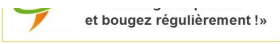


Semaine 2

11 janvier au 17 janvier 2021

Lundi 11 janvier 2021	Mardi 12 janvier 2021	Mercredi 13 janvier 2021
<p>Crème d'asperges * * *</p> <p>Ragoût de boeuf au romarin Quinoa Gratin de côtes de bettes * * *</p> <p>Clémentine</p>	<p>Crème de pois jaunes * * *</p> <p>Spirales Sauce Zia Teresa Fromage râpé Salade fantaisie et courge râpée * * *</p> <p>Danonino</p>	<p>Velouté de betteraves * * *</p> <p>Jambon braisé et son jus Pommes purée Carottes en rondelles * * *</p> <p>Salade de fruits exotiques #</p>
Collation: Fruit	Collation: Produit laitier	Collation: Gâteau allégé
Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Potage du jour * * *</p> <p>Strudel aux pommes Crème vanille * * *</p> <p>Appenzell</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Pizza de pommes de terre au chorizo (pommes de terre, tomate, mozzarella, chorizo) Salade pain de sucre * * *</p> <p>Compotée de poires #</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Quiche Gruyérienne Salade mesclun * * *</p> <p>Pêche Melba</p>
Jeudi 14 janvier 2021	Vendredi 15 janvier 2021	Samedi 16 janvier 2021
<p>Potage bonne-femme (taillé) * * *</p> <p>Tranche de saumon Sauce aneth Pommes vapeur Epinards en branches * * *</p> <p>Pomme</p>	<p>Velouté garbure * * *</p> <p>Mignons de poulet panés Sauce barbecue Coquillages tricolores Salade batavia et concombre * * *</p> <p>Crème catalane</p>	<p>Potage Bâlois (oignons) * * *</p> <p>Osso bucco de veau Gremolata Tagliatelle vertes Colraves à la crème * * *</p> <p>Forêt-noire</p>
Collation: Gâteau allégé	Collation: Compote	Collation: Fruit
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage du jour * * *</p> <p>Poivrons farcis Pommes au lait Salade verte * * *</p> <p>Mousse coco-ananas</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Omelette au jambon, fromage et pommes de terre Salade panachée * * *</p> <p>Bavarois framboise</p>	<p>Potage du jour * * *</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre confitures, pommes de terre * * *</p> <p>Salade de kiwis et litchis #</p>
Possibilités de choix	Dimanche 17 janvier 2021	Possibilités de choix
<p>Menu B midi</p> <p>Bami-Goreng végétarien (nouilles, légumes, tofu) Salade</p> <p>Menu C midi</p> <p>Paupiette de lapin à la moutarde en grains Polenta Légumes</p>	<p>Velouté de courgettes * * *</p> <p>Choucroute garnie (chou, viennes, lard salé, cou de porc fumé, saucisson, pommes de terre) * * *</p> <p>Parfait glacé aux marrons</p> <p>Collation: Fruit</p> <p>Dimanche soir</p> <p>Potage du jour * * *</p> <p>Délices aux champignons Assortiment de crudités * * *</p> <p>Crème amaretto</p>	<p>Menu D soir</p> <p>Café complet Pain, 3 fromages, beurre, confitures Salade de fruits ou compote</p> <p>Menu E soir</p> <p>Fagottini di Parma all'amatriciana Salade</p>

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.



Menus normaux

Lundi 11 janvier 2021

Crème d'asperges

* * *

Ragoût de boeuf

au romarin

Quinoa

Gratin de côtes de bettes

* * *

Clémentine

Collation: Fruit

Lundi soir

Potage du jour

* * *

Strudel aux pommes

Crème vanille

* * *

Appenzell

Menus normaux

Mardi 12 janvier 2021

Crème de pois jaunes

* * *

Spirales

Sauce Zia Teresa

Fromage râpé

Salade fantaisie et courge râpée

* * *

Danonino

Collation: Produit laitier

Mardi soir

Potage du jour

* * *

Pizza de pommes de terre au chorizo

*(pommes de terre, tomate,
mozzarella, chorizo)*

Salade pain de sucre

* * *

Compotée de poires #

Mercredi 13 janvier 2021

Velouté de betteraves

* * *

Jambon braisé

et son jus

Pommes purée

Carottes en rondelles

* * *

Salade de fruits exotiques #

Collation: Gâteau allégé

Mercredi soir

Potage du jour

* * *

Quiche Gruyérienne

Salade mesclun

* * *

Pêche Melba

Jeudi 14 janvier 2021

Potage bonne-femme (taillé)

