

DOSSIER

Les équipes de la Fondation unies contre le virus

RENCONTRE

Yoann, le voyage en ligne de mire

JOURNAL

De la gériatrie à la psychiatrie pour jeunes





RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX

Sylvia Moret-Gabriel

Courtepointière - Dentellière

Route d'Ursy 50

1674 Vuarmarens

sylvia.moret@rideaux-decoration.ch

Tél. 021 909 56 20

Fax 021 909 61 55

Natel 079 335 47 39

Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres

Grand-Rue 9

tél. 021 946 14 25

fax 021 946 31 85

portable 079 446 03 33



CAVE DES ROIS

GRANDS VINS SUISSES

Grognuz Frères & Fils

www.cavedesrois.ch



Menuiserie
en tout genres
Agencement
de cuisine
Fenêtre - porte

Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F

1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40

TOBERINI FRERES

- Plâtrerie-peinture
- Papiers peints

Rue des 2 Marchés 9, 1800 Vevey
Tél./Fax 021 921 20 06 - Natel 079 435 07 48
Natel 079 678 35 02 - toberini.peint@bluewin.ch

Le spécialiste du confort et de la mobilité



MEDITEC SA

Av. Pratfiori 5 - 1950 Sion
Tél. 027 323 91 08 - E-mail: info@meditec.ch
Site internet: www.meditec.ch

**L'énergie
c'est la vie!**

Economies d'énergies et efficacité énergétique...
...nos objectifs pour les générations futures.

AVIA, des produits pour l'avenir!
Où que vous soyez, nos conseillers sont à votre écoute.

Appelez-nous au 021 644 20 60



AVIA

L'Energie à visage humain, dans votre région!



AS Ascenseurs

*simplement
plus proche*

AS Ascenseurs SA
En Budron A9
1052 Mont-sur-Lausanne

Téléphone 021 654 76 76
Téléfax 021 654 76 90
email as-lau@lift.ch



ELECTRICITE • TELEMATIQUE
LAUSANNE • 021 651 20 30
CHEXBRES • 021 946 36 46
www.cupelin.ch

Chères lectrices, chers lecteurs,

La Fondation Claire Magnin est multiple, tant par la localisation de ses différents sites qu'à travers les prestations offertes à ses résidents. À Leysin, les résidents pris en charge à l'ODMER présentent des besoins spécifiques. Le fonctionnement de l'établissement est unique dans la constellation de la Fondation.

Le personnel soignant – éducateurs, infirmiers, thérapeutes... – effectue les gestes quotidiens qui assurent le bien-être de nos résidents. C'est ainsi qu'ils peuvent ensuite faire leur retour auprès de la société, après un temps d'adaptation. Ce passage est parfois délicat et demande toute notre attention.

À Leysin, nous sommes attentifs aux relations qui existent entre nos résidents et la population.

Le projet d'éducateurs de rue est l'un des aspects de notre démarche. Le respect, la compréhension, mais aussi l'intérêt mutuel que se portent ces deux univers sont cruciaux. Le lien peut s'avérer fragile, et nous mettons tout en œuvre pour le maintenir, le renforcer.



Samir Boudraa, éducateur chef



Impressum N°1–2020
 Responsable de la publication Olivier Perrochet | Rédaction Noyale Communication,
 Mme Olivier Sellier - SOS Rédaction.
 Graphisme www.letizialocher.ch
 Impression Graph'Style, Lausanne | Tiré à 900 exemplaires
 © 2020 – Fondation Claire Magnin, tous droits réservés.

