





Leysin

Menu de midi

12 juillet au 18 juillet 2021

Semaine 28

Lundi 12 juillet 2021	Mardi 13 juillet 2021	Mercredi 14 juillet 2021
<p>Buffet de salades ***</p> <p>Steak haché de veau et son jus ou</p> <p>Cordon bleu de porc Quartier de citron Blé Ebly ou Pâtes Ratatouille ***</p> <p>Salade de pastèque # Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Buffet de salades ***</p> <p>Rôti de dindonneau à l'estragon ou</p> <p>Emincé de porc aux olives Polenta ou Pommes Wedges Haricots verts ***</p> <p>Abricots Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Repas festif</p> 
Jeudi 15 juillet 2021	Vendredi 16 juillet 2021	Samedi 17 juillet 2021
<p>Buffet de salades ***</p> <p>Tranche de saumon Sauce hollandaise ou</p> <p>Escalopine de porc à la crème Pommes nature ou Tagliatelle rose Brocolis ***</p> <p>Tranche d'ananas Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Buffet de salades ***</p> <p>Omelette paysanne au jambon et pommes de terre ou</p> <p>Ragoût de bœuf au paprika Pâtes Laitue braisée ***</p> <p>Flan vanille maison Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Buffet de salades ***</p> <p>Irish Stew (agneau, légumes, pommes de terre) ou</p> <p>Piccata de dinde Sauce napoléon Pâtes Topinambours persillés ***</p> <p>Eclair au chocolat Panier de fruits Yaourt</p>
	Dimanche 18 juillet 2021	
	<p>Buffet de salades ***</p> <p>Emincé de canard à l'orange ou</p> <p>Chipolatas de veau et sa sauce Coquillages tricolores ou Pommes purée Endives meunière ***</p> <p>Mille-feuille Panier de fruits Yaourt</p>	<p># - sans sucre ajouté </p>  <p>Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p> 

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.

Leysin
Menu du soir
12 juillet au 18 juillet 2021

Semaine 28

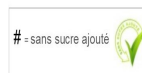
Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Crème de poireaux ***</p> <p>Tourte de pommes de terre (pommes de terre, lardons, crème, persil)</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Salade Gruyérienne (verte, gruyère, tomate, œuf, oignons, croûtons, jambon de dinde fumé)</p> <p>Salade ***</p> <p>Bûche glacée au nougat Panier de fruits Yaourt</p>	<p style="text-align: center;">***</p> <p>Riz au lait Coulis de fruits exotiques #</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Quenelles de brochet Sauce nantua Pommes quartiers</p> <p>Légumes ***</p> <p>Camembert Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Crème de légumes ***</p> <p>Roasbeef Moutarde Salade de pommes de terre</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Quiche lorraine</p> <p>Salade ***</p> <p>Poire au sirop Panier de fruits Yaourt</p>
Jeudi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage minestrone ***</p> <p>Pizza (jambon de dinde, mozzarella, tomate, champignons)</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Café complet (viane froide, beurre, confiture, fromage, pain)</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Mousse au citron vert et yaourt Panier de fruits Yaourt</p>	<p style="text-align: center;">***</p> <p>Rissole à la viande</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Médallions gourmets végétariens Sauce curry Riz sauvage</p> <p>Légumes ***</p> <p>Petit suisse Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Velouté d'asperges ***</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre, confiture, pommes de terre)</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Fagottini di Parma all'amatriciana</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Prune Panier de fruits Yaourt</p>
	Dimanche soir	
	<p>Crème dubarry (chou-fleur) ***</p> <p>Croûte au fromage</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Délices bolonaise</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Compote de pommes # Panier de fruits Yaourt</p>	<div style="text-align: right;"> <p># = sans sucre ajouté </p> <p> ECOCOOK Certified Sustainable Restaurant</p> <p> Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p> </div>

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.

Leysin
Menu de midi
12 juillet au 18 juillet 2021

Semaine 28

Lundi 12 juillet 2021	Mardi 13 juillet 2021	Mercredi 14 juillet 2021	Jeudi 15 juillet 2021	Vendredi 16 juillet 2021	Samedi 17 juillet 2021	Dimanche 18 juillet 2021
Buffet de salades *** Steak haché de veau et son jus ou Cordon bleu de porc Quartier de citron Blé Ebly ou Pâtes Ratatouille *** Salade de pastèque # Panier de fruits Yaourt	Buffet de salades *** Rôti de dindonneau à l'estragon ou Emincé de porc aux olives Polenta ou Pommes Wedges Haricots verts *** Abricots Panier de fruits Yaourt	Repas festif	Buffet de salades *** Tranche de saumon Sauce hollandaise ou Escalopine de porc à la crème Pommes nature ou Taglaitelle rose Brocolis *** Tranche d'ananas Panier de fruits Yaourt	Buffet de salades *** Omelette paysanne au jambon et pommes de terre ou Ragoût de bœuf au paprika Pâtes Laitue braisée *** Flan vanille maison Panier de fruits Yaourt	Buffet de salades *** Irish Stew (agneau, légumes, pommes de terre) ou Piccata de dinde Sauce napoli Pâtes Topinambours persillés *** Eclair au chocolat Panier de fruits Yaourt	Buffet de salades *** Emincé de canard à l'orange ou Chipolatas de veau et sa sauce Coquillages tricolores ou Pommes purée Endives meunière *** Mille-feuille Panier de fruits Yaourt




Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.

