgés de 18 à 25 ans, y auront leur propre étage. Des jeunes en perte de repères, qui se verront proposer un soutien éducatif, une reprise de confiance en soi et des possibilités de réinsertion. L'objectif : éviter que leurs symptômes deviennent chroniques. La proximité de la Manufacture sera, dans un premier temps, un excellent tremplin dans l'acquisition de nouvelles compétences professionnelles. Par la suite, des collaborations avec des partenaires spécialisés en plaine seront mises en place. Parmi eux, le Groupe d'Accueil et d'Action Psychiatrique (GRAAP) leur permettra une réintégration rapidement au sein de leur environnement.

Une nouvelle page s'ouvre donc pour les résidents actuels et futurs de la Fondation Claire Magnin à Leysin. Une évolution positive, qui permet une meilleure structuration et plus d'organisation – un aspect primordial, car les places manquent dans le canton. Le projet quittera les mains de Sibel Ergun dès le 12 juin : ayant été nommée infirmière cheffe du site des Berges du Léman à Vevey, elle transmettra la responsabilité des sites de Leysin à André Brouchoud, nouvel infirmier chef. Leysin restera donc le point d'ancrage auquel les résidents sont très fortement attachés. Entre apaisement et nouveau challenge, le *Foyer de l'Entraide* se tient prêt à perpétuer la tradition d'accueil qui est celle du Chalet depuis tant d'années.

La schizophrénie

Fou, délirant, dangereux... Les patients atteints de schizophrénie peuvent faire peur lorsqu'on connaît mal cette maladie. Et pourtant, les traitements sont aujourd'hui plus que performants. Le plus important ? Détecter les signes avant-coureurs pour permettre aux patients de mener une vie normale.

Si la schizophrénie est un terme connu de tous, elle se présente de manière totalement différente d'une personne à l'autre – la plus répandue étant la schizophrénie paranoïde. Le patient entre alors dans un délire psychotique, il entend des voix et peine à distinguer la réalité du fantasme. La maladie se déclare souvent à l'adolescence et mène, dans 75% des cas, à une hospitalisation.

La maladie est difficile à accepter, tant pour le patient que son entourage. Souvent victime de retrait social, il verra son existence reprendre une tournure plus normale dès que le traitement adapté sera administré. Toute consommation éventuelle de drogue, telle que le cannabis, doit être interrompue, car elle accentuerait encore le phénomène. Un traitement neuroleptique est alors instauré, dont l'effica-

cité se mesure après plusieurs semaines. Selon l'importance des effets secondaires, le médecin adapte le traitement... un travail de longue haleine parfois lourd pour le patient.

Si le traitement est primordial, il est également essentiel d'offrir au patient l'accompagnement nécessaire lorsqu'il perd ses repères. C'est pourquoi le personnel soignant doit bien connaître le résident, afin de lui apporter du confort, lui offrir un moment privilégié et ainsi améliorer sa qualité de vie.

À Leysin, quelques résidents schizophrènes résident au *Soleil* et au *Chalet de l'Entraide*. Souvent coupé de ses proches, le patient schizophrène peut avoir du mal à faire le pas dans l'acceptation de sa maladie ; l'entourage du personnel et le suivi du traitement prennent alors toute leur importance.



Le point de vue du Dr Bdeir Ibañez, Psychiatre référant de la FCM

« La fonction de notre prise en charge institutionnelle est d'accueillir les patient-e-s développant une pathologie psychotique, afin de minimiser les effets sur le long terme de tels troubles. Cette démarche vise également à offrir les meilleures chances de réinsertion possible, autant professionnelles que sociales.

Quatre dimensions entrent en jeu dans la prise en charge de nos résidents : la redéfinition de soi aboutissant à l'acceptation

de la maladie; l'espoir, qui permet une amélioration de la situation; la reprise du contrôle, tant au niveau de la gestion de la maladie, mais également dans sa vie en général. Enfin, la relation aux autres correspond au fait de trouver, à travers le contact de personnes désignées comme significatives, un soutien essentiel.

Dans l'organisation de nos services, nous rappelons l'importance de la flexibilité, de la réactivité et de la mobilité des services de soins, afin de mieux répondre aux besoins de chaque patient, de proposer des interventions aux moments les plus propices et d'accompagner les personnes à travers toutes leurs expériences de vie. Le cadre organisationnel intégratif semble être le plus à même de répondre à la spécificité des besoins de chaque patient. Les liens avec ce qui est appelé le milieu ordinaire et avec des structures gérées par des résidents doivent alors être développés au maximum.

A travers la prise en charge des patients atteints de schizophrénie, cinq objectifs se démarquent :

- Le dépassement des limitations dues non seulement à la maladie, mais également aux conséquences personnelles et sociales de celle-ci.
- L'instauration par l'équipe soignante d'une alliance thérapeutique avec le patient et son entourage.
- Le maintien des relations sociales et l'évolution des capacités relationnelles.
- L'organisation du quotidien à travers une activité journalière structurée.
- L'évitement de l'exposition aux drogues.

Au sein de la Fondation Claire Magnin, ces objectifs tracent un fil conducteur qui se démarque tout au long de la prise en charge des patients atteints de schizophrénie. Au-delà de l'aspect purement médical du traitement, les facteurs social et psychologique jouent un rôle essentiel dans une démarche globale visant à améliorer la vie des résidents. »

Une évolution en toute transparence aux *Berges du Léman*



Aux *Berges du Léman*, les travaux de transformation et d'aménagement vont bon train. Après quelques péripéties d'ordre administratif, la construction de l'extension suit son cours et les résidents auront bientôt le plaisir de bénéficier de toutes nouvelles infrastructures.