* * *

Tranche de saumon

Sauce aneth

Pommes vapeur

Epinards en branches

* * *

Pomme

Collation: Gâteau allégé

Jeudi soir

Potage du jour

* * *

Poivrons farcis

Pommes au lait

Salade verte

* * *

Mousse coco-ananas

Menus normaux

Vendredi 15 janvier 2021

Velouté garbure

* * *

Mignons de poulet panés

Sauce barbecue

Coquillages tricolores

Salade batavia et concombre

* * *

Crème catalane

Collation: Compote

Vendredi soir

Potage du jour

* * *

Omelette

au jambon, fromage

et pommes de terre

Salade panachée

* * *

Bavarois framboise

Menus normaux

Samedi 16 janvier 2021

Potage Bâlois (oignons)

* * *

Osso bucco de veau

Gremolata

Tagliatelle vertes

Colraves à la crème

* * *

Forêt-noire

Collation: Fruit

Samedi soir

Potage du jour

* * *

Souper vaudois

*(charcuterie, fromage, beurre
confitures, pommes de terre*

* * *

Salade de kiwis et litchis #

Menus normaux

Dimanche 17 janvier 2021

Velouté de courgettes

* * *

Choucroute garnie
(chou, viennes, lard salé, cou de
porc fumé, saucisson, pommes
de terre)

* * *

Parfait glacé aux marrons

Collation: Fruit

Dimanche soir

Potage du jour

* * *

Délices aux champignons
Assortiment de crudités

* * *

Crème amaretto



Menus normaux

Possibilités de choix

11 janvier au 17 janvier 2021

Menu B midi

*Bami-Goreng végétarien
(nouilles, légumes, tofu)*

Salade

Menu C midi

*Paupiette de lapin
à la moutarde en grains*

Polenta

Légumes



Menus normaux

Possibilités de choix

11 janvier au 17 janvier 2021

Menu D soir

Café complet

Pain, 3 fromages, beurre, confitures

Salade de fruits ou compote

Menu E soir

Fagottini di Parma

all'amatriciana

Salade

Etoile du Matin

Menus mixés

Semaine 2

11 janvier au 17 janvier 2021

Lundi 11 janvier 2021	Mardi 12 janvier 2021	Mercredi 13 janvier 2021
Crème d'asperges * * * Ragoût de boeuf * au romarin Pâtes * Gratin de côtes de bettes mixé * * * Compote de fruits	Crème de pois jaunes * * * Pâtes * Sauce Zia Teresa Salade de courge * * * * Danonino	Velouté de betteraves * * * Jambon braisé * et son jus Pommes purée Carottes en rondelles * * * * Salade de fruits exotiques mixée #
Collation: Fruit mixé	Collation: Produit laitier	Collation: Produit laitier
Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
Potage du jour * * * Strudel aux pommes * Crème vanille * * * Appenzell *	Potage du jour * * * Pizza de pommes de terre au chorizo * Flan de chou-fleur * * * Compote de poires #	Potage du jour * * * Quiche Gruyérienne * Mousse de courgettes * * * Compote de pêche #, topping fraise
Jeudi 14 janvier 2021	Vendredi 15 janvier 2021	Samedi 16 janvier 2021
Potage bonne-femme mixé * * * Tranche de saumon * Sauce aneth Purée Epinards à la crème * * * Salade de pommes *	Velouté garbure * * * Mousse de poulet Sauce barbecue Pâtes * Salade de concombre * * * * Crème catalane	Potage Bâlois (oignons) * * * Osso bucco de veau * Gremolata Pâtes * Mousse de colraves * * * Mousse au chocolat
Collation: Produit laitier	Collation: Compote	Collation: Fruit mixé
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
Potage du jour * * * Bolonaise mixée Pommes mousseline Poivrons * * * * Mousse coco	Potage du jour * * * Omelette au jambon, fromage et pomme de terre * Chou frisé * * * * Bavaois framboise	Potage du jour * * * Souper vaudois (jambon *, purée, fromage *) * * * Salade de kiwis et litchis mixée #
	Dimanche 17 janvier 2021	
	Velouté de courgettes * * * Cou de porc fumé * Pommes purée Choucroute * * * * Parfait glacé aux marrons	
	Collation: Fruit mixé	
	Dimanche soir	
	Potage du jour * * * Délices aux champignons * Terrine de légumes * * * Crème amaretto	



