



DOSSIER

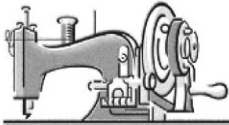
COVID-19: 2 piqûres pour plus de sécurité

ZOOM SANTÉ

Garder le moral malgré les circonstances

RENCONTRE

Le Centre d'Accueil Temporaire chamboulé



Sylvia Moret-Gabriel
Courtepoinrière - Dentellière
Route d'Ursy 50
1674 Vuarmarens
sylvia.moret@rideaux-decoracion.ch

Tél. 021 909 56 20
Fax 021 909 61 55
Natel 079 335 47 39

RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX

Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres
Grand-Rue 9
tél. 021 946 14 25
fax 021 946 31 85
portable 079 446 03 33



CAVE DES ROIS
GRANDS VINS SUISSES

Grognez Frères & Fils
www.cavedesrois.ch



Menuiserie
en tout genres
Agencement
de cuisine
Fenêtre - porte

Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F
1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40

TOBERINI FRERES

- Plâtrerie-peinture
- Papiers peints

Rue des 2 Marchés 9, 1800 Vevey
Tél./Fax 021 921 20 06 - Natel 079 435 07 48
Natel 079 678 35 02 - toberini.peint@bluewin.ch

Le spécialiste du confort et de la mobilité



MEDITEC SA

Av. Pratofori 5 - 1950 Sion
Tél. 027 323 91 08 - E-mail: info@meditec.ch
Site internet: www.meditec.ch

**L'énergie
c'est la vie!**

Economies d'énergies et efficacité énergétique...
...nos objectifs pour les générations futures.

AVIA, des produits pour l'avenir!
Où que vous soyez, nos conseillers sont à votre écoute.

Appelez-nous au 021 644 20 60



AVIA
L'énergie à visage humain, dans votre région!



AS Ascenseurs

*simplement
plus proche*

AS Ascenseurs SA
En Budron A9
1052 Mont-sur-Lausanne

Téléphone 021 654 76 76
Téléfax 021 654 76 90
email as-lau@lift.ch



CUPELIN SA

ELECTRICITE • TELEMATIQUE
LAUSANNE • 021 651 20 30
CHEXBRES • 021 946 36 46
www.cupelin.ch

Chères lectrices, chers lecteurs,

Santé, sécurité et liberté: pour moi, ces trois mots résument les enjeux de la vaccination préventive contre la COVID-19.

Notre mission première étant de garantir le confort et la santé des résidents, promouvoir la vaccination relevait d'une évidence, ceci en respectant l'auto-détermination.

Si les gestes barrières demeurent de rigueur, ces deux injections nous laissent envisager plus de liberté. Et j'y vois même maintenant un retournement de situation bienvenu: alors que les EMS étaient les lieux les plus à risque face à ce virus, ils peuvent désormais être les plus sûrs!

Mener à bien cette campagne de vaccination a été un véritable défi, relevé une fois encore avec succès par la FCM. Même si les sollicitations sont nombreuses, l'implication de chacun a permis que tout se passe bien. Merci d'ailleurs à toutes les personnes qui y ont contribué, tous secteurs confondus, et à nos partenaires externes (référénts HPCI du CHUV, Etat de Vaud, Protection Civile). À nouveau, l'agilité a été le maître mot!

Voilà plus d'une année que la mobilisation est extraordinaire et, aujourd'hui, le vaccin nous laisse entrevoir plus de flexibilité, plus de sérénité. Il ne faut pas pour autant baisser la garde, mais c'est un signe d'espoir bienvenu.



Anne Parelle,
Directrice des Soins et de l'Accompagnement



Impressum N°1-2021
Responsables de la publication Isabelle Lumière et Olivier Perrochet
Rédaction Sophie Es-Borlat
Graphisme www.letizialocher.ch
Impression Groux & Graph'Style, Lausanne | Tiré à 900 exemplaires
© 2021 - Fondation Claire Magnin, tous droits réservés.