Brèves	5
Dossier	6
Journal	10
Zoom santé	12
Rencontre	14
Air du temps	16
Regard	20



CAUDERAY
ENTREPRISE GÉNÉRALE D'INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES

**NOUS
TISSONS
VOTRE
RÉSERVÉ**

Rte de Genève 64
1004 Lausanne
Tél. 021 620 0 900
Fax. 021 620 0 901
info@cauderay.com
www.cauderay.com

AZOPPI
Sàrl
MAÎTRISES FÉDÉRALES

**PLÂTRERIE
PEINTURE
PAPIERS PEINTS
ENSEIGNES
SERVICE DE RÉFECTION
ISOLATION PÉRIPHÉRIQUE**

Ch. de la Chapelle 2 • 1071 Chexbres • zoppi@bluewin.ch • tél. +41 (0)21 9461140

Restauration nouvelle

Peu de temps pour votre
pause de midi ?
sain, rapide, efficace
www.urbancroc.ch



Restauration collective

La bonne gestion
de vos repas !

www.concordance.ch

Route du Verney 18, 1070 Puidoux
no gratuit 0800 00 10 10

Restauration événementielle

Besoin de notre savoir-faire pour
une grande manifestation ?
notre expérience à votre service

www.eventcroc.ch



fidinter

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60
www.fidinter.ch

Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires
Lausanne, Zoug, Zurich

CHAMBRE  FIDUCIAIRE - FIDUCIAIRE | SUISSE - 

Un nouveau secrétariat aux *Hirondelles*

Alors que les bureaux du comité directeur s'apprêtent à rejoindre le bâtiment des *Hirondelles*, un nouveau secrétariat général pourra être mis en place par la suite.

Cette nouvelle structure administrative permettra à M. Olivier Perrochet, qui porte aujourd'hui la double casquette d'assistant de direction et de chargé de communication, d'être plus disponible pour les projets qui lui incombent.



Priorité au confort des résidents

Chaque année, une équipe composée de représentants des départements logistique, hôtelier, technique et des soins effectue une visite de tous les bâtiments de la Fondation. L'objectif de cette tournée des maisons : identifier les sources d'inconfort au sein des immeubles et préparer la liste des investissements inscrits au budget. À titre d'exemples, *Aux Hirondelles*, l'attention de l'équipe a notamment été attirée par un souci de praticité des sols ; leur réfection est par ailleurs en réflexion, à plus long terme. La réalisation des divers investissements fera l'objet d'un article détaillé dans le prochain numéro du FCM Info.



Cuisine et buanderie en retraite

Aux *Berges du Léman*, la cuisine et la buanderie ont fermé boutique. Pour la première, l'Ordonnance sur les installations à basse tension empêche la poursuite de son exploitation, faute de répondre aux exigences. Les repas seront préparés dans l'extension du bâtiment, sous l'égide de la société Concordance. Quant à la buanderie, elle sera transférée provisoirement aux *Hirondelles*.

Du changement à *Mont-Fleuri*

Suite à la validation du projet d'aménagement du quatrième étage des *Hirondelles*, les collaborateurs administratifs, aujourd'hui installés à *Mont Fleuri*, vont être répartis sur plusieurs zones en mai 2020. L'administration et les finances conserveront leur emplacement actuel, les ressources humaines resteront à Chexbres aux *Pergolas*. Quant au comité directeur – composé de M. Hartmann, Mme Gross, Mme Parelle, Mme Cachin et M. Perrochet – il prendra ses quartiers, à Clarens.

Les équipes de la Fondation unies contre le virus

De Chexbres à Leysin, les sept résidences de la Fondation Claire Magnin, font toujours barrage au COVID19. Face à ce virus qui ébranle le monde entier, les résidents et le personnel de la Fondation semblent bénis.

Ce bilan positif n'est pas le fait du hasard. Il est le résultat d'une implication humaine, associée à une rigueur professionnelle élaborée en bonne intelligence.

Madame Florence Gross, Directrice adjointe de l'exploitation, témoigne: « La Fondation, a été très proactive. Nous n'avons pas attendu l'annonce officielle du 13 mars pour prendre des mesures ». Avec ses collaborateurs, elle met en place une logistique inédite de prévention et tout le soutien nécessaire: désinfection des points stratégiques, ajournement des travaux et des formations, informations détaillées en interne.