Menus mixés

Lundi 11 janvier 2021

Crème d'asperges

* * *

*Ragoût de boeuf **

au romarin

*Pâtes **

Gratin de côtes de bettes mixé

* * *

Compote de fruits

Collation: Fruit mixé

Lundi soir

Potage du jour

* * *

*Strudel aux pommes **

Crème vanille

* * *

*Appenzell **



Menus mixés

Mardi 12 janvier 2021

Crème de pois jaunes

* * *

*Pâtes **

Sauce Zia Teresa

*Salade de courge **

* * *

Danonino

Collation: Produit laitier

Mardi soir

Potage du jour

* * *

Pizza de pommes de terre

*au chorizo **

Flan de chou-fleur

* * *

Compote de poires #

Menus mixés

Mercredi 13 janvier 2021

Velouté de betteraves

* * *

*Jambon braisé **

et son jus

Pommes purée

*Carottes en rondelles **

* * *

Salade de fruits exotiques mixée #

Collation: Produit laitier

Mercredi soir

Potage du jour

* * *

*Quiche Gruyérienne **

Mousse de courgettes

* * *

Compote de pêche #, topping fraise

Menus mixés

Jeudi 14 janvier 2021

Potage bonne-femme mixé

* * *

*Tranche de saumon **

Sauce aneth

Purée

Epinards à la crème

* * *

*Salade de pommes **

Collation: Produit laitier

Jeudi soir

Potage du jour

* * *

Bolognaise mixée

Pommes mousseline

*Poivrons **

* * *

Mousse coco



Menus mixés

Vendredi 15 janvier 2021

Velouté garbure

* * *

Mousse de poulet

Sauce barbecue

*Pâtes **

*Salade de concombre **

* * *

Crème catalane

Collation: Compote

Vendredi soir

Potage du jour

* * *

*Omelette au jambon,
fromage et pomme de terre **

*Chou frisé **

* * *

Bavarois framboise



Menus mixés

Samedi 16 janvier 2021

Potage Bâlois (oignons)

