

EMS Les Hirondelles

Menus de midi
2 août au 8 août 2021



Semaine 31

Lundi 2 août 2021	Mardi 3 août 2021	Mercredi 4 août 2021
<p>Velouté Jeanette (salsifis) ***</p> <p>Piccata de dinde Sauce napoli ou Irish Stew (agneau, pommes de terre, légumes)</p> <p>Bouclettes </p> <p>Endives braisées ***</p> <p>Crème au chocolat maison Yaourt</p>	<p>Velouté faubonne (haricots rouges) ***</p> <p>Omelette au fromage ou Emincé d'autruche au poivre vert</p> <p>Pommes rissolées ou Pâtes</p> <p>Carottes à la ciboulette ***</p> <p>Gâteau Yaourt</p>	<p>Crème andalouse (poivrons) ***</p> <p>Cou de porc rôti et son jus ou Carré végétarien et son jus</p> <p>Blé Ebly ou Pâtes</p> <p>Courgettes sautées ***</p> <p>Salade de pastèque # Yaourt</p>
Collation: Produit laitier	Collation: Compote	Collation: Produit laitier
Jeudi 5 août 2021	Vendredi 6 août 2021	Samedi 7 août 2021
<p>Potage bonne-femme (taillé) ***</p> <p>Aiguillettes de colin panées Sauce tartare ou Brochettes de volaille Yakitori Sauce Saté</p> <p>Pommes nature ou Riz parfumé</p> <p>Brocolis ***</p> <p>Pêche Yaourt</p>	<p>Potage garbure ***</p> <p>Lasagne pur boeuf au four ou Cordon bleu porc Quartier de citron</p> <p>Pommes purée </p> <p>Poêlée de légumes à l'ancienne ***</p> <p>Compotée de fraises Yaourt</p>	<p>Crème d'asperges ***</p> <p>Jarret de veau braisé ou Cuisse de poulet et son jus aux légumes</p> <p>Pommes savoyardes ou Couscous</p> <p>Haricots verts ***</p> <p>Parfait glacé au pamplemousse Yaourt</p>
Collation: Fruit	Collation: Gâteau allégé	Collation: Fruit
	Dimanche 8 août 2021	
	<p>Velouté St-Germain (petits pois) ***</p> <p>Cuisse de canette aux baies roses ou Emincé de veau aux champignons</p> <p>Tagliatelle verte ou Polenta</p> <p>Céleri braisé ***</p> <p>Tiramisu Yaourt</p>	<p></p> <p># = sans sucre ajouté </p> <p>Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p>
	Collation: Fruit	

--> Seul le 1er choix des menus est labellisé Fourchette verte.




--> Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.

EMS Les Hirondelles

Menus du soir
2 août au 8 août 2021



Semaine 31

Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Potage du jour *** Croûte aux champignons</p> <p>ou</p> <p>Tomme panée Pommes bouillon</p> <p>Salade *** Crumble aux pommes Yaourt</p>	<p>Potage du jour *** Vittelo Tonato Salade de pâtes</p> <p>ou</p> <p>Café complet (viande froide, beurre, confiture, fromage, pain)</p> <p>Salade *** Mousse au citron vert et yaourt Yaourt</p>	<p>Potage du jour *** Pomme surprise (pommes de terre, jambon de dinde, fromage, oignons)</p> <p>ou</p> <p>Quiche aux oignons et jambon</p> <p>Salade mêlée *** Biscuit au séré Yaourt</p>
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage du jour *** Semoule sucrée Coulis de fruits exotiques #</p> <p>ou</p> <p>Roesti Bernois</p> <p>Salade mêlée *** Appenzell Yaourt</p>	<p>Potage du jour *** Tourte aux pommes de terre (pommes de terre, lardons, crème, persil)</p> <p>ou</p> <p>Taboulé Royal (couscous, menthe, poivrons, tomate, basilic, concombre, pois chiches, raisins secs)</p> <p>Salade mêlée *** Bavarois aux pruneaux Yaourt</p>	<p>Potage du jour *** Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre, confiture, pommes de terre)</p> <p>ou</p> <p>Risotto à la milanaise</p> <p>Salade mêlée *** Salade de mangue # Yaourt</p>
	Dimanche soir	
	<p>Potage du jour *** Roasbeef Moutarde Salade de pommes de terre</p> <p>ou</p> <p>Tortellini au fromage Sauce napolé Fromage râpé</p> <p>Salade mêlée *** Panna cotta et coulis de fruits des bois # Yaourt</p>	<p> Certified Sustainable Restaurant</p> <p># = sans sucre ajouté </p> <p> Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p>

--> Seul le 1er choix des menus est labellisé Fourchette verte.

--> Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.