Brèves	5
Dossier	6
Journal	10
Zoom santé	12
Rencontre	14
Air du temps	16
Regard	20



BCV



CAUDERAY
ENTREPRISE GÉNÉRALE D'INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES

NOUS TISSONS VOTRE RÉSEAU

Rte de Genève 64
1004 Lausanne
Tél. 021 620 0 900
Fax. 021 620 0 901
info@cauderay.com
www.cauderay.com



AZOPPI
Sàrl

CHEXBRES
www.zoppi-peinture.ch
T +41(0)21 946 11 40
M+F

PLÂTRERIE - PEINTURE - ISOLATION



Concordance
Restauration

Restauration collective

la bonne gestion de vos repas

Des produits frais et de proximité cuisinés dans les règles de l'art pour une alimentation saine et équilibrée



urbancroc
Notre restaurant

un univers différent pour manger des plats sympas à un prix correct

Route du Verney 18, 1070 Puidoux



Concordance
Traiteur

Service traiteur

notre savoir-faire pour vos manifestations ou événements particuliers

Demandez-nous une offre !

Visitez notre nouveau site : concordance.ch

fidinter

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60
www.fidinter.ch

Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires
Lausanne, Zoug, Zurich

CHAMBRE  **FIDUCIAIRE** - FIDUCIAIRE | SUISSE -  **DFK**

La cigogne est passée à la FCM!

Le volatile porteur de couffins ne chôme pas! En 2020 sont nés 9 bébés (7 garçons et 2 filles). En ce début d'année, un petit garçon à même déjà pointé le bout de son nez. Félicitations aux heureux parents, et bienvenue à ces petits bouts de chou!



Congé paternité

Depuis le 1^{er} janvier 2021, les pères peuvent profiter de la nouvelle loi sur le droit au congé de paternité. Ce sont donc 14 jours y compris les week-ends, ou 10 jours ouvrables, qui peuvent être pris en bloc, ou sous forme de jours isolés (10 jours) dans les 6 mois suivant la naissance. Les collaborateurs de la FCM bénéficient d'une allocation perte de gain à hauteur de 80 % (à condition d'avoir exercé une activité lucrative et d'avoir cotisé à l'AVS pendant les 9 mois précédant la naissance).

Formation, sensibilisation et intervision

C'est suite à des difficultés rencontrées dans l'accompagnement de résidents ayant une consommation problématique d'alcool et souffrant souvent également d'un trouble psychiatrique majeur qu'une responsable d'équipe a souhaité créer un espace d'échanges et de formation pour son équipe, avec la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme. Cette demi-journée a permis à l'équipe d'acquérir des connaissances de base en alcoologie, de connaître les vulnérabilités spécifiques des personnes âgées en relation avec l'abus d'alcool et de créer une meilleure cohésion, face à ce sujet qui reste encore souvent tabou dans notre société, d'autant plus chez les personnes âgées.



Fête du personnel

Nous avons espéré pouvoir maintenir la fête du personnel 2021, initialement prévue ce printemps. Malheureusement, les restrictions qu'exige la situation sanitaire toujours préocupante ne nous permettent pas de réunir les près de 400 collaborateurs pour cet événement festif tant apprécié. Partie remise, nous croisons les doigts, à l'automne prochain!

COVID-19: deux piqûres pour plus de sécurité

La FCM a activement participé aux deux phases de la campagne vaudoise de vaccination contre la COVID-19. Un succès dû à l'engagement sans faille de tous les acteurs de ce défi administratif, logistique et humain.

La lutte contre le coronavirus a pris une nouvelle dimension depuis le début l'année. Avec l'arrivée de plusieurs vaccins, la prévention se concrétise auprès des personnes vulnérables. À la Fondation Claire Magnin, cette opportunité a rapidement été saisie afin d'assurer la santé des résidents et des collaborateurs. Sur demande des autorités cantonales via la Fédération patronale des EMS vaudois (FEDEREMS), un recensement général a débuté en janvier. « Le recueil des données est la partie qui a pris le plus de temps, explique Anne Parelle, Directrice des Soins et de l'Accompagnement, qui s'est chargée de la coordination de cette opération hors du commun. Soignants, familles, secrétariat, ressources humaines : tout le monde a été mis à contribution pour connaître la volonté de chacune et de chacun. En cas d'incapacité de discernement, nous avons dû nous tourner vers les répondants thérapeutiques ». Pour aider à prendre cette décision, une Foire aux Questions et une vidéo explicative ont été mises à disposition. Dans les établissements de la Fondation, les médecins référents ont répondu directement aux interrogations qui subsistaient, pour que la décision puisse être prise en toute connaissance de cause.

