

DOSSIER

La Fondation en fête(s)

ZOOM SANTÉ

Une renaissance avec
le Graap-Fondation

JOURNAL

À la Fondation, on ose
tous les métiers



Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres
Grand-Rue 9
tél. 021 946 14 25
fax 021 946 31 85
portable 079 446 03 33



CAVE DES ROIS
GRANDS VINS SUISSES

Grognuz Frères & Fils
www.cavedesrois.ch



Menuiserie
en tout genres
Agencement
de cuisine
Fenêtre - porte

Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F
1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40

TOBERINI FRERES

- Plâtrerie-peinture
- Papiers peints

Rue des 2 Marchés 9, 1800 Vevey
Tél./Fax 021 921 20 06 - Natel 079 435 07 48
Natel 079 678 35 02 - toberini.peint@bluewin.ch

Le spécialiste du confort et de la mobilité



MEDITEC SA

Av. Pratifori 5 - 1950 Sion
Tél. 027 323 91 08 - E-mail: info@meditec.ch
Site internet: www.meditec.ch

L'énergie
c'est la vie!

Economies d'énergies et efficacité énergétique...
...nos objectifs pour les générations futures.

AVIA, des produits pour l'avenir!
Où que vous soyez, nos conseillers sont à votre écoute.

Appelez-nous au 021 644 20 60



AVIA
L'Energie à visage humain, dans votre région!



AS Ascenseurs

*simplement
plus proche*

AS Ascenseurs SA
En Budron A9
1052 Mont-sur-Lausanne

Téléphone 021 654 76 76
Téléfax 021 654 76 90
email as-lau@lift.ch



ELECTRICITE • TELEMATIQUE
LAUSANNE • 021 651 20 30
CHEXBRES • 021 946 36 46
www.cupelin.ch

Chers lecteurs,

Une nouvelle année arrive à son terme, et l'on peut dire avec certitude qu'elle fut riche en nouveautés, en surprises, en émotions!

Le vieillissement de la population représente un enjeu de taille, et son impact sur le système de santé amène l'ensemble des partenaires de la santé à revoir leur fonctionnement. Ces changements ont bien évidemment des répercussions sur nos établissements. Le maître-mot de la situation: innover et s'adapter.

Adapter nos processus, mais aussi nos infrastructures. L'intégration de nouvelles missions nous a amenés à moderniser les bâtiments existants et à en construire de nouveaux. Si le changement est parfois synonyme d'appréhension, l'implication des collaborateurs de la Fondation Claire Magnin a été – et reste – essentielle face aux défis qui se présentent à nous. C'est grâce à l'esprit innovateur, au respect des valeurs, à la confiance et à la capacité d'adaptation, chers à la Fondation, que l'avenir s'annonce plus serein.

Consciente des challenges, en cours et à venir, dont elle est l'instigatrice, la Fondation se tourne aujourd'hui vers les nombreux acteurs de son aventure: ses collaborateurs, ses partenaires, ses résidents, mais aussi tous les proches qui participent, de près ou de loin, à son activité. De très belles fêtes de fin d'année à chacun d'entre vous, et que la période à venir soit teintée d'enthousiasme et de succès!

Laurence Wacker. Directrice Adjointe



Impressum N°4-2017

Responsable de la publication Olivier Perrochet | Rédaction Noyale Communication

Photos Fondation Claire Magnin | Graphisme www.letizialocher.ch

Impression Graph'Style, Lausanne | Tiré à 900 exemplaires

© 2017 – Fondation Claire Magnin, tous droits réservés.

Brèves	5
Dossier	6
Zoom santé	10
Journal	12
Air du temps	14
Regard	19



CAUDERAY
ENTREPRISE GÉNÉRALE D'INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES

**NOUS
TISSONS
VOTRE
RÉSERVÉ**

Rte de Genève 64
1004 Lausanne
Tél. 021 620 0 900
Fax. 021 620 0 901
info@cauderay.com
www.cauderay.com

AZOPPI
Sàrl
MAÎTRISES FÉDÉRALES

**PLÂTRERIE
PEINTURE
PAPIERS PEINTS
ENSEIGNES
SERVICE DE RÉFECTION
ISOLATION PÉRIPHÉRIQUE**

Ch. de la Chapelle 2 • 1071 Chexbres • zoppi@bluewin.ch • tél. +41 (0)21 9461140

Restauration nouvelle

Peu de temps pour votre
pause de midi ?
sain, rapide, efficace
www.urbancroc.ch



Restauration collective

La bonne gestion
de vos repas !