Madame Anne Parelle, Directrice des soins et de l'accompagnement fait également face à de nouveaux défis. Dans ses équipes, tous ceux qui présentent des risques doivent s'isoler chez eux. Comment compenser ce manque de personnel? Grâce au service Ressources Humaines de la FCM qui a multiplié les prises de contact pour trouver des nouveaux collaborateurs ainsi qu'au Réseau Santé Haut Léman qui a envoyé renfort des soldats sanitaires, des collaborateurs de la protection civile et des étudiants infirmiers. Le risque est grand d'introduire avec eux le virus. De plus, en terme de protocole d'hygiène, ils sont généralement loin du compte. Chaque nouvel intervenant doit être rigoureusement formé, présenté aux résidents, et

intégré aux équipes. Et tout ceci en veillant à poursuivre le travail d'accompagnement des résidents qui eux aussi sont impactés par le confinement.

Madame Laurence Bouzon, infirmière responsable de la coordination, prend la situation à bras le corps. Armée de sa machine à ultraviolet, le Dictabox, elle rend visible l'invisible au personnel fixe et aux extras. Les mains sont passées en revue, après désinfection au liquide hydro alcoolique. Les gestes se professionnalisent.

Chaque matin, on prend la température chez tout le monde. Les résidents à risque sont isolés. Les équipes s'y sont préparées psychologiquement. Heureusement, il n'y a aucun cas avéré à ce jour. Mais une vigilance extrême est de rigueur. Tenue professionnelle adéquate et le masque sont enfilés dès l'arrivée le matin. Grâce à sa gestion

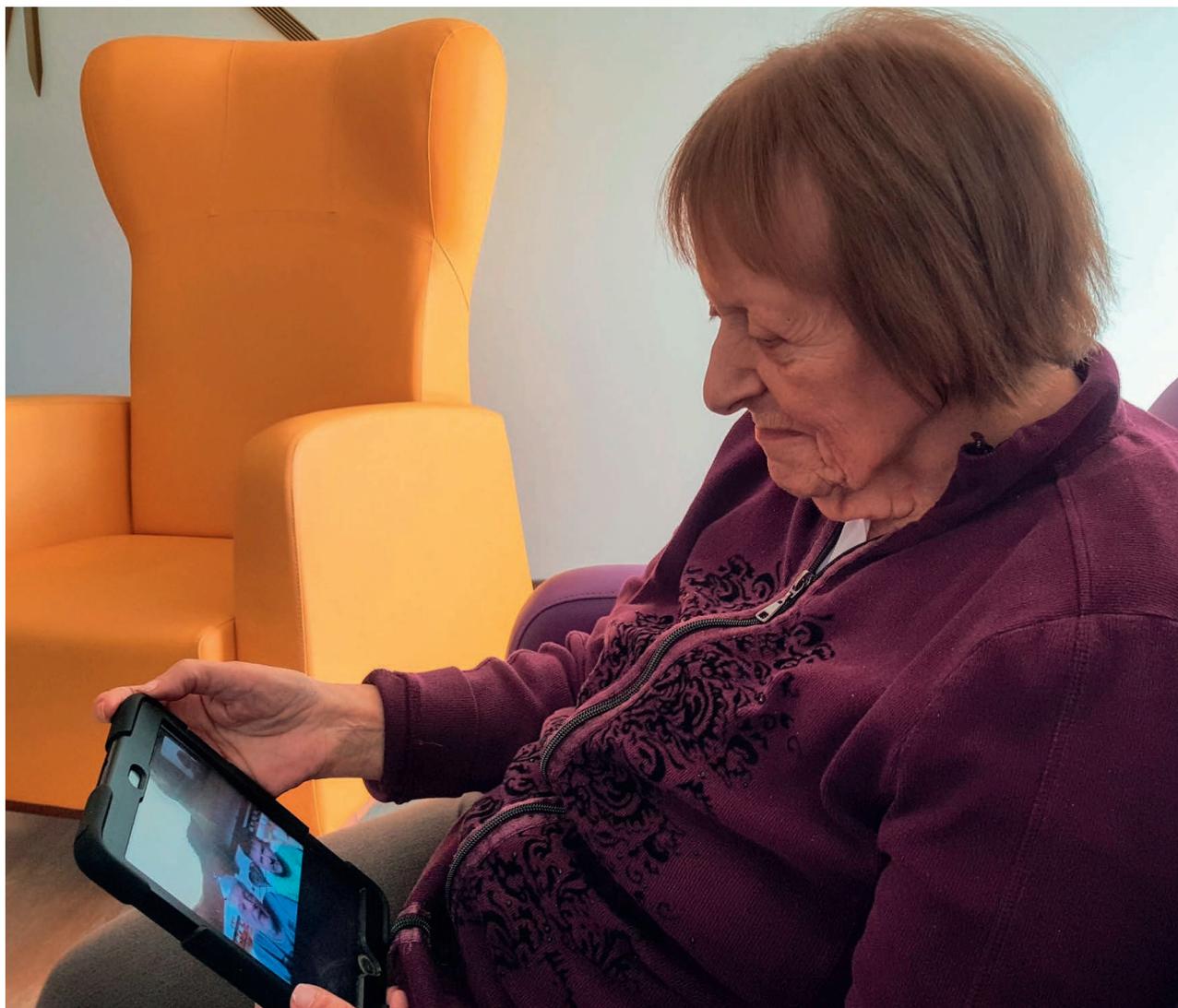
« Les mains sont passées en revue, après désinfection au liquide hydro alcoolique. Les gestes se professionnalisent »



