

Semaine 3

18 janvier au 24 janvier 2021

Lundi 18 janvier 2021	Mardi 19 janvier 2021	Mercredi 20 janvier 2021
<p>Velouté danoise (artichaut) * * *</p> <p>Boulettes de légumes Sauce tomate-livèche Frisettes Haricots verts * * *</p> <p>Salade d'ananas #</p>	<p>Potage Choisy (laitue) * * *</p> <p>Beignets de colin Sauce tartare Pommes nature Poêlée de légumes hivernale * * *</p> <p>Banane</p>	<p>Crème de légumes * * *</p> <p>Emincé de porc à la moutarde ancienne Riz pilaf Salade feuille de chêne et céleri * * *</p> <p>Mousse au chocolat</p>
Collation: Compote	Collation: Produit laitier	Collation: Produit laitier
Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Potage du jour * * *</p> <p>Gratin de courge paysanne Salade iceberg * * *</p> <p>Flan noisette</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Panier jambon, tomate, mozzarella Méli-mélo de salades * * *</p> <p>Crème baies des bois</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Pomme surprise (p.d.terre, jambon de dinde fumé, fromage, oignons) Salade lollo rosso * * *</p> <p>Poire au sirop</p>
Jeudi 21 janvier 2021	Vendredi 22 janvier 2021	Samedi 23 janvier 2021
<p>Crème andalouse (poivrons) * * *</p> <p>Ravioli pur boeuf au pesto Fromage râpé Salade évasion et maïs * * *</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Potage cultivateur (taillé) * * *</p> <p>Rôti de dindonneau Sauce aux pruneaux Boulghour Brocolis * * *</p> <p>Salade de fruits frais #</p>	<p>Velouté Esaü (lentilles) * * *</p> <p>Paupiette de boeuf braisée Pommes purée Salsifis à la provençale * * *</p> <p>Tartelette à la raisinée</p>
Collation: Fruit	Collation: Produit laitier	Collation: Fruit
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage du jour * * *</p> <p>Semoule sucrée Coulis de fruits rouges * * *</p> <p>St-Paulin</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Quenelles de brochet Nantua Pommes de terre persillées Salade pommée * * *</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre, confiture, pommes de terre) * * *</p> <p>Raisin</p>
<u>Possibilités de choix</u>	Dimanche 24 janvier 2021	<u>Possibilités de choix</u>
<p>Menu B midi</p> <p>Chipolatas de veau et son jus Ebly Bisi Salade</p> <p>Menu C midi</p> <p>Emincé de canard à l'orange Conchiglie Légumes</p>	<p>Crème aux champignons * * *</p> <p>Papet vaudois Saucisse aux choux * * *</p> <p>Roulade au citron</p> <p>Collation: Fruit</p> <p>Dimanche soir</p> <p>Potage du jour * * *</p> <p>Croûte au fromage Salade mêlée * * *</p> <p>Salade de mangue #</p>	<p>Menu D soir</p> <p>Café complet Pain, 3 fromages, beurre, confitures Salade de fruits ou compote</p> <p>Menu E soir</p> <p>Rissole à la viande Assortiment de crudités</p>

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.



Recette santé
« Mangez équilibré
et bougez régulièrement ! »