www.concordance.ch

Route du Verney 18, 1070 Puidoux
no gratuit 0800 00 10 10

Restauration événementielle

Besoin de notre savoir-faire pour
une grande manifestation ?
notre expérience à votre service
www.eventcroc.ch



fidinter

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60
www.fidinter.ch

Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires
Lausanne, Zoug, Zurich

CHAMBRE  FIDUCIAIRE - FIDUCIAIRE | SUISSE - 

Une histoire de lits

Le sommeil, c'est la santé ! Le credo s'applique si bien aux résidents de la Fondation que tous les efforts sont concentrés pour leur apporter le meilleur repos possible.

Ainsi, à la demande d'un soignant, l'achat d'un lit XXL a été effectué pour le confort d'une résidente mal à l'aise dans les installations habituelles des *Berges du Léman*. Par ailleurs, le parc de lits de la Fondation se voit renouvelé petit à petit, la technologie jouant un rôle chaque jour plus prépondérant dans le travail du personnel soignant.



Respiration spirituelle à Leysin

Pour de nombreux résidents, la spiritualité revêt une importance particulière. Que ce soit par leur parcours de vie, leur âge ou encore une aspiration nouvelle liée à leur situation, l'approche spirituelle – religieuse ou autre – offre aux résidents une parenthèse, un souffle apaisant. À Leysin, la journée de pastorale en EMS permet aux différents acteurs (pasteur, diacre, chanoine, animateur et direction d'EMS) de coordonner les nombreux entretiens dans les différents sites.

Quand le design s'invite en résidence

L'Étoile du Matin et les *Berges du Léman* voient leur décoration intérieure transformée, suite à la commande de tables et de chaises chez le fournisseur de mobilier contemporain Batiplus, situé à Puidoux-Chexbres.

Un souffle de fraîcheur et un brin d'impertinence qui devraient égayer un peu plus le quotidien des résidents !



Piqûre de rappel contre les virus saisonniers

L'arrivée de la saison froide est parfois synonyme de virus... et donc de vaccination. Un jour particulier est même dévolu à ce passage symbolique vers l'hiver : le 3 novembre est en effet la journée mondiale de la vaccination. À cette occasion, résidents et membres du personnel de la Fondation ont pu bénéficier de vaccins valables pendant quatre mois, selon les recommandations des normes de l'Hygiène, Prévention et Contrôle de l'Infection (HPCI).

La Fondation en fête(s)

La vie des résidents de la Fondation Claire Magnin est rythmée par de nombreuses activités – qu’elles soient quotidiennes ou éphémères – les visites, les soins... mais aussi par les fêtes. Si la plupart d’entre elles se répètent année après année, les fêtes offrent aux résidents, à leurs proches ainsi qu’aux collaborateurs autant d’occasions de célébrer la vie à la Fondation et de partager des moments de bonheur. Panorama d’un calendrier intemporel.

« Le secret, c’est de savoir s’adapter. » Maxime Clairet, assistant socio-éducatif et référent du secteur animation aux *Berges du Léman* à Vevey, raconte avec passion. Il explique comment il parvient, avec le concours des différentes équipes en place, à organiser des fêtes chaque fois plus belles. Car les résidents ont des attentes, et Maxime Clairet se fait un devoir de les satisfaire au mieux.

Le plus gros du travail se fait en amont, lors de la phase de préparation. « Les rencontres intersites nous permettent d’obtenir le *feedback* de chaque résidence sur les événements passés et de mieux appréhender la suite. Comme l’animation est un petit service, faire participer d’autres équipes apporte une synergie intéressante », explique l’assistant socio-éducatif, toujours à l’écoute. Son enthousiasme et sa bienveillance ? Maxime Clairet les puise dans ses longues années d’expérience en tant qu’assistant... à la petite enfance. Un grand écart plutôt radical, mais qui lui permet aujourd’hui, à la Fondation Claire Magnin, de pratiquer au quotidien ce « savoir-être » indispensable. « La communication est essentielle dans la fonction d’animateur. Il faut savoir donner envie aux rési-

dents de se joindre aux activités, les toucher au bon moment. Et par-dessus tout, savoir s’adapter ».

Dans le calendrier proposé chaque année, certaines fêtes revêtent une importance toute particulière. Parmi elles, il y a bien entendu Noël, dans une volonté de poursuivre la tradition instaurée par feu Mme Magnin.