Des forces venues de l'extérieur assurent la partie opérationnelle

Quatre jours au total ont été planifiés pour

permettre aux équipes mobiles de vacciner à deux reprises résidents et collaborateurs de nos sept établissements. Constituée de deux personnes en charge de la manutention de la solution, du stockage et du respect de la chaîne du froid, l'équipe mobile était accompagnée par sept membres de la Protection civile vaudoise, responsables de tenir les registres et d'injecter la solution aux personnes désireuses de le faire. Pour effectuer ce geste médical, des astreints de la PCi-VD ont été spécifiquement formés au CHUV. A leurs côtés, un préparateur de vaccin, mandaté par le Centre Hospitalier Universitaire de Lausanne. Son rôle est de manipuler avec précaution les ampoules et d'en extraire les 10 à 11 doses de 0.45 millilitres nécessaires à chaque injection. En présence du médecin référent du site, le bal des seringues pouvait alors commencer.

Le dispositif est d'une efficacité sans faille grâce à l'implication de toutes et tous

Outre les plus de 75 ans et les personnes vulnérables, celles et ceux qui les soignent sont aussi prioritaires dans cette première phase. Les conditions à remplir pour être vacciné sont de ne pas avoir été infecté par le virus au préalable et de ne pas être allergique aux composants de la solution utilisée. « Pour ce qui est de la connaissance des patients, les infirmières qui les accom-



Sourires et preuves à l'appui pour les collaboratrices ayant choisi de se faire vacciner.



Accompagnement individuel et mots rassurants pour contrer l'appréhension.

La vaccination en chiffres

Quatre dates, **7 établissements visités !**

Au total, **604 doses injectées**
(premières et deuxième injections, résidents et collaborateurs confondus).

321 personnes vaccinées

183
résidents
(57 %)

138
collabo-
rateurs
(43 %)

193
femmes
(60 %)

128
hommes
(40 %)

Le vaccin utilisé

La préparation de Moderna contient un principe actif de type ARN messager. Cette molécule synthétique transmet des instructions pour la production de protéines spécifiques. Identifiées par le système immunitaire comme un antigène, elles incitent l'organisme à fabriquer des anticorps, ce qui lui permet de lutter contre le virus. Durant le transport, les flacons doivent être conservés entre -25° et -15° , à l'abri de la lumière. Une fois décongelée, la solution peut se conserver jusqu'à 30 jours, mais si le flacon a été ouvert, il doit être injecté dans les six heures.

Sources : Swissmedic et OFSP

pagnaient nous ont aiguillés, précise Florian Formica, chef de groupe au sein du Bataillon de protection civile Centre. C'est rassurant d'avoir des membres du staff avec nous. Et si tout s'est bien passé, c'est notamment grâce à la bonne organisation de l'EMS qui nous a accueillis ». L'équipe a procédé à la vaccination de 88 personnes ce jour-là aux *Hirondelles*, réparties à parts égales entre résidents et collaborateurs. Une efficacité réjouissante alors que le dispositif était déployé pour la première fois dans un établissement de la Fondation, et que l'équipe mobile n'en était qu'à sa

deuxième journée sur le terrain. « On a bien mangé à midi, c'est important aussi », ajoute en souriant le chef de groupe, qui rentre chez lui après un débriefing. Ils remettront le couvert ailleurs le lendemain matin : leur équipe est engagée pour deux semaines, avant que d'autres prennent le relai. En une poignée de journées, tous les sites de la FCM ont été visités. Puis rebelote environ un mois plus tard pour la deuxième dose de vaccin qui, après 14 jours, rend les anticorps pleinement efficaces pour lutter contre la COVID-19.

De la douceur pour réchauffer les cœurs

Ce Noël, 100 sachets de friandises ont été offerts aux résidentes et résidents de *Miremont* et des *Berges du Léman* : le cadeau inattendu d'un homme souvent qualifié de St-Bernard, qui considère l'altruisme comme une évidence.

