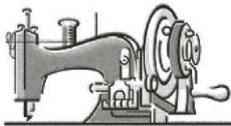




DOSSIER  
**Architecture  
et écologie**

RAPPORT ANNUEL  
**Les chiffres  
de l'année 2020**

REGARD  
**L'EMS  
du futur**



RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX

### Sylvia Moret-Gabriel

Courtepointière - Dentellière

Route d'Ursy 50

1674 Vuarmarens

svlvia.moret@rideaux-decoration.ch

Tél. 021 909 56 20

Fax 021 909 61 55

Natel 079 335 47 39

### Ganty sa

sanitaire  
chauffage  
ferblanterie  
couverture

1071 Chexbres  
Grand-Rue 9  
tél. 021 946 14 25  
fax 021 946 31 85  
portable 079 446 03 33



CAVE DES ROIS

GRANDS VINS SUISSES

Grognuz Frères & Fils  
www.cavedesrois.ch



Menuiserie  
en tout genres  
Agencement  
de cuisine  
Fenêtre - porte

### Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F  
1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40

### TOBERINI FRERES

- Plâtrerie-peinture
- Papiers peints

Rue des 2 Marchés 9, 1800 Vevey  
Tél./Fax 021 921 20 06 - Natel 079 435 07 48  
Natel 079 678 35 02 - toberini.peint@bluewin.ch



### AS Ascenseurs

*simplement  
plus proche*

AS Ascenseurs SA  
En Budron A9  
1052 Mont-sur-Lausanne

Téléphone 021 654 76 76  
Téléfax 021 654 76 90  
email as-lau@lift.ch

L'énergie  
c'est la vie!

Economies d'énergies et efficacité énergétique...  
...nos objectifs pour les générations futures.

**AVIA, des produits pour l'avenir!**  
Où que vous soyez, nos conseillers sont à votre écoute.

**Appelez-nous au 021 644 20 60**



**AVIA**

L'Energie à visage humain, dans votre région!

### VOTRE PUBLICITÉ ICI!

Contactez-nous  
au 021 989 29 86  
ou admin@fcm63.ch  
pour toutes informations



ELECTRICITE • TELEMATIQUE  
LAUSANNE • 021 651 20 30  
CHEXBRES • 021 946 36 46  
www.cupelin.ch



« Un exercice presque normal pour une année hors normes. »

Chères lectrices,  
chers lecteurs,

2020 a été une année particulière sur tous les plans. Contre toute attente, du point de vue financier, le début du COVID n'a pas pesé sur la Fondation Claire Magnin autant que nous aurions pu le craindre. Comme vous le remarquerez à la lecture du rapport annuel résumé dans ce numéro, l'exercice est positif. Nous le devons à différents facteurs, notamment le fait que la première vague a relativement peu

touché les établissements de la FCM. La multiplicité des sites a également joué un rôle, en permettant de répartir les forces pour éviter de perdre des dotations. Par sa flexibilité et sa polyvalence, le personnel a permis cette réactivité.

Le bilan de l'an dernier a également été marqué par un changement au niveau de la vérification des comptes, dû à l'intégration de *Miremont* et l'ouverture des *Hirondelles*. Passer d'un contrôle restreint à ordinaire a impliqué un travail supplémentaire. Nous avons dû, entre autres, fournir la preuve de la mise en place de la gestion des risques, mais aussi créer de nouveaux éléments de présentation.

Les événements traversés l'an dernier vont également impacter le bilan de la période en cours. Compte tenu de la baisse du taux d'occupation dans les EMS du Canton, il est encore plus important d'avoir de bons établissements qui délivrent des prestations de qualité. Là encore, rien n'est possible sans les collaboratrices et collaborateurs de la Fondation.

**Stéphanie Raemy,**

**Directrice administrative et financière**

<b>Brèves</b>	<b>5</b>
<b>Dossier</b>	<b>6</b>
<b>Rapport annuel</b>	<b>10</b>
<b>Journal</b>	<b>14</b>
<b>Zoom santé</b>	<b>16</b>
<b>Rencontre</b>	<b>18</b>
<b>Air du temps</b>	<b>20</b>
<b>Regard</b>	<b>24</b>



Impressum N°3-2021

Responsables de la publication

Isabelle Lumière

Olivier Perrochet

Rédaction

Sophie Es-Borrat

Isabelle Lumière

Graphisme

Letizia Locher G-DA

www.letizialocher.ch

Impression

Groux & Graph'Style, Lausanne

Tiré à 900 exemplaires

©2021 Fondation Claire Magnin,

tous droits réservés.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.