Chaque résident peut convier ses proches afin de célébrer Noël en famille, à la résidence. Apéritif, repas festif, animations... et cadeau personnalisé pour tous les résidents : la formule est belle, et le repas offert à tous les collaborateurs présents le soir de Noël.

« La communication est essentielle dans la fonction d’animateur. Il faut savoir donner envie aux résidents de participer »



A Leysin, la fête d'Halloween rythme avec brio le calendrier du village. (Photos datant de l'événement de 2014).



Une vache dans les jardins de la Fondation : une désalpe grandiose !

5

grandes fêtes ont lieu chaque année

8

repas festifs viennent rythmer la vie à la Fondation

691

repas sont servis à l'occasion des fêtes de Noël
sur l'ensemble des résidences

12

kilos de chocolat ont été distribués lors de la dernière
chasse aux œufs à Pâques

110

partenaires de la Fondation viennent célébrer
les fêtes de fin d'année autour d'un repas

À Pâques, la tradition est à nouveau de rigueur et les enfants invités à la chasse aux œufs dans les jardins de la Fondation. De manière générale, toutes les fêtes sont ouvertes aux familles qui souhaitent se joindre aux aînés; c'est aux animateurs de suggérer leur présence, selon la taille et les capacités de chaque événement.

Le 21 juin, c'est l'été que l'on célèbre, à travers de nombreuses animations ludiques.

On citera encore la Fête Nationale chaque 1^{er} août, lors de laquelle les collaborateurs (au même titre que les sites) sont habillés en rouge et blanc.

En automne, Halloween est l'occasion d'une grande fête à Leysin: toute la population est réunie et le *Chalet de l'entraide* aménage le tunnel de la peur, dans lequel chaque habitant courageux met ses nerfs à rude épreuve.

Nouvel An, la Fête des mères, la Brisolée, ou encore la Désalpe – qui a vu une vache se

présenter à la porte des *Berges du Léman*... les animateurs savent saisir chaque occasion de festoyer et d'apporter de la joie au cœur des résidences de la Fondation.

Notons également que des événements sont organisés chaque année pour les collaborateurs et les partenaires de la Fondation, respectivement la soirée du personnel et le cocktail dînatoire. Afin de n'oublier personne, l'organisation des fêtes est un travail de longue haleine, où la préparation et la coordination sont cruciales. Les festivités promettent donc d'être, comme à leur habitude, somptueuses à la Fondation Claire Magnin.

« La préparation
des fêtes est un travail
de longue haleine »

Une renaissance avec le Graap-Fondation

À travers cinq centres d'accueil répartis autour de l'arc lémanique, la fondation Groupe d'accueil et d'action psychiatrique – le Graap-Fondation – s'adresse à toute personne atteinte de troubles psychiques.

Son objectif ? Permettre l'intégration de chacun, grâce à trois secteurs de prestations : le service d'entraide sociale, l'animation citoyenne et les ateliers coopératifs.

Avec le transfert du *Chalet de l'Entraide* vers le nouveau *Foyer de l'Entraide* à Leysin, la Fondation Claire Magnin voit se développer le panel de ses missions. Parmi elles, on compte désormais la prise en charge de jeunes adultes en précarité psychique. C'est donc tout naturellement qu'un projet pilote d'insertion socio-professionnelle entre la Fondation Claire Magnin et le Graap-Fondation s'est mis en place.

Les nouveaux arrivants au *Foyer de l'Entraide* constituent une patientèle très différente des résidents habituels de la FCM. Victimes d'un manque affectif ou en détresse psychologique, ils doivent envisager leur séjour à Leysin comme un passage temporaire vers plus d'autonomie et leur prise en charge diffère donc du processus traditionnel : en parallèle à leur traitement, ces jeunes résidents occupent une activité professionnelle à temps partiel et participent aux activités communautaires.

Afin d'éviter l'auto-exclusion souvent rencontrée auprès des résidents en communauté, la mise en place de liens à l'extérieur du Foyer est cruciale. C'est en facilitant les échanges avec des structures externes que la Fondation pourra mener à bien ce projet pilote, à travers trois phases. Une première

phase d'évaluation présente au résident un panel d'options lui permettant de se projeter vers son objectif final. La seconde phase met l'accent sur l'intégration : un bilan éducatif, suivi d'un bilan social, permet alors la sélection des activités adéquates pour chacun.

Ces activités ne sont rien de moins qu'un réapprentissage des différentes facettes du quotidien. Sommeil, gestion de la médication, affirmation de soi, mais aussi séances de rangement, courses ou encore préparation des repas. D'autres activités, de l'ordre thérapeutique, viennent compléter le planning des résidents : art-thérapie, ateliers sportifs...

