






EMS Les Hirondelles

Menus de midi

26 juillet au 1 août 2021



Semaine 30

Lundi 26 juillet 2021	Mardi 27 juillet 2021	Mercredi 28 juillet 2021
<p>Potage cultivateur (taillé) ***</p> <p>Emincé de boeuf au paprika ou Médallions gourmets végétariens Sauce barbecue Pommes Wedges ou Pâtes Haricots beurre persillés *** Prune Yaourt</p> <p>Collation: Gâteau allégé</p>	<p>Crème d'artichaut ***</p> <p>Ragoût de poulet basquaise ou Escalopine de porc à la crème Nouillettes ou Riz sauvage Jardinière de légumes *** Salade de melon à la menthe # Yaourt</p> <p>Collation: Produit laitier</p>	<p>Repas festif</p> <p>Salade Caprèse ***</p> <p>Pasta Party ***</p> <p>Tiramisu</p>  <p>Collation: Fruit</p>
Jeudi 29 juillet 2021	Vendredi 30 juillet 2021	Samedi 31 juillet 2021
<p>Crème de brocolis ***</p> <p>Penne Sauce Zia Teresa Fromage râpé ou Gigolette de lapin à la marjolaine Pommes noisettes Chou rôti *** Séré maison abricots # Yaourt</p> <p>Collation: Produit laitier</p>	<p>Velouté Doria (concombre) ***</p> <p>Dos de lieu Sauce nantaise ou Ragoût de porc aux olives Riz sauvage ou Pâtes Epinards à la crème *** Salade de pommes # Yaourt</p> <p>Collation: Compote</p>	<p>Crème de légumes ***</p> <p>Paupiette de boeuf au romarin ou Steak haché de veau et son jus Pappardelle ou Polenta Laitue braisée *** Cornet à la vanille Yaourt</p> <p>Collation: Fruit</p>
	Dimanche 1 août 2021	
	<p>Pâté en croûte et sa saladine ***</p> <p>Jambon braisé et son jus Gratin dauphinois Tomate au four *** Bûche suisse glacée</p>  <p>Collation: Fruit</p>	 <p># - sans sucre ajouté </p>  <p>Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p>

--> Seul le 1er choix des menus est labellisé Fourchette verte.

--> Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple

demande de votre part.

EMS Les Hirondelles

Menus du soir

26 juillet au 1 août 2021

Semaine 30



Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Potage du jour ***</p> <p>Croque-Monsieur</p> <p>ou</p> <p>Café complet (vande froide, beurre, confiture, fromage, pain)</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Cocktail de fruits Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Salade de boeuf bouilli (boeuf, pommes de terre, tomate, cornichons, persil, oignons nouveaux)</p> <p>ou</p> <p>Quiche Gruyérienne</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Tam-Tam chocolat Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Birchermuesli</p> <p>ou</p> <p>Focaccia (jambon de dinde, pesto, tomate, mozzarella)</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Sérac Yaourt</p>
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage du jour ***</p> <p>Courgettes farcies Pommes rissolées</p> <p>ou</p> <p>Ragoût de boeuf Grand-mère Pâtes</p> <p>Salade ***</p> <p>Roulade au citron Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Tartiflette (pommes de terre, oignons, lardons, reblochon)</p> <p>ou</p> <p>Jarret de veau à l'orange Pâtes</p> <p>Salade ***</p> <p>Gâteau Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre, confitures, pommes de terre)</p> <p>ou</p> <p>Cordon bleu de volaille Quartier de citron Pâtes</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Raisin Yaourt</p>
	Dimanche soir	
	<p>Potage du jour ***</p> <p>Panier poulet-poireaux</p> <p>ou</p> <p>Risotto aux asperges</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Mousse coco-ananas Yaourt</p>	<p> Certified Sustainable Restaurant</p> <p># = sans sucre ajouté </p> <p> Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p>