Stéphane « Sefo » Simon a toujours eu le cœur sur la main. Mais il y a 20 ans, il a vécu des rencontres qui l'ont marqué à vie, lorsqu'il a distribué avec un ami des produits de première nécessité à des SDF à Paris. Il avait en tête depuis ce jour-là de mettre sur pied une action envers les plus démunis, chose qu'il a réalisée avec succès en fin d'année dernière

grâce à l'opération « Un sac pour toi ». A l'assurance invalidité depuis un accident cardiovasculaire auquel il a miraculeusement survécu en 2017, Sefo (surnom qui lui est resté de jeune danseur de hip hop) y a consacré toutes ses compétences et son énergie, pourtant réduite.

Myriam et Céline confectionnent avec amour biscuits et caramels

Au début du mois d'octobre, il a mis en ligne un site. On peut y acheter du matériel grâce à une boutique virtuelle et faire don de différents éléments constituant un sac, destiné aux personnes dans le besoin. Brosse à dents, savon, bonnet, duvet, tampons hygiéniques, vêtements ; l'essentiel y est. « En deux mois, plus 140 contributeurs ont permis de récolter l'équivalent de 10'000 francs ! », se réjouit Stéphane Simon. Pour apporter une attention de Noël particulière, une nouvelle idée germe parmi les donateurs : offrir des douceurs à celles et ceux qui vivent dans la rue. Deux bienfaitrices, Myriam et Céline, confectionnent avec amour biscuits et caramels, agrémentés de bonbons. Mais la distribution ne se fera pas comme prévu. Des professionnels de l'aide aux sans domicile fixe, basés sur la Riviera, conseillent de mettre les sacs à disposition dans les organisations existantes. Ainsi, les personnes dans le besoin

« Les pensionnaires étaient très contents, c'est un cadeau de Noël qui a apporté de la joie »

pourront aller les chercher tout en profitant d'une meilleure prise en charge, déterminant si des soins sont nécessaires. Alors Stéphane décide de confier une grande majorité des dons au collectif « L'armoire à couvertures », qui se charge ensuite de les répartir dans les différentes structures lausannoises.

« Je ne m'attendais pas à tous ces retours positifs, pour moi c'était tellement évident ! »

Mais que faire des denrées alimentaires périssables qui ne peuvent attendre indéfiniment d'être remises à leur destinataire ? La réponse émane de la compagne de Stéphane, Fanny Chollet, et de sa famille. Son frère Nicolas est assistant socio-éducatif à *Miremont* et sa mère, Françoise, infirmière aux *Berges du Léman*. Il leur apparaît judicieux de les offrir aux pensionnaires de ces établissements, pour égayer leur quotidien et leur montrer qu'on pense à eux en cette période difficile, alors que les visites sont limitées. À Leysin et Vevey, la proposition est accueillie très favorablement. Sur les bords du lac Léman, c'est donc Françoise Chevalley qui organise la réception de la marchandise, de manière à limiter les contacts. En dix minutes, les sachets sont disposés sur les tables, peu avant le repas de midi, sous le regard curieux d'un des destinataires de ces délicates attentions. Dans les Alpes vaudoises, les friandises ont été triées puis apportées en chambre. « On a vu de grands yeux qui s'ouvraient. Quand on leur a expliqué d'où venaient ces sachets, les pensionnaires étaient ravis, ils étaient tout sourire », raconte Nicolas Chollet. A la fin du mois de décembre, cette surprise est arrivée à point nommé. Stéphane Simon s'est imaginé les ré-



sidents, leurs réactions en découvrant ces douceurs : il s'en est fait tout un film dans sa tête ! Et la réalité a dépassé ses projections : « Ils étaient très contents, c'est un cadeau de Noël qui a apporté de la joie. Je ne m'attendais pas à tous ces retours positifs... Pour moi c'était tellement évident ! ». De quoi lui donner envie de poursuivre sur la voie de la générosité. Il a encore de nombreuses idées en tête pour venir en aide à ses semblables, et pour donner de la considération aux personnes qui en manquent.