Une fois que le résident s'est réapproprié son quotidien, on entre dans la phase de découverte professionnelle. À ce stade, le Graap-Fondation soutient de manière soutenue les jeunes adultes dans la sélection et la poursuite de leurs objectifs. Les outils du Graap-Fondation prennent ici une dimension essentielle dans le processus, grâce à un programme divisé en deux branches : « compétences transversales » d'un côté, autour de l'élaboration d'un projet commun ; « compétences métiers » de l'autre, où les compétences individuelles et spécifiques à chaque métier sont mises en lumière.

La dernière étape implique un troisième niveau de collaboration : une vraie intégration socio-professionnelles à travers des stages en entreprise. La coordination globale du projet est toujours suivie par un coordinateur, et encadrée par le maître socio-professionnel et l'association sociale du Graap-Fondation. On boucle alors le processus qui mène les jeunes résidents du *Foyer de l'Entraide* vers un retour apaisé à une vie normale et sereine.

À la Fondation, on ose tous les métiers



Chaque année, le second jeudi de novembre est consacré à une journée particulière pour les enfants du canton de Vaud : la Journée Oser tous les métiers (JOM).

En 2017, elle a pris place le 9 novembre et les collaborateurs de la Fondation Claire Magnin ont joué le jeu, en permettant à dix enfants de découvrir le métier de leurs proches.

La JOM offre aux élèves de la 7^e à la 9^e année scolaire, âgés de 10 à 13 ans, de s'immerger dans le monde professionnel, et plus particulièrement de découvrir un métier en général réservé au sexe opposé.

Les filles accompagnent ainsi leur père et les garçons leur mère – ou tout autre membre de sa famille. Organisée en partenariat avec le Bureau de l'égalité, la JOM propose aux élèves des ateliers sur ce thème.

Très prisée par les jeunes Vaudois (86,9 % de participation en 2016), la JOM représente une fenêtre idéale sur le monde professionnel en général, et sur l'égalité hommes-femmes en particulier.

À la Fondation, trois sites ont accueilli dix enfants ou proches de collaborateurs à cette occasion. Au *Berges du Léman* à Vevey, six élèves ont débuté leur immersion par une collation, puis ont confectionné des tartes aux pommes avec les résidents.

Après le repas, les apprentis de la Fondation ont présenté les métiers CFC en EMS. Puis les parents ont pris le relais, en faisant découvrir les différents services à leurs enfants : technique, hôtelier et soins... avant de terminer la journée par une dégustation de tartes!

À Jongny, la résidence *L'Étoile du Matin* a quant à elle accueilli la nièce d'une collaboratrice du service hôtelier, ainsi que le fils d'une assistante en soins et santé communautaire.

Colloques, accompagnement aux repas et aux animations, entretien avec l'infirmier chef, démonstration des appareils médicaux... une journée également bien chargée pour ces deux élèves, qui se sont montrés très enthousiastes dans la découverte des différentes facettes de la vie professionnelle à la Fondation.

Enfin, deux assistantes socio-éducatives ont coaché deux élèves au sein de la résidence *Le Soleil*, à Leysin. De quoi faire naître des vocations!



Un automne sous le signe de la brisolée



Chauds, chauds les marrons!

Martigny côté tendresse



A la Fondation Barry,
les chiens du Saint-Bernard
ont retenu toute l'attention
des résidents des Pergolas...
et ils ont adoré ça!

Liberté, patrie... et gourmandise!



Le Pays de Vaud est à l'honneur, entre costume et folklore culinaire. Un régal!

Des p'tites bêtes...

Au Papiliorama,
les insectes et les
animaux nocturnes
ont rythmé la
sortie « nature »
de nos résidents.



Une vie en forme d'épopée



Aux *Berges du Léman*, chaque résident est unique. Parmi la communauté en perpétuelle évolution que forment ces personnalités, l'une d'entre elles se démarque plus encore, tant par son caractère que son parcours de vie : Mme Annette Prévost.

Rencontre avec une femme hors du commun, qui nous livre ses souvenirs les plus chers.

« Bali, c'était le paradis ! », s'exclame Annette Prévost lorsqu'on évoque son passé. Née en Nouvelle-Zélande, elle grandit en Angleterre et fait ses classes au sein d'une école privée. Après une formation d'esthéticienne, elle rejoint la capitale où elle évolue comme mannequin, avant d'ouvrir une galerie d'art. « Mon père était lui-même collectionneur, et l'art fut pour moi une véritable passion », explique-t-elle. Des tableaux, quelques sculptures, et par-dessus tout la volonté de révéler de jeunes talents anglais – tel était le fil conducteur de son épopée londonienne.