Un travail d'équipe à l'ODMER.



Sensibilisation au lavage des mains.



Zoom et Face time redonnent le sourire durant le confinement.



Aux Berges du Léman, téléphone et baie vitrée feraient presque oublier le confinement.

Quelques chiffres

~ 250 masques utilisés quotidiennement.

~ 90 litres de solutions hydro-alcoolique
sont consommés chaque semaine.

3636 repas offerts à l'ensemble des collaborateurs
entre le 28 mars et le 30 avril 2020.

13 personnes de la Protection civile, 2 soldats sanitaires et 4 infirmières
sont venus renforcer le personnel soin et hôtelier sur le mois d'avril.

prévoyante, la fondation disposait des stocks nécessaires en produits sanitaires. Puis, suite à des ruptures de stock chez les fournisseurs habituels, elle pu compter sur ses collaborateurs pour trouver des solutions dans l'urgence.

Comment répondre aux besoins des « Passagers » ces jeunes en réinsertion ou des plus âgés, lorsqu'ils sont victimes d'addictions diverses ? Les sorties libres ne sont plus envisageables. Des mesures d'accompagnement et d'encadrement sont initiées face à ces situations délicates et parfois déstabilisantes. À l'ODMER, où le sport fait intégralement partie des thérapies, le parking, libéré de ses voitures, a été dédié à la boxe, au vélo et à des parcours avec agrès ; un espace de défolement nécessaire pour ces jeunes en confinement.

Monsieur Patrick Marques, chargé de la sécurité des bâtiments et les membres du service technique, ont dû limiter les accès aux sites à deux points d'entrée maximum tout en respectant les normes de sécurité des établissements. Des distributeurs électroniques de solutions hydro alcooliques supplémentaires y ont été ajoutés. Visites

et contacts sont restreints pour assurer la sécurité de tous et...du matériel !

Autant que possible, la Fondation favorise le bien-être social. Aux *Berges du Léman* notamment, les familles peuvent communiquer par téléphone au travers des grandes baies vitrées. Depuis le début de l'isolement, les « applis. » Zoom et Face time, installées sur toutes les tablettes, font le bonheur des résidents. Pour la plupart, c'est l'occasion de revoir des lieux qu'ils connaissent, leur famille et de se parler plus souvent. Un pis-aller, en attendant des jours meilleurs, qui fait des heureux !

Selon les valeurs de la Fondation et malgré la charge de travail supplémentaire due à ces contraintes exceptionnelles, tout le personnel s'applique à maintenir les bonnes pratiques pour la qualité de vie des résidents.