* * *

*Ossobucco de veau **

Gremolata

*Pâtes **

Mousse de colraves

* * *

Mousse au chocolat

Collation: Fruit mixé

Samedi soir

Potage du jour

* * *

Souper vaudois

*(jambon *, purée, fromage *)*

* * *

Salade de kiwis et litchis mixée #



Menus mixés

Dimanche 17 janvier 2021

Velouté de courgettes

* * *

*Cou de porc fumé **

Pommes purée

*Choucroute **

* * *

Parfait glacé aux marrons

Collation: Fruit mixé

Dimanche soir

Potage du jour

* * *

*Délices aux champignons **

Terrine de légumes

* * *

Crème amaretto

Menus midi Régénérations

Semaine du 11 janvier au 17 janvier 2021

<p style="text-align: center;">Lundi 11 janvier 2021</p> <p>Crème d'asperges * * *</p> <p>Ragoût de boeuf dans la sauce au romarin</p> <p> Quinoa 10 min 120° vapeur</p> <p>Gratin de côtes de bettes 20 min 180° sec * * *</p> <p> Clémentine</p>	<p style="text-align: center;">Mardi 12 janvier 2021</p> <p>Crème de pois jaunes * * *</p> <p> Spirales 10 min 120° vapeur</p> <p> Sauce Zia Teresa Sauce en casserole</p> <p> Fromage râpé</p> <p>Salade fantaisie et courge râpée * * *</p> <p> Danonino</p>
<p style="text-align: center;">Mercredi 13 janvier 2021</p> <p>Velouté de betteraves * * *</p> <p> Jambon braisé 10 min 120° vapeur et son jus Jus en casserole</p> <p> Pommes purée 30 min 120° vapeur (couvert)</p> <p> Carottes en rondelles 10 min 120° vapeur * * *</p> <p>Salade de fruits exotiques #</p>	<p style="text-align: center;">Jeudi 14 janvier 2021</p> <p>Potage bonne-femme (taillé) * * *</p> <p> Tranche de saumon 7 min 120° vapeur</p> <p> Sauce aneth Sauce en casserole</p> <p> Pommes vapeur 10 min 120° vapeur</p> <p> Epinards en branches 10 min 120° vapeur * * *</p> <p> Pomme</p>
<p style="text-align: center;">Vendredi 15 janvier 2021</p> <p>Velouté garbure * * *</p> <p> Mignons de poulet panés 12 min 170° sec</p> <p> Sauce barbecue froide</p> <p> Coquillages tricolores 10 min 120° vapeur</p> <p>Salade batavia et concombre * * *</p> <p> Crème catalane</p>	<p style="text-align: center;">Samedi 16 janvier 2021</p> <p>Potage Bâlois (oignons) * * *</p> <p> Osso bucco de veau 10 min 120° vapeur</p> <p> Gremolata</p> <p> Tagliatelle vertes 10 min 120° vapeur</p> <p> Colraves à la crème 10 min 120° vapeur * * *</p> <p> Forêt-noire</p>
<p style="text-align: center;">Dimanche 17 janvier 2021</p> <p>Velouté de courgettes * * *</p> <p> Choucroute garnie 10 min 120° vapeur chou, viennes, lard salé, cou de porc fumé, saucisson, pommes de terre) * * *</p> <p> Parfait glacé aux marrons</p>	<p style="text-align: center;">Possibilités de choix</p> <p>Menu B midi</p> <p><i>Bami-Goreng végétarien</i> 10 min 120° vapeur (nouilles, légumes, tofu)</p> <p> Salade</p> <p>Menu C midi</p> <p><i>Paupiette de lapin</i> 10 min 120° vapeur à la moutarde en grains</p> <p> Polenta 10 min 120° vapeur</p> <p> Légumes 10 min 120° vapeur</p>

Dans la sauce = mettre la sauce chaude sur la viande et 10 mn 120°vapeur ou rajouter la viande dans la sauce chaude en casserole
Rappel : les pâtes à tartes, pizza, quiches doivent être régénérées sur les grilles du four