**Pour participer à l'action
humanitaire initiée
par Stéphane Simon**

Toutes les informations concernant la récolte de dons et de matériel pour les sans-abris sont sur le site internet www.sefo-web.ch/un-sac-pour-toi

Garder le moral malgré les circonstances

La morosité ambiante peut avoir un impact négatif.

Comment déceler les premiers signes d'angoisse et de dépression ? Que faire pour y remédier ?

Les réponses d'Alessandra Canuto, psychiatre et psychothérapeute, consultante pour la Fondation Claire Magnin



Depuis une année, avec un besoin d'écoute grandissant et des habitudes perturbées, Alessandra Canuto a constaté une hausse du nombre de consultations dans son cabinet situé aux *Hirondelles*, à Clarens. « Il y a plus d'incertitude et d'anxiété, une sensation de perte de contrôle sur la situation et dans certains cas, une difficulté à se projeter. Et il y a de

manière générale un sentiment plus grand de dépression, les jours se suivent et se ressemblent... C'est aussi lié au contexte économique, à la peur de perdre son emploi. C'est également une brutale et soudaine confrontation avec la mort ».

Avec la FCM, la psychiatre et psychothérapeute a élaboré un projet pour soutenir les collaboratrices et collaborateurs. Elle est intervenue sur chacun des sites pour faciliter la mise en commun. « Nous avons organisé des réunions d'équipes pour leur permettre de discuter, poser des questions et exprimer les craintes ressenties. Les personnes ayant vécu des choses particulièrement difficiles ont pu bénéficier de débriefings individuels ». La professionnelle de la santé mentale salue d'ailleurs l'attention constante de la Direction et le temps

consacré par la Fondation à ces moments de partage privilégiés. Ils ont contribué à améliorer la qualité de vie des collaborateurs.

Du côté des résidents, le suivi de ceux qui en avaient besoin a été intensifié, grâce au personnel.

Ce dernier est particulièrement sensible et très performant pour repérer les signes de détresse psychologique (*voir encadré*). Il s'est également beaucoup investi pour que les familles puissent garder contact, malgré les restrictions.

Il est très important de ne pas rester seul avec ses peurs et son chagrin. Resserrer les liens humains est crucial en cette période. D'ailleurs, les médicaments ne sont pas forcément une solution de premier recours et consulter un professionnel n'est nécessaire que dans certains cas. Parler de ce que l'on ressent et de ce que l'on vit est essentiel. Trouver le moyen de se ressourcer permet de reprendre le contrôle, en redevenant « acteur », afin de ne plus subir une situation.

Il y a aussi des opportunités à saisir, selon Alessandra Canuto : « Je ne pense pas que ce soit forcément une mauvaise période, c'est à chacune et chacun d'y trouver du sens. On peut en profiter pour revoir ses priorités, se poser des questions sur notre contribution à la vie de tous les jours, les relations intergénérationnelles... C'est aussi une chance de développer sa créativité pour trouver des solutions, se découvrir des passions et y consacrer le temps qu'on ne perd plus en distractions ».

Les signes auxquels il faut être attentif

- Troubles du sommeil
- Perte de motivation
- Sentiment d'insuffisance ou d'impuissance
- Pleurs fréquents
- Moments d'anxiété

Le Centre d'Accueil Temporaire chamboulé

Le CAT des *Hirondelles* a dû fermer ses portes pendant près de six mois, entre mars et décembre. Une situation inédite qui a engendré une réorganisation, tant du côté du personnel de la structure de psychogériatrie que des proches des bénéficiaires habituellement reçus à Clarens.

Depuis l'automne 2019, Marc Rimella passe un jour par semaine dans le Centre d'accueil temporaire des *Hirondelles*. Mais il y a près d'un an, les portes de la structure ont dû rester closes, en raison des mesures sanitaires imposées face à la pandémie de Covid-19. Sa femme Nicole n'a pas été surprise par cette fermeture, en tant que présidente de la Fondation des structures d'accueil de l'enfance de La Tour-de-Peilz, elle était confrontée aux mêmes problématiques dans le cadre de ses fonctions. « J'étais consternée, comme tout le monde, mais ma première réaction a été la compréhension ». Le court séjour de répit et une redirection vers d'autres structures encore ouvertes ont été suggérés. Mais comme la moitié des proches des bénéficiaires, Nicole Rimella a décliné ces propositions.

