

Semaine 4

25 janvier au 31 janvier 2021

Lundi 25 janvier 2021	Mardi 26 janvier 2021	Mercredi 27 janvier 2021
<p>Potage garbure * * *</p> <p>Steak haché de boeuf et sa sauce Polenta Bâtonnets de carottes * * *</p> <p>Poire</p> <p>Collation: Gâteau allégé</p>	<p>Repas festif</p>  <p>Collation: Compote</p>	<p>Potage freneuse (rave) * * *</p> <p>Dos de cabillaud Sauce nantaise Pommes quartiers vapeur Gratin de fenouil * * *</p> <p>Salade de pommes à la cannelle #</p> <p>Collation: Fruit</p>
Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Potage du jour * * *</p> <p>Roesti Bernois Salade mesclun * * *</p> <p>Ile flottante et crème vanille</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Vol-au-vent financière Riz pilaf Salade verte * * *</p> <p>Mousse café</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Birchermuesli * * *</p> <p>Sérac</p>
Jeudi 28 janvier 2021	Vendredi 29 janvier 2021	Samedi 30 janvier 2021
<p>Crème de courge * * *</p> <p>Ragoût de poulet basquaise Blé Ebly Salade panachée et colraves râpés * * *</p> <p>Flan caramel maison</p> <p>Collation: Compote</p>	<p>Velouté Clermont (marrons, céleri) * * *</p> <p>Chipolatas de porc et sa sauce Pommes savoyardes Tomate au four * * *</p> <p>Clémentine</p> <p>Collation: Produit laitier</p>	<p>Potage fermière (taillé) * * *</p> <p>Blanquette de veau Grand-mère Nouillettes Laitue braisée * * *</p> <p>Génoise aux pêches</p> <p>Collation: Fruit</p>
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage du jour * * *</p> <p>Tartiflette (pommes de terre, lardons, oignons, reblochon) Salade pain de sucre * * *</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Quiche aux légumes Salade California * * *</p> <p>Crème praliné</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre, confiture, pommes de terre) * * *</p> <p>Salade d'oranges #</p>
<u>Possibilités de choix</u>	Dimanche 31 janvier 2021	<u>Possibilités de choix</u>
<p>Menu B midi</p> <p>Emincé d'autruche au paprika Farfalle Légumes</p> <p>Menu C midi</p> <p>Escalopine de porc à la crème Pommes Château Salade</p>	<p>Crème Dubarry (chou-fleur) * * *</p> <p>Irish Stew (agneau, légumes, pommes de terre) * * *</p> <p>Cornet à la crème</p> <p>Collation: Fruit</p> <p>Dimanche soir</p> <p>Potage du jour * * *</p> <p>Escalope de légumes panée Ketchup Gnocchetti Salade feuille de chêne et roquette * * *</p> <p>Blanc-manger et coulis de fruits rouges #</p>	<p>Menu D soir</p> <p>Café complet Pain, 3 fromages, beurre, confitures Salade de fruits ou compote</p> <p>Menu E soir</p> <p>Croque-Monsieur Salade mêlée</p>

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.



Recette santé
« Mangez équilibré
et bougez régulièrement ! »



- sans sucre ajouté 