Concordance SA

N°	Date	N°Version	Visa
F102	01.12.08	1	RQ2

Réservé à l'usage exclusif de la société

Menus soir Régénérations

Semaine du 11 janvier au 17 janvier 2021

<p style="text-align: center;">Lundi 11 janvier 2021</p> <p style="text-align: center;">Potage du jour ***</p> <p>Strudel aux pommes 4 min 160° sec Crème vanille froide</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p style="text-align: center;">Appenzell</p>	<p style="text-align: center;">Mardi 12 janvier 2021</p> <p style="text-align: center;">Potage du jour ***</p> <p>Pizza de pommes de terre au chori 10 min 180° sec (pommes de terre, tomate, mozzarella, chorizo) Salade pain de sucre ***</p> <p style="text-align: center;">Compotée de poires #</p>
<p style="text-align: center;">Mercredi 13 janvier 2021</p> <p style="text-align: center;">Potage du jour ***</p> <p>Quiche Gruyérienne 8 min 160° sec Salade mesclun</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p style="text-align: center;">Pêche Melba</p>	<p style="text-align: center;">Jeudi 14 janvier 2021</p> <p style="text-align: center;">Potage du jour ***</p> <p>Poivrons farcis 12 min 160° sec Pommes au lait 10 min 120° vapeur Salade verte</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p style="text-align: center;">Mousse coco-ananas</p>
<p style="text-align: center;">Vendredi 15 janvier 2021</p> <p style="text-align: center;">Potage du jour ***</p> <p>Omelette 10 min 120° vapeur au jambon, fromage et pommes de terre Salade panachée ***</p> <p style="text-align: center;">Bavarois framboise</p>	<p style="text-align: center;">Samedi 16 janvier 2021</p> <p style="text-align: center;">Potage du jour ***</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre confitures, pommes de terre)</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p style="text-align: center;">Salade de kiwis et litchis #</p>
<p style="text-align: center;">Dimanche 17 janvier 2021</p> <p style="text-align: center;">Potage du jour ***</p> <p>Délices aux champignons 20 min 180° sec Assortiment de crudités</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p style="text-align: center;">Crème amaretto</p>	<p style="text-align: center;">Possibilités de choix</p> <p style="text-align: center;">Menu D soir <i>Café complet</i> <i>Pain, 3 fromages, beurre, confitures</i> <i>Salade de fruits ou compote</i></p> <p style="text-align: center;">Menu E soir <i>Fagottini di Parma</i> 15 min 180° sec <i>all'amatriciana</i> <i>Salade</i></p>

Dans la sauce = mettre la sauce chaude sur la viande et 10 mn 120°vapeur ou rajouter la viande dans la sauce chaude en casserole
Rappel : les pâtes à tartes, pizza, quiches doivent être régénérées sur les grilles du four

Concordance SA

N°	Date	N°Version	Visa
F102	01.12.08	1	RQ2

Réservé à l'usage exclusif de la société

MENUS VEGETARIENS

menus midi

Semaine du 11 janvier au 17 janvier 2021

Lundi 11 janvier 2021

Crème d'asperges
* * *
Steak haché végétarien
au romarin
Quinoa
Gratin de côtes de bettes
* * *
Clémentine

Mardi 12 janvier 2021

Crème de pois jaunes
* * *
Spirales
Sauce Zia teresa
Fromage râpé
Salade fantaisie et courge râpée
* * *
Danonino

Mercredi 13 janvier 2021

Velouté de betteraves
* * *
Escalope de légumes panée
et son jus
Pommes purée
Carottes en rondelles
* * *
Salade de fruits exotiques #

Jeudi 14 janvier 2021

Potage bonne-femme (taillé)
* * *
Médallions gourmets végétariens
Sauce aneth
Pommes vapeur
Epinards en branches
* * *
Pomme

Vendredi 15 janvier 2021

Velouté garbure
* * *
Nuggets végétariens
Sauce barbecue
Coquillages tricolores
Salade batavia et concombre
* * *
Crème catalane

Samedi 16 janvier 2021

Potage Bâlois (oignons)
* * *
Filet grillé végétarien
Gremolata
Tagliatelle vertes
Colraves à la crème
* * *
Forêt-noire

Dimanche 17 janvier 2021

Velouté de courgettes
* * *
Choucroute
végétarienne
(chou, viennes végétariennes,
pommes de terre)
* * *
Parfait glacé aux marrons



MENUS VEGETARIENS

menus soir

Semaine du 11 janvier au 17 janvier 2021

Lundi 11 janvier 2021

* * *

* * *

Mardi 12 janvier 2021

* * *

* * *

Mercredi 13 janvier 2021

* * *

* * *

Jeudi 14 janvier 2021

* * *

* * *

Vendredi 15 janvier 2021

* * *

* * *

Samedi 16 janvier 2021

* * *

* * *

Dimanche 17 janvier 2021

* * *

* * *