Une aventure d'un temps, car Annette Prévost est une voyageuse dans l'âme. Après l'Angleterre de la jeunesse, elle s'installe pendant cinq ans à Bali avec son second époux, à la fin des années 1970. Un espace de liberté à nul autre comparable, qui résonne avec un goût d'extase dans ses souvenirs. « Le tourisme n'était pas ce qu'il est aujourd'hui », explique Annette Prévost, des étoiles dans les yeux. « La vie y était d'une douceur incomparable, c'était merveilleux », ajoute-t-elle dans un français parfait, à peine teinté du swing britannique des anglophones.

Après la chaleur des îles, Annette Prévost traverse le globe une fois de plus pour s'installer au Pays-d'Enhaut, à Rougemont. « J'étais alors mariée à un Suisse », précise-t-elle. Elle rejoint donc son époux dans les Alpes vaudoises, prenant un tournant à 180°, et pose définitivement ses valises à l'âge de cinquante ans. Un nouveau chapitre s'ouvre alors dans la vie d'Annette Prévost, loin du tourbillon londonien et du farniente indonésien.

Installée depuis huit ans aux *Berges du Léman*, Annette Prévost a trouvé un équilibre entre vie en résidence et amitiés de toujours. Ses amis sont en ville : « Je vais manger chez eux, c'est agréable de changer de cadre », avoue-t-elle. Une occasion d'échanger sur ce qui la passionne, encore et toujours : les voyages et l'art. Elle apprécie tout particulièrement les sorties culturelles que propose la Fondation Claire Magnin – « les expositions de la fondation Gianadda sont particulièrement réussies ». La musique accompagne également ses journées : de la pop, du classique... et des chansons anglaises, qui lui rappellent sa prime jeunesse et l'épopée véritablement romanesque que fut la vie d'Annette Prévost jusqu'à son arrivée à Vevey, aux *Berges du Léman*.

« L'art fut pour moi
une véritable passion »

UNE GRANDE EQUIPE A VOTRE SERVICE

DE LA RIVIERA...



RUE DU LEMAN 12
1815 CLARENS
TEL : 021/964.75.43
FAX : 021/964.75.62



AV. MAYOR-VAUTIER 6
1815 CLARENS
TEL : 021/964.11.61
FAX : 021/964.11.65
boissonsriviera@bluewin.ch



1860 AIGLE
Administration :
BOISSONS RIVIERA SA
1815 CLARENS

...AUX ALPES VAUDOISES ET VALAISANNES



sadies

informatique

**Système global
d'information
pour EMS**

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies.ch
+41 21 631 15 90

L'interview de Tim Brockmann

Président de l'Association Suisse pour la Recherche sur l'Alzheimer



La Fondation Claire Magnin, histoire de toujours ou joyeuse découverte ?

Une joyeuse découverte. Le travail de la Fondation Claire Magnin est essentiel au bien-être des patients et de leurs proches. Pour les patients touchés par une maladie neurodégénérative, son engagement est parfaitement complémentaire à celui de notre association qui œuvre pour la recherche clinique et fondamentale sur la maladie d'Alzheimer.

Quel est le métier dont vous rêviez étant petit ?

Pâtissier ! Jusqu'à ce que ma maman me dise qu'un pâtissier débute toutes ses journées à 4 heures du matin...

Quelle est la valeur humaine la plus importante à vos yeux ?

La persévérance. Fixer un cap et s'y tenir tout en faisant preuve d'anticipation et de réactivité pour éviter les écueils. Sans persévérance, même la personne la plus talentueuse ne saurait réussir.

Quelle est votre dernière bonne action ?

Ce serait plutôt une philosophie de vie... Ne pas trop se prendre au sérieux.

Méditation, sport ou culture : par quelle activité pourriez-vous vous laisser séduire ?

La culture. Elle inspire et rend libre.

Quelle citation vous inspire au quotidien ?

« Se rassembler est un début, rester ensemble un progrès, travailler ensemble la réussite ». Cette citation d'Henry Ford illustre que nous arrivons à faire fructifier nos idées et nos valeurs uniquement si nous savons progresser en équipe !

C. POUSSAZ SA

MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ

021 921 40 42

VEVEY

www.cpousaz.ch