« Cohésion d'équipe et
maintien des bonnes pratiques
sont les garants de la qualité
de vie des résidents »

De la gériatrie à la psychiatrie pour jeunes

Dans l’imaginaire collectif, la Fondation Claire Magnin est synonyme d’établissement médico-social, d’hébergement des aînés et de gériatrie. Pourtant, la Fondation détient plusieurs cordes à son arc. Active depuis de nombreuses années dans la psychiatrie adulte, l’ouverture de l’*ODMER* à Leysin s’est accompagnée d’une nouvelle mission : la prise en charge de mineurs en situation de fragilité psychologique. Une évolution importante dans l’historique de la Fondation.

Depuis sa fondation en 1963, la Fondation Claire Magnin s’est forgé une solide réputation dans la prise en charge des personnes âgées, dont l’état de santé exige un transfert au sein d’un établissement médico-social. Avec les années, les missions attribuées à la Fondation se sont diversifiées : à la gériatrie et la psychiatrie de l’âge avancé ont été ajoutées la psychiatrie vieillissante, la psychiatrie adulte... et la psychiatrie pour jeunes. C’est à Leysin que l’évolution est la plus visible.

Au sein de l’ancien Chalet de l’Entraide, les collaborateurs de la Fondation Claire Magnin assuraient la prise en charge de résidents adultes souffrant de troubles psychiatriques ; les cas plus jeunes étaient rares.

« Educateurs, infirmiers, médecins, psychiatre : tous sont orientés vers un accompagnement adapté à la psychiatrie pour jeunes »

Aujourd’hui, le site de Leysin est beaucoup tourné vers la réinsertion et l’autonomisation de ses patients, notamment à l’*ODMER*. Alors que la pratique était autrefois plus généraliste, elle est désormais spécialisée, avec la mise en place d’une équipe destinée aux douze jeunes résidents mineurs souffrant de fragilité psychologique. Educateurs, infirmiers, médecins, psychiatre : tous sont orientés vers un accompagnement adapté à la psychiatrie pour jeunes.

Une multitude de pathologies... et d’accompagnements

À l’*ODMER*, les pathologies sont diverses, et souvent liées au vécu des résidents, malgré leur jeune âge. On y rencontre des résidents souffrant de troubles schizophréniques, mais également de complications relatives à leur passé ; certains ont par ailleurs toujours vécu en foyer. Au-delà des pathologies médicales, ce sont des troubles du comportement que les collaborateurs sont amenés à accompagner.

En comparaison avec les résidents adultes de l’établissement, qui font l’objet de traite-

ments médicaux beaucoup plus importants, les « passagers » (ndlr. c'est ainsi que l'équipe de l'ODMER surnomme les douze résidents jeunes) bénéficient d'un accompagnement psychologique plutôt que psychiatrique. Si certains sont mineurs, ils sont tous en période d'introspection, souvent en quête d'un projet professionnel.

Comment répondre à leurs demandes ? À travers le sport, en intérieur comme en extérieur. Randonnée, piscine, course à pied, vélo, musculation... Ces activités permettent d'alléger les traitements et de soulager les résidents. Par ailleurs, le dialogue régulier avec des pairs praticiens venus du Graap-Fondation ouvre de nouvelles perspectives sur la réalité quotidienne de la maladie. Ces professionnels de la santé ont eux-mêmes fait l'expérience du trouble psychologique ou psychique et contribuent au rétablissement des résidents qu'ils rencontrent, par l'échange et le témoignage.

Réapprendre à vivre, ensemble

À l'ODMER, les « passagers » sont hébergés en appartement communautaire et effectuent les tâches habituelles : courses, repas, ménage... L'objectif est de leur rendre leur autonomie maximale, tout en étant conscient que la prise en charge devra être prolongée selon les situations : plusieurs années seront nécessaires avec d'envisager un vrai projet de réinsertion pour certains résidents. Parmi les douze résidents jeunes de l'établissement, deux ou trois deviendront probablement des résidents à long terme.

Permettre d'embrasser la réalité et de dépasser le déni, voilà un défi supplémentaire dans le processus de prise en charge. Les en-



tretiens montrent les disparités de conscience d'un résident à l'autre ; les activités, où l'échange est plus informel, sont également un marqueur essentiel et permettent de glisser les mots justes. Le rôle des familles est crucial lui aussi. Leur soutien est indispensable afin de suivre une ligne de conduite. A noter également l'importance des réseaux et des colloques, où l'on établit des bilans et fixe les prochains objectifs.

