




EMS Les Hirondelles

Menus de midi

3 mai au 9 mai 2021



Semaine 18

Lundi 3 mai 2021	Mardi 4 mai 2021	Mercredi 5 mai 2021
Potage Crécy (carottes) *** Boulettes de légumes Sauce livèche ou Gigolette de lapin à la moutarde Spaetzli ou Pommes purée Haricots verts *** Banane Yaourt	Crème de lentilles corails *** Emincé de porc au romarin ou Rôti haché de bœuf et sa sauce Polenta ou Pâtes Jardinière de légumes *** Salade de melon au citron vert # Yaourt	Velouté de cresson *** Steak de cuisse de poulet à l'estragon ou Ragoût de veau aux champignons Pommes sautées ou Quinoa Colraves à la crème *** Crème brûlée Yaourt
Collation: Produit laitier	Collation: Compote	Collation: Fruit
Jeudi 6 mai 2021	Vendredi 7 mai 2021	Samedi 8 mai 2021
<p style="color: red;">Repas grillades</p> Salade mêlée *** Grillades Frites *** Tartelette aux fraises 	Crème de courgettes *** Spaghetti Sauce bolonaise Fromage râpé ou Nuggets de légumes Sauce barbecue Ebly Gratin de fenouil *** Gobelet glacé Yaourt	Potage bagration (taillé) *** Blanquette de veau Grand-mère ou Cou de porc rôti et son jus Tagliatelle ou Riz pilaf Petits pois et carottes *** Chou au café Yaourt
Collation: Gâteau allégé	Collation: Produit laitier	Collation: Fruit
	Dimanche 9 mai 2021	
	Crème danoise (artichaut) *** Souris d'agneau braisée ou Emincé d'autruche au poivre vert Pommes dauphines ou Pâtes Tomate au four *** Fraisier Yaourt	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> # = sans sucre ajouté  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p style="text-align: center;">Recette santé</p> <p style="text-align: center;">« Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p> </div>
	Collation: Fruit	

--> Seul le 1er choix des menus est labellisé Fourchette verte.

--> Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.

EMS Les Hirondelles

Menus du soir
3 mai au 9 mai 2021



Semaine 18

Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Potage du jour ***</p> <p>Risotto aux asperges</p> <p>ou</p> <p>Tomme panée Pommes en dés</p> <p>Salade ***</p> <p>Mousse au chocolat Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Saucisson brioché</p> <p>ou</p> <p>Salade Gruyérienne (verte, gruyère, tomate, œuf, oignons, croûtons, jambon de dinde fumé)</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Blanc-manger et coulis de fruits rouges # Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Far Breton</p> <p>ou</p> <p>Fagottini di Parma Sauce Zia Teresa</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Brie Yaourt</p>
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage du jour ***</p> <p>Croûte valaisanne</p> <p>ou</p> <p>Café complet (viande froide, beurre, confiture, fromage, pain)</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Comptée d'abricots Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Galette de pommes de terre (jambon de dinde fumé, tomate, mozzarella)</p> <p>ou</p> <p>Chipolatas de porc et sa sauce Couscous</p> <p>Salade ***</p> <p>Crème orange sanguine Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre, confitures, pommes de terre)</p> <p>ou</p> <p>Filet grillé végétarien Sauce curry Pâtes</p> <p>Salade ***</p> <p>Raisin Yaourt</p>
	Dimanche soir	
	<p>Potage du jour ***</p> <p>Panier aux légumes</p> <p>ou</p> <p>Omelette au jambon Pommes grenaille rôties</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Gâteau Yaourt</p>	<p> Certified Sustainable Restaurant</p> <p># - sans sucre ajouté </p> <p> Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p>

--> Seul le 1er choix des menus est labellisé Fourchette verte.

--> Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur demande.