# BCV





## CHEXBRES

www.zoppi-peinture.ch  
T +41(0)21 946 11 40  
M+F



PLÂTRERIE - PEINTURE - ISOLATION

 <p><b>Restoration collective</b></p> <p>la bonne gestion de vos repas</p> <p>Des produits frais et de proximité cuisinés dans les règles de l'art pour une alimentation saine et équilibrée</p>	 <p><b>Notre restaurant</b></p> <p>urbancroc.ch</p> <p>un univers différent pour manger des plats sympas à un prix correct</p> <p>Route du Verney 18, 1070 Puidoux</p>	 <p><b>Service traiteur</b></p> <p>notre savoir-faire pour vos manifestations ou événements particuliers</p> <p>Demandez-nous une offre !</p>
<p style="color: red; font-weight: bold;">Visitez notre nouveau site : <a href="http://concordance.ch">concordance.ch</a></p>		

# fidinter

---

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne  
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60  
www.fidinter.ch

*Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires*  
Lausanne, Zoug, Zurich

CHAMBRE  FIDUCIAIRE - FIDUCIAIRE | SUISSE - 

### TERRAIN PÉTANQUE AU SOLEIL

Nos établissements leysenouds profitent depuis peu d'un terrain de pétanque. Situé dans le parc du *Soleil*, il bénéficie à la fois d'un bel ensoleillement et d'une zone ombragée, et permet aux résidents (et aux collaborateurs) de décompresser et s'amuser en extérieur. Ce projet a été initié par deux employés (Gilles et Palmiro), mais n'aurait pas été possible sans l'aide bénévole d'Eddy, ni le soutien de la Municipalité de Leysin. Certains résidents ont également participé aux travaux d'aménagement. L'inauguration en bonne et due forme ne saurait plus tarder. À vos cochonnets!



### ÉTUDE COMMUNE POUR LA VALORISATION DES MÉTIERS DES SOINS INFIRMIERS EN EMS

La Fondation Claire Magnin et l'Institut et Haute Ecole de Santé La Source ont signé un accord de collaboration, cadre d'une étude commune sur la valorisation des métiers des soins infirmiers en EMS.

★ Nous vous parlerons de cette démarche de façon plus complète dans l'une de nos prochaines éditions.

### OUVERTURE DU RESTAURANT « LE BÉARD » AUX HIRONDELLES

Dès le 8 septembre prochain, notre établissement de Clarens bénéficiera en son sein d'un restaurant permettant aux résidents et leurs proches de partager un repas, sur réservation. Portant le nom de l'ancienne usine d'argenterie Béard, sur laquelle a été construit le bâtiment des *Hirondelles*, cet espace sera exploité dans le respect des exigences de GastroVaud ainsi que des restrictions sanitaires relatives à la pandémie de coronavirus.

### FORMATION AU DRESSAGE DES PLATS ET PRÉSENTATION DES MIXÉS

L'alimentation des aînés est un sujet vaste et complexe. Tout est mis en œuvre pour assurer aux résidents une alimentation saine et équilibrée, en adaptant les textures aux possibilités. On mange avant tout avec les yeux et le dressage des repas mixés devient lors un réel défi. C'est dans cette démarche d'amélioration continue que notre partenaire traiteur Concordance proposera au personnel hôtelier une formation spécifique au dressage et à la présentation des plats.

★ Un article plus complet sur les différentes problématiques rencontrées dans l'alimentation des seniors vous sera proposé dans l'une de nos prochaines éditions.

### SUPERVISION MÉDICALE DE L'ÉTOILE DU MATIN ET DES BERGES DU LÉMAN

Depuis 2017, Monsieur le Docteur Jean-Christophe Lebel a assuré la prise en charge médicale de certaines résidences de la Fondation Claire Magnin. Toutefois, il a souhaité être relevé de ses fonctions de Médecin responsable des *Berges du Léman* et de Médecin responsable remplaçant de l'*Étoile du Matin*. Nous profitons de le remercier pour ces années de collaboration.

Il est remplacé par Madame la Doctoresse Cécile Besson Duvanel depuis le lundi 16 août 2021.

### VACCINATION COVID AU SEIN DE LA FCM: 52% DES COLLABORATEURS TOUS SERVICES CONFONDUS VACCINÉS!

Si nous poursuivons le port du masque et la désinfection des mains – tant pour nos collaborateurs, nos résidents que pour les visiteurs – au sein de nos établissements, nous sommes heureux d'avoir pu offrir en début d'année déjà des journées de vaccination pour les résidents et les collaborateurs qui le souhaitaient. Avec l'arrivée du variant Delta et autres, nous ne pouvons qu'encourager encore les collaborateurs à se faire vacciner, tout en respectant le choix de chacun.

★ Dès le 27 septembre, les consignes cantonales évoluent, favorisant la présentation d'un certificat COVID avec QR code et pièce d'identité pour les visiteurs de plus de 16 ans.

# L'évolution comme seule constante

Adaptations aux normes étatiques et aux besoins :  
la Fondation Claire Magnin relève sans cesse de nombreux défis  
architecturaux pour continuer de remplir ses différentes missions.