Leysin
Menu du soir
12 juillet au 18 juillet 2021

Semaine 28

Lundi soir		Mardi soir		Mercredi soir	
Crème de poireaux ***	20 min 160° sec	***	10 min 120° vapeur rajouter lait chaud si né froid	Crème de légumes ***	froid froid froid
Tourte de pommes de terre (pommes de terre, lardons, crème, persil)		Riz au lait Coulis de fruits exotiques #		Roasbeef Moutarde Salade de pommes de terre	
ou		ou		ou	
Salade Gruyérienne (verte, gruyère, tomate, œuf, oignons, croûtons, jambon de dinde fumé)	froid	Quenelles de brochet Sauce nantua Pommes quartiers	20 min 180° sec 10 min 120° vapeur	Quiche lorraine	8 min 160° sec
Salade ***		Légumes ***	10 min 120° vapeur	Salade ***	
Bûche glacée au nougat Panier de fruits Yaourt		Camembert Panier de fruits Yaourt		Poire au sirop Panier de fruits Yaourt	
Jeudi soir		Vendredi soir		Samedi soir	
Potage minestrone ***	10 min 180° sec	***	8 min 160° sec	Velouté d'asperges ***	15 min 180° sec
Pizza jambon de dinde, mozzarella, tomate, champignons)		Rissolle à la viande		Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre, confiture, pommes de terre)	
ou		ou		ou	
Café complet viane froide, beurre, confiture fromage, pain)		Médallions gourmets végétariers Sauce curry Riz sauvage	10 min 120° vapeur Sauce en casserole 10 min 120° vapeur	Fagottini di Parma all'amatriciana	
Salade mêlée *** mousse au citron vert et yaourt		Légumes ***	10 min 120° vapeur	Salade mêlée ***	
Panier de fruits Yaourt		Petit suisse Panier de fruits Yaourt		Prune Panier de fruits Yaourt	
Dimanche soir					
		Crème dubarry (chou-fleur) ***			
		Croûte au fromage	8 min 180° sec		
		ou			
		Délices bolonaise	20 min 180° sec		
		Salade mêlée ***			
		Compote de pommes # Panier de fruits Yaourt			

= sans sucre ajouté 



Recette santé
« Mangez équilibré
et bougez régulièrement ! »

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.

MENUS VEGETARIENS

menus midi

Semaine du 12 juillet au 18 juillet 2021

Lundi 12 juillet 2021

Crème de poireaux

Steak haché végétarien

et son jus

Blé Ebly

Ratatouille

Salade de pastèque #

Mardi 13 juillet 2021

Potage Crécy (carottes)

Carré végétarien à l'italienne

Sauce à l'estragon

Polenta

Haricots verts

Abricots

Mercredi 14 juillet 2021

Crème de légumes

Cannelloni ricotta-épinards
Salade batavia, tomate, céleri

Yaourt fraise

Jeudi 15 juillet 2021

Potage minestrone

Rouleaux de printemps végétariens

Sauce soja

Pommes nature

Brocolis

Tranche d'ananas

Vendredi 16 juillet 2021

Potage andalouse (poivrons)

Omelette au fromage

Pommes au bouillon

Salade de betteraves et maïs

Flan vanille maison

Samedi 17 juillet 2021

Velouté d'asperges

Nuggets végétariens

Sauce barbecue

Pommes de terre

Légumes

Eclair au chocolat

Dimanche 18 juillet 2021

Crème dubarry (chou-fleur)

Médailles gourmets végétariens
à l'orange

Coquillages tricolores

Endives meunière

Mille-feuille

MENUS VEGETARIENS

menus soir

Semaine du 12 juillet au 18 juillet 2021

Lundi 12 juillet 2021

* * *

* * *

Mardi 13 juillet 2021

* * *

* * *

Mercredi 14 juillet 2021

* * *

* * *

Jeudi 15 juillet 2021

* * *

* * *

Vendredi 16 juillet 2021

* * *

* * *

Samedi 17 juillet 2021

* * *

* * *

Dimanche 18 juillet 2021

* * *

* * *