

Semaine 2

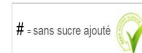
11 janvier au 17 janvier 2021

Lundi 11 janvier 2021	Mardi 12 janvier 2021	Mercredi 13 janvier 2021
<p>Crème d'asperges * * *</p> <p>Ragoût de boeuf au romarin Quinoa Gratin de côtes de bettes * * *</p> <p>Clémentine</p>	<p>Crème de pois jaunes * * *</p> <p>Spirales Sauce Zia Teresa Fromage râpé Salade fantaisie et courge râpée * * *</p> <p>Danonino</p>	<p>Velouté de betteraves * * *</p> <p>Jambon braisé et son jus Pommes purée Carottes en rondelles * * *</p> <p>Salade de fruits exotiques #</p>
<b>Collation: Fruit</b>	<b>Collation: Produit laitier</b>	<b>Collation: Gâteau allégé</b>
Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Potage du jour * * *</p> <p>Strudel aux pommes Crème vanille * * *</p> <p>Appenzell</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Pizza de pommes de terre au chorizo (pommes de terre, tomate, mozzarella, chorizo) Salade pain de sucre * * *</p> <p>Compotée de poires #</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Quiche Gruyérienne Salade mesclun * * *</p> <p>Pêche Melba</p>
Jeudi 14 janvier 2021	Vendredi 15 janvier 2021	Samedi 16 janvier 2021
<p>Potage bonne-femme (taillé) * * *</p> <p>Tranche de saumon Sauce aneth Pommes vapeur Epinards en branches * * *</p> <p>Pomme</p>	<p>Velouté garbure * * *</p> <p>Mignons de poulet panés Sauce barbecue Coquillages tricolores Salade batavia et concombre * * *</p> <p>Crème catalane</p>	<p>Potage Bâlois (oignons) * * *</p> <p>Ossobucco de veau Gremolata Tagliatelle vertes Colraves à la crème * * *</p> <p>Forêt-noire</p>
<b>Collation: Gâteau allégé</b>	<b>Collation: Compote</b>	<b>Collation: Fruit</b>
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage du jour * * *</p> <p>Poivrons farcis Pommes au lait Salade verte * * *</p> <p>Mousse coco-ananas</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Omelette au jambon, fromage et pommes de terre Salade panachée * * *</p> <p>Bavarois framboise</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre confitures, pommes de terre * * *</p> <p>Salade de kiwis et litchis #</p>
<u>Possibilités de choix</u>	Dimanche 17 janvier 2021	<u>Possibilités de choix</u>
<p><b>Menu B midi</b></p> <p>Bami-Goreng végétarien (nouilles, légumes, tofu) Salade</p> <p><b>Menu C midi</b></p> <p>Paupiette de lapin à la moutarde en grains Polenta Légumes</p>	<p>Velouté de courgettes * * *</p> <p>Choucroute garnie (chou, viennes, lard salé, cou de porc fumé, saucisson, pommes de terre) * * *</p> <p>Parfait glacé aux marrons</p> <p><b>Collation: Fruit</b></p> <p><b>Dimanche soir</b></p> <p>Potage du jour * * *</p> <p>Délices aux champignons Assortiment de crudités * * *</p> <p>Crème amaretto</p>	<p><b>Menu D soir</b></p> <p>Café complet Pain, 3 fromages, beurre, confitures Salade de fruits ou compote</p> <p><b>Menu E soir</b></p> <p>Fagottini di Parma all'amatriciana Salade</p>

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.



**Recette santé**  
« Mangez équilibré  
et bougez régulièrement ! »



# - sans sucre ajouté