« C'était bien d'avoir la possibilité de contacter quelqu'un au besoin »

Elle s'est occupée seule de son époux, tous les jours. Mais elle s'est sentie à l'aise de le faire, avec le soutien du CAT qui a régulièrement pris des nouvelles. « J'ai apprécié la gentillesse du personnel, il y avait beaucoup d'engagement. C'était bien d'avoir la possibilité de contacter quelqu'un au besoin ». Et ce, même si son mari ne demande pas beaucoup d'attention, mais a besoin de routine, dû à son état physique

et mental. Cette sollicitude a été appréciée par les autres familles, comme le confirme Ambra Federico, Infirmière Responsable d'Equipe Court-Séjour et Centre d'Accueil Temporaire. Les forces de ces structures ont été réparties au sein de la Fondation Claire Magnin, pour faire face à la charge de travail plus intense et aux absences de leurs collègues. Madame Federico relève d'ailleurs le courage de ses collaboratrices et collaborateurs. Par leur flexibilité, leur disponibilité et leur dynamisme, ils ont fait preuve plus que jamais d'un grand esprit d'équipe. Des liens se sont créés parmi le personnel, qui a apporté avec plaisir son aide pendant cette période difficile.



La réouverture a eu lieu le 7 décembre, avec des aménagements

Alors certes, les relations humaines et sociales ont manqué durant ces mois de fermeture. Mais malgré l'éloignement, Nicole Rimella a senti que son mari et toutes les personnes accueillies dans le CAT n'étaient pas considérées comme des numéros. Son époux a pu retourner au centre des *Hirondelles* à la fin de l'année dernière. La réouverture a eu lieu le 7 décembre, avec des aménagements et mesures permettant de respecter les directives en vigueur. Son activité reste conditionnée à l'évolution de la pandémie.

« J'ai apprécié la gentillesse du personnel, il y avait beaucoup d'engagement »