La Fondation Claire Magnin poursuit ainsi sa mission de psychiatrie pour jeunes, restant fidèle à ses valeurs, grâce à l'implication d'une équipe unie autour d'un même credo : trouver un aspect thérapeutique dans chaque action.

« Permettre d'embrasser la réalité et de dépasser le déni, voilà un défi supplémentaire dans le processus de prise en charge »

Quand les éducateurs descendent dans la rue

À Leysin, les résidents de l'ODMER sont régulièrement confrontés à l'incompréhension des habitants de la station, pour qui la présence de ces patients différents peut être difficile à appréhender. Les éducateurs du site, menés par Samir Boudraa, mènent une opération de communication afin de sensibiliser la population et de rétablir le dialogue.

Sur le balcon des Alpes vaudoises, un bâtiment contemporain se démarque des chalets en bois depuis son inauguration en 2018 : l'ODMER (Objectif De Maintien et Réinsertion). Destiné à remplir les fonctions d'accueil de l'ancien Chalet de l'Entraide, l'établissement accueille également de jeunes adultes en situation de fragilité psychologique temporaire. Une cohabitation qui soulève certaines tensions auprès des habitants de Leysin : rumeurs et non-dits ont mis les résidents de l'ODMER dans la peau des boucs émissaires, un engrenage qu'il a été nécessaire de briser rapidement.

La solution ? Expliquer à la population leysinoise qui sont les résidents pris en charge au sein de l'ODMER. Samir Boudraa, éducateur chef du site, veut à tout prix éviter les amalgames qui ont tendance à se créer : « nous devons toucher tout le monde et, à plus long terme, créer un vrai lien entre les résidents et la population. C'est en provoquant la rencontre et le dialogue entre nos équipes d'éducateurs et les habitants que nous allons pouvoir avancer. »

La première source de tension est sans doute la mauvaise compréhension des pathologies dont sont atteints les résidents

de l'*ODMER*. Les mots peuvent faire peur : il est nécessaire de vulgariser, simplifier. La Fondation Claire Magnin a compris la nécessité de former les collaborateurs à cette mission de communication. Une équipe fonctionnant en binôme a donc quitté les murs de l'établissement pour aller à la rencontre des habitants de Leysin – commerçants, artisans... – mais également auprès des écoles.

Pour Samir Boudraa, la mission est double : « nous devons faire comprendre à nos résidents les raisons de l'attitude extérieure. S'ils comprennent d'où vient l'hostilité dont ils peuvent être victimes, nous pourrions alors repartir dans un cercle vertueux et leur permettre de révéler leurs compétences, leurs valeurs. » Deux éducateurs ont ainsi débuté ce travail de longue haleine, avec pour objectif premier de rassurer la population.

Sur le long terme, les équipes de l'*ODMER* souhaitent ouvrir l'établissement au monde extérieur et rendre ainsi l'établissement plus visible. « Le lien entre nos résidents et la population de Leysin ne peut être créé qu'en favorisant la transparence dans nos relations. La transmission et le partage, propres à la philosophie de l'établissement, sont les pierres angulaires de cette stratégie », conclut Samir Boudraa.

Prendre la température, agir en conséquence et rester à la disposition de la population : une opération en trois actes, que les équipes de l'*ODMER* mènent main dans la main avec les autorités communales. La présence quotidienne des éducateurs sur le terrain porte d'ores et déjà ses fruits, marque d'un établissement en perpétuel mouvement.

N° de téléphone des travailleurs de rue : 079 415 37 57.

Yoann, le voyage en ligne de mire

À Leysin, le jeune Yoann rêve d'Asie et prévoit de faire carrière en agence de voyage. D'ici là, il suit une première formation d'artisan à La Manufacture et s'engage au sein des activités sportives proposées par les équipes de l'ODMER.