**DÉFIS** Les bâtiments destinés aux seniors doivent conjuguer les besoins de la population résidente avec les exigences légales. Ces dernières sont les DAEMS (Directives et recommandations architecturales des établissements médico-sociaux vaudois), dont la première mouture date de 2003. Edictées grâce à une concertation pluridisciplinaire, elles accompagnent l'évolution de la prise en charge. Une nouvelle version est sortie en 2012, la mise à jour la plus récente il y a deux ans. Mais les changements ne sont pas rétroactifs : ils ne concernent que les réalisations dont le permis de construire est délivré après leur entrée en vigueur.

## Les DAEMS ne connaissent pas l'approximation

Ces documents servent de référence pour la construction ou la rénovation d'un bâtiment. « Tout y est défini », explique Stéphane Cottet, architecte et membre du Conseil de Fondation, qui en connaît tous les secrets. « Les normes répondent à un maximum de critères fixés par rapport à l'utilisation des bâtiments, tout en laissant une certaine liberté aux établissements, puisque chacun d'entre eux a des personnes et des situations différentes à gérer. Il y a une certaine souplesse mais les grands cadres sont fixés. »

Héberger des personnes à mobilité réduite implique des infrastructures adaptées, comme les « seuils zéros » notamment, concernant les accès aux terrasses. « Ceci occasionne une certaine complexité pour respecter ces impératifs sans que l'eau puisse pénétrer à l'intérieur du bâtiment », développe l'architecte. « Les chaises roulantes, déambulateurs et béquilles impactent aussi la largeur des portes et des couloirs, la résistance des revêtements muraux aux chocs, et les sols qui ne doivent pas être glissants. »

## Plus de confort et de sécurité

Dans les DAEMS 2019, la taille des chambres est en augmentation par rapport à ce qui était exigé avant : un espace plus généreux qui donne la possibilité aux résidents d'emménager avec leur mobilier. « La réglementation de la taille des salles de bains et l'orientation de leurs équipements, comme la position des toilettes par rapport aux murs, ont aussi été modifiées », détaille Stéphane Cottet. Sans oublier les nouvelles normes incendie, qui influencent également l'aménagement des locaux et la circulation dans ceux-ci.



## Deux projets de la FCM expliqués par Stéphane Cottet

### 1. La mue des Berges du Léman

« L'extension des *Berges du Léman* a été terminée en 2019, et la modernisation de la partie existante démarrera dans un futur proche.

Cette mise à jour a pour objectif d'offrir des salles de bains individuelles aux résidentes et résidents. Ce sont donc d'importantes transformations qui doivent être entreprises. » Dans les bâtiments neufs, tous les impératifs peuvent être intégrés ensemble, grâce à un dimensionnement adapté en conséquence ; dans une construction ancienne, c'est parfois un casse-tête, qui plus est lorsqu'il s'agit d'un édifice protégé, comme c'est le cas des *Berges du Léman*.

« D'un côté, les règlements de la Division cantonale des Monuments et Sites ne nous permettent pas d'isoler le bâtiment sur l'extérieur, afin de préserver l'aspect historique. De l'autre, à l'intérieur, il est impossible de le faire : les chambres n'auraient plus la surface suffisante selon les normes DAEMS en vigueur. Nous nous retrouvons parfois entre le marteau et l'enclume. La mise aux normes énergétiques des installations techniques lors des transformations n'est pas toujours simple non plus. Les ventilations à double flux et les chaudières à pellets, par exemple, nécessitent beaucoup de place, parfois plus qu'il n'y en a à disposition. Mettre un EMS dans un bâtiment existant, en respectant les règles établies, est un sacré défi pour les architectes et les

ingénieurs. De plus, une transformation coûte beaucoup plus cher qu'une construction. Quand il faut en outre trouver des solutions à ce genre de problèmes, cela devient très compliqué. Et ce, alors que le subventionnement est moins important, puisque les murs sont déjà là. »

### 2. Le Miremont du futur

« L'autorisation d'exploiter à Leysin concerne 26 lits, mais le bâtiment est très grand. Nous avons donc dû imaginer un programme architectural pour tout l'édifice. La commission de projet mise en place avec Miremont et la Fondation Claire Magnin a planché sur le sujet. Elle a dédié toutes les surfaces autorisées par les DAEMS 2019 aux

26 lits, le solde étant destiné à accueillir des espaces en synergie avec les résidents. Il s'agirait du cabinet médical et de celui de physiothérapie existants, mais un dentiste a également été approché pour intégrer le bâtiment. Des logements protégés sont aussi envisagés pour bénéficier des infrastructures de l'établissement médicosocial, et des espaces à louer, en

lien avec le milieu médical. L'idée est d'apporter des affectations complémentaires, cohérentes avec l'exploitation de l'EMS.

Un projet institutionnel a été déposé au début