Nicole Rimella

Confection et récompense



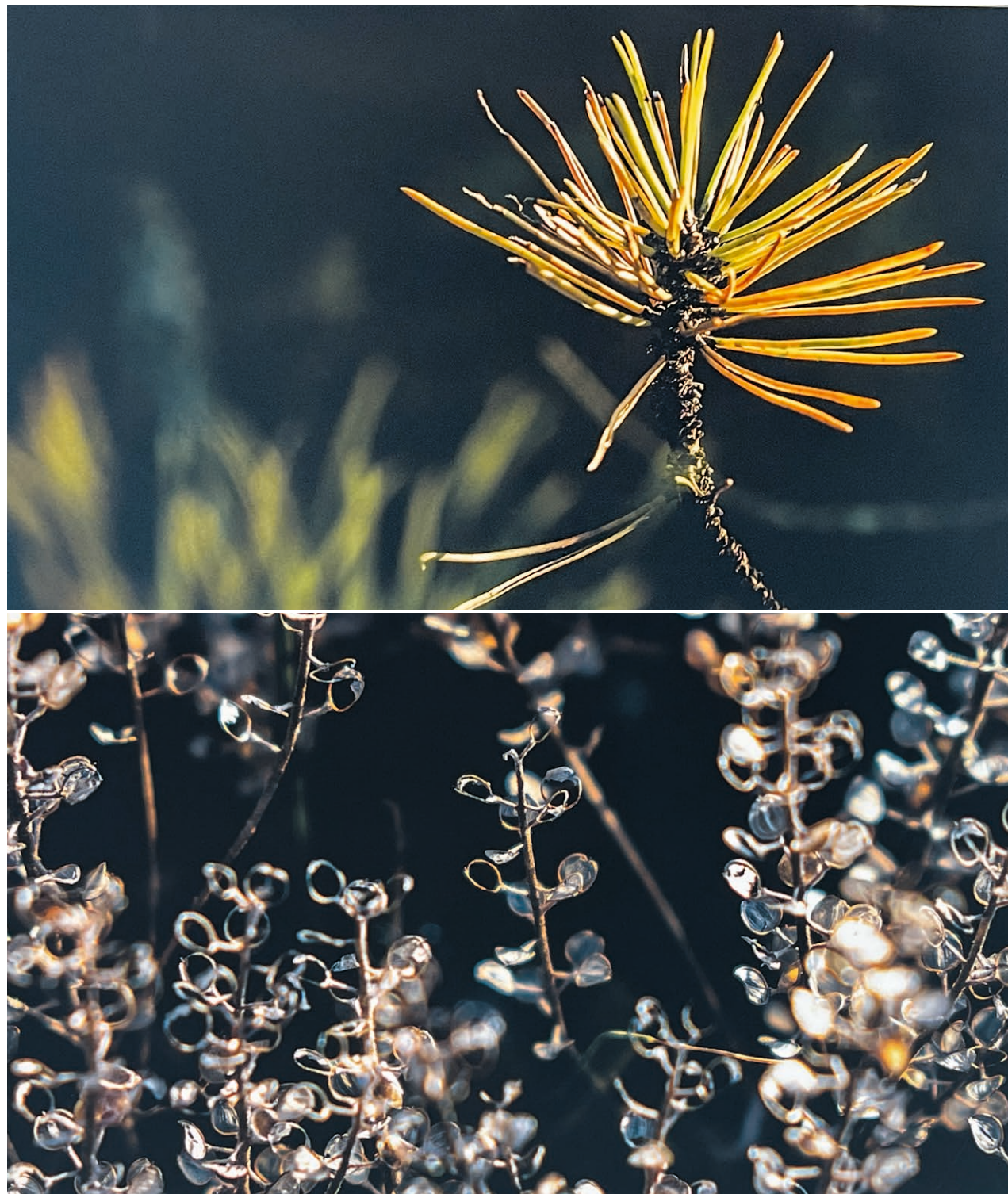
Cuisiner la fameuse galette de l'Épiphanie, la déguster et être gratifié de la fève: quel plaisir !

Art et défouloir à ODMER



L'atelier Leysin Color a permis aux jeunes adultes de notre établissement leysenoud de lâcher prise et d'extérioriser leurs émotions. Pari réussi, et découverte de nouveaux talents en prime !

L'art en cadeau



Le site des *Pergolas* profite d'un don particulier : une expo photo d'une qualité exceptionnelle. Un grand merci à Madame Gonthier pour sa générosité !

Du soleil dans les assiettes



Avec un peu d'aide et les bons conseils de Fatima, un repas marocain a été concocté avec les résidents : couscous, confiseries et thé à la menthe. Un véritable voyage des sens !

Yann Lambiel, l'homme qui multiplie les talents

L'imitateur romand se renouvelle sans cesse : il écume les scènes depuis deux décennies, fait tous les matins des chroniques sur LFM et a récemment investi le petit écran.

Rencontre avec un artiste qui veut continuer à faire rêver, malgré le manque de perspectives.



Depuis fin février, vous n'avez pu jouer que 12 fois votre nouveau spectacle « Multiple » en raison des restrictions sanitaires. Mais vous vous êtes réinventé avec une émission télévisée, dont la première a été diffusée le 27 décembre sur la RTS. C'était prévu avant la pandémie ?

Oui, mais cette expression me fait toujours rire, parce que les artistes doivent se réinventer tous les jours. Depuis que je fais ce métier, j'essaie de sortir de ma zone de confort, de trouver de nouveaux personnages, d'autres styles de spectacle. Mon but

« Personne ne s' imagine en EMS, même si ça nous pend au nez »

est de surprendre les gens. Alors j'ai essayé la télé, même si je ne suis pas du tout présentateur. C'était intéressant à ce stade de ma carrière d'assumer Yann, ce qui n'est pas évident quand on s'est caché derrière des personnages pendant 20 ans ! Tout à coup, d'être moi-même, sans l'artiste ou le performer, c'était un sentiment très étrange.

Dans « La voix est libre », c'était facile d'endosser le rôle de l'intervieweur face au joueur de tennis Stan Wawrinka ?