Arrivé à l'ODMER en octobre 2018, cet yverdonnois de dix-huit ans a trouvé une seconde famille auprès des équipes de la Fondation Claire Magnin. Une complicité évidente s'est installée entre les éducateurs et le jeune homme, qui participe volontiers aux défis sportifs inscrits au calendrier de l'établissement. « Nous sommes partis pendant quatre jours en randonnée à Oberstafel. L'expérience était difficile, car être immergé en pleine nature sans confort, je ne l'avais jamais vécu », raconte-t-il en souriant. Yoann a également fait partie de l'équipe qui s'est alignée au départ des 20km de Lausanne, et se déclare motivé à renouveler sa participation.

S'il s'est essayé au tir à l'arc et au ping-pong, sa vraie passion reste l'Asie en général, et le Japon en particulier. La culture nipponne, qu'il s'agisse de gastronomie ou de lecture, suscite chez Yoann des rêves d'évasion. Une attraction telle qu'il envisage d'en faire son métier. « J'ai effectué un stage dans une agence de voyage à Villeneuve au début de l'année, et j'aimerais beaucoup suivre cette voie », confie-t-il. Pour l'heure, il passe quatre demi-journées par semaine au sein de La Manufacture, où il est formé à l'usinage de pièces. « Tout apprentissage est positif, c'est un bagage supplémentaire pour plus tard. »

Depuis son arrivée à Leysin, Yoann a découvert la Riviera.



« Des sorties dans la région de Montreux sont régulièrement organisées », explique-t-il. C'est donc tout naturellement qu'il envisage son avenir professionnel au bord du Léman. Pour le jeune homme, être pris en charge à l'*ODMER* a radicalement changé sa vie, et par conséquent ses perspectives d'avenir. Il retourne chaque mois au sein de sa famille, où il se fait le témoin d'un accompagnement réussi des équipes de Leysin. Une fois ses lacunes comblées, Yoann a retrouvé confiance en lui-même. Cette évolution s'illustre dans son attitude, son enthousiasme et sa facilité à évoquer ses intérêts.

La suite ? « Encore une petite année à l'*ODMER*, et je pourrai alors concrétiser mon plan de carrière », sourit Yoann. Un avenir prometteur pour ce collectionneur de mangas, avide de découvertes, qui voit son futur se dessiner sous les meilleurs auspices.

« Encore une petite année à l'*ODMER*, et je pourrai alors concrétiser mon plan de carrière », sourit Yoann.

Détente au menu



L'Oasis à Villeneuve, un cadre exotique et convivial où le personnel animation de *L'Étoile du matin* aimait se retrouver avant le confinement.

Le plaisir de la découverte



Aux *Hirondelles*, les résidents découvrent les trucs et astuces des boulangers lors d'un atelier cuisine. Un régal!



Faites rentrer les clowns, c'est Carnaval! Gaité, couleurs et pitreries s'invitent à table pour le plaisir de tous.

Intemporel, le Carnaval traverse les âges



À Carnaval, tout le monde participe des plus jeunes aux plus sages. La fantaisie est d'actualité et réveille pour un jour, l'âme d'enfant qui sommeille.

Le soutien d'artistes en herbe



De jeunes artistes, soutiennent la fondation face à la pandémie, par la fraîcheur de leurs créations.

L'interview de

Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie, la Dresse Alessandra Canuto a rejoint en 2019 la constellation des *Hirondelles*. Elle y reçoit ses patients privés et assure la liaison avec les résidents de la Fondation Claire Magnin au sein des établissements de plaine. La Dresse Canuto se livre sans fard au jeu des questions-réponses, révélant ses convictions et ses espoirs.

La Fondation Claire Magnin, histoire de toujours ou joyeuse découverte ?

C'est pour moi une découverte relativement récente. Ma rencontre avec Mme Parelle et M. Hartmann a été décisive quant à mon choix de rejoindre les *Hirondelles*.

Quelles sont pour vous les valeurs prioritaires dans la prise en charge de nos aînés ?

L'essentiel est de promouvoir l'autonomie, de permettre une pleine conscience quant au choix de vie. Les personnes âgées doivent être considérées comme des citoyens à part entière.