La durée totale des travaux est estimée à quatre ans. Autant d'années durant lesquelles le bruit, la poussière et la circulation des camions vont venir altérer le quotidien paisible des résidents et des collaborateurs. Il était donc nécessaire de les informer des désagréments à

venir, mais également des améliorations futures. Les résidents, leurs familles et les fournisseurs habituels des *Berges* se sont vus adresser une lettre dans laquelle les informations étaient clairement détaillées.

Parmi l'ensemble des résidents des *Berges du Léman*, seuls treize d'entre eux sont directement impactés par les travaux. Il leur a donc été proposé un entretien personnel afin de discuter de leur séjour et de la suite des événements. Le service du Réseau de Santé Haut-Léman s'est porté en soutien, au cas où l'un de ces résidents préférerait partir... une situation qui ne s'est pas présentée: tous les résidents touchés par les travaux ont souhaité

rester au *Berges du Léman*, une demeure qu'ils apprécient plus que tout.

La mise en place du chantier représente un défi également par rapport au personnel. Trois séances d'information aux collaborateurs ont donc eu lieu, ainsi qu'une plus grande séance adressée particulièrement aux résidents et à leur famille. Le transfert des résidents est prévu en deux étapes – en juin et en septembre. L'ensemble des réactions ont été positives et les travaux peuvent donc suivre leurs cours.

12

Résidents et familles rencontrés personnellement

1

Séance d'information à l'attention des résidents et leurs proches

15

Fournisseurs avisés par courrier

90 %

Collaborateurs rencontrés

ERRATUM

Dans le précédent numéro du FCM Info, Madame la Doctoresse Besson Duvanel a été présentée comme médecin responsable des Berges du Léman. La dénomination du poste est correcte, toutefois nous tenons à préciser que Mme la Doctoresse Besson Duvanel est accompagnée dans son activité par Monsieur le Docteur Daniel Bally, également médecin responsable des Berges du Léman. Nous adressons toutes nos excuses à Monsieur le Docteur Daniel Bally, ainsi qu'à nos lecteurs, pour ce manque de précision.

Que le bal commence !

L'Association *Danse du Chablais* a mis le feu aux planches des *Berges du Léman*.



A Vevey, les résidents ont eu le plaisir de découvrir des danses d'époques...

... et de faire quelques pas avec les danseurs de l'association !



Escapade circassienne avec *Starlight*



Depuis la célébration du jubilé en 2013, le cirque *Starlight* accueille régulièrement nos résidents, pour une parenthèse enchantée sous le chapiteau.

Le lapin est passé par là !



Les petits-enfants des résidents sont partis à la chasse aux œufs, lors des traditionnelles fêtes de Pâques... pour le plus grand plaisir des gourmands !

Une kermesse du tonnerre à Vevey

*Aux Berges du Léman,
la kermesse s'est tenue
sous un soleil radieux.
Jeux de quilles,
lancer de balles...*



*... et barbe-à-papa :
tous les éléments de la
fête étaient réunis
pour ce moment de
partage convivial.*



Une semaine sous le signe du printemps



Les résidents ont mis en œuvre tout leur savoir-faire pour réaliser de splendides décorations à l'occasion de la Semaine du printemps.

Bon vent Monsieur Martins !

C'est avec un pincement au cœur que les résidents et le personnel soignant ont célébré le départ de Monsieur Martins, qui s'en va rejoindre sa sœur sous le soleil du Portugal. Nous lui souhaitons tout le meilleur !



UNE GRANDE EQUIPE A VOTRE SERVICE

DE LA RIVIERA...



RUE DU LÉMAN 12
1815 CLARENS
TEL : 021/964.75.43
FAX : 021/964.75.62



AV. MAYOR-VAUTIER 6
1815 CLARENS
TEL : 021/964.11.61
FAX : 021/964.11.65
boissonsriviera@bluewin.ch



1860 AIGLE
Administration :
BOISSONS RIVIERA SA
1815 CLARENS

...AUX ALPES VAUDOISES ET VALAISANNES



Notre service votre satisfaction



Photocopieur • Multifonction • Télécopieur

Succursale Crissier Succursale Fribourg

Rue de la Vermie 12 Route des Grives 2
1023 Crissier (VD) 1763 Granges-Paccot (FR)
Tél. 021 706 60 80 - Fax 021 706 60 81 Tél. 026 422 27 27 - Fax 026 424 07 70

www.jbcbureautique.ch

La Fondation vue par **Lise-Marie Morerod**

Madame Lise-Marie Morerod,
Animatrice aux *Berges du Léman*
depuis le 1^{er} juillet 2001.



« Un grand soutien
au cheminement de la vie,
mais en moins sportif »

P.P.
1071 Chexbres
Poste CH SA



**Système global
d'information
pour EMS**

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies.ch
+41 21 631 15 90

C. POUSSAZ SA

MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ

021 921 40 42

VEVEY

www.cpousaz.ch

Site internet www.fcm63.ch
Pour toutes questions concernant notre journal admin@fcm63.ch
Retrouvez-nous également  @fondationclairemagnin
 Fondation Claire Magnin