Pas du tout. Heureusement, Stan était très ouvert : il a participé à cette émission de manière incroyable, c'était assez magique ! On ne se connaissait presque pas, mais le jour du tournage, dès la première séquence, c'était comme si on était potes depuis des années ! Et puis les moments avec Mike Horn, Christian Constantin... Tout le monde a joué le jeu, ils avaient envie de le faire, de s'amuser. C'était frais, joyeux, décontracté, et c'est ça que je voulais transmettre. De prochains tournages sont en discussion, mais nous ne le ferons que si nous avons le bon invité ; nous avons le luxe de ne pas être obligés d'en faire, même s'il y a de la demande.

Malgré le flou du contexte actuel, où est-ce que vous vous voyez dans 30 ans ?

(Rires) Ouh là, ça fait quel âge ça ? 78, celui de mon père ! J'espère être encore là. Je me verrais bien avec ma femme sur un voilier tout l'été à faire le tour des ports du lac Léman. Et j'aimerais pouvoir toujours faire un peu de scène, en jouant les grands-pères dans les pièces de théâtre, ou en faisant le vieux, entouré de jeunes dans une émission : le papy sympa à qui on demande des conseils.

Pas de retraite sans activité professionnelle ?

Comme tous les artistes, je ne pense pas « retraite », je pense « adaptation à la vieillesse ».

Est-ce que vous vous imaginez dans un établissement médico-social ?

Personne ne s' imagine en EMS, même si ça nous pend au nez. Mais pourquoi pas ! Si c'est le cas, j'espère être encore assez fringant pour épater la galerie. J'ai commencé l'imitation avec des personnages comme Ruth Dreyfuss, Adolph

Ogi et Pascal Couchepin. Et si je ne les joue presque plus, c'est ce dernier que j'incarne quand l'action se situe dans une maison de retraite.

La vieillesse, pour vous, c'est quoi ?

C'est la sagesse de l'esprit et la dégradation du corps. Mais j'ai l'exemple de mes parents qui sont en pleine forme. Mon père a 78 ans et il pète le feu, alors je pense que la vieillesse c'est beaucoup dans la tête.

« J'espère être encore assez fringant pour épater la galerie »

UNE GRANDE EQUIPE A VOTRE SERVICE

DE LA RIVIERA...



LÉMAN SHOP
CLARENS • MONTREUX

RUE DU LÉMAN 12
1815 CLARENS
TEL : 021/964.75.43
FAX : 021/964.75.62



BOISSONS RIVIERA
CLARENS • MONTREUX

AV. MAYOR-VAUTIER 6
1815 CLARENS
TEL : 021/964.11.61
FAX : 021/964.11.65
boissonsriviera@bluewin.ch



BOISSONS ALPES SERVICE SA

1860 AIGLE
Administration :
BOISSONS RIVIERA SA
1815 CLARENS

...AUX ALPES VAUDOISES ET VALAISANNES



sadies

informatique

Système global d'information pour EMS

Leader en Suisse romande pour les logiciels de soins et de gestion des EMS

sadies.ch
+41 21 631 15 90

C. POUSSAZ SA

MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ

021 921 40 42

VEVEY

www.cpousaz.ch

LA MAGIE DU BOIS!



- ▶ CHARPENTE
- ▶ COUVERTURE
- ▶ FERBLANTERIE
- ▶ TERRASSE
- ▶ ESCALIER

- ▶ MENUISERIE
- ▶ FENÊTRE
- ▶ AGENCEMENT
- ▶ PLAFOND
- ▶ TONNEAUX

Le Groupe Volet est actif dans la construction, l'agencement et la rénovation d'ouvrages en bois. Il opère dans toute la Suisse Romande avec des structures locales afin de rassembler ses forces autour d'une même philosophie d'entreprise.



GROUPE VOLET
CHARPENTIER / BATISSEUR

VOLET
St-Légier

La CROIX
Mts-Pully

KURTH
Orbe

JOTTERAND
Rolle

PORCHET
Maracon

T. 021 926 85 85 - St-Légier

www.groupe-volet.ch

P.P.
1071 Chexbres
Poste CH SA