Quelle est la réponse adéquate aux résidents présentant de la désorientation ?

La désorientation est quelque chose de relatif; la relation au temps et à l'espace est différente pour chacun. Le problème surgit quand il y a mise en danger, de soi ou d'autrui. Pour y pallier, avant

d'apporter une réponse médicale, il est crucial de créer des habitudes: aménagement de l'espace, mise en place des horaires. La prise en charge doit être multidisciplinaire.

Le vieillissement de la population est un fait en Suisse; à quoi ressembleront les établissements de demain ?

Ils doivent avant tout être des lieux où vivre, une alternative aux sites d'hospitalisation, tel un poste sanitaire avancé. C'est assurément un point névralgique du réseau. Les établissements médico-sociaux devraient aussi être un espace de passage, avec une organisation souple.

Dix mots pour décrire une journée idéale en EMS ?

Des soins, une alimentation adaptée, de la culture, une enceinte poreuse permettant des échanges avec l'extérieur, un véritable travail de réseau.

Quel est le métier dont vous rêviez étant enfant ?

Mon rêve était de faire le docteur !

Alessandra Canuto



Quelle est la valeur humaine la plus importante à vos yeux ?
La loyauté.

Quelle est votre dernière bonne action ?
Offrir des livres nécessaires à une personne dans le besoin, qui n'en avait pas les moyens.

Sport ou méditation : que choisissez-vous pour relâcher la pression ?
Je suis plutôt cinéma. Et depuis quelques temps, je me ressource au contact de la nature, que ce soit en balade ou en jardin, les mains dans la terre.

Quelle citation vous inspire au quotidien ?
Ces mots de Carl Gustav Jung : « Si tu as peur de perdre ton autorité, cela signifie que tu l'as déjà perdue ».

Votre dernier coup de folie avouable ?
M'offrir un magnifique pull en cachemire.

... et le prochain ?
Traverser les Etats-Unis sur la fameuse route 66 !

Quel est votre souvenir le plus précieux ?
La naissance de mon fils.

Que souhaitez-vous laisser dans les mémoires de vos proches ?
Le souvenir d'une personne souriante.

De quoi êtes-vous la plus fière ?
D'avoir su prouver qu'une femme peut faire partie d'un monde d'hommes.

« L'essentiel est de promouvoir l'autonomie, de permettre une pleine conscience quant au choix de vie »

UNE GRANDE EQUIPE A VOTRE SERVICE

DE LA RIVIERA...



RUE DU LEMAN 12
1815 CLARENS
TEL : 021/964.75.43
FAX : 021/964.75.62



AV. MAYOR-VAUTIER 6
1815 CLARENS
TEL : 021/964.11.61
FAX : 021/964.11.65
boissonsriviera@bluewin.ch



1860 AIGLE
Administration :
BOISSONS RIVIERA SA
1815 CLARENS

...AUX ALPES VAUDOISES ET VALAISANNES



sadies

informatique

**Système global
d'information
pour EMS**

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies.ch
+41 21 631 15 90

C. POUSSAZ SA

MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ

021 921 40 42

VEVEY

www.cpousaz.ch

LA MAGIE DU BOIS!



- ▶ CHARPENTE
- ▶ COUVERTURE
- ▶ FERBLANTERIE
- ▶ TERRASSE
- ▶ ESCALIER
- ▶ MENUISERIE
- ▶ FENÊTRE
- ▶ AGENCEMENT
- ▶ PLAFOND
- ▶ TONNEAUX

Le Groupe Volet est actif dans la construction, l'agencement et la rénovation d'ouvrages en bois. Il opère dans toute la Suisse Romande avec des structures locales afin de rassembler ses forces autour d'une même philosophie d'entreprise.

**GROUPE
VOLET**
CHARPENTIER/BATISSEUR

VOLET
St-Légier

La CROIX
Mts-Pully

KURTH
Orbe

JOTTERAND
Rolle

PORCHET
Maracon

T. 021 926 85 85 - St-Légier

www.groupe-volet.ch

P.P.
1071 Chexbres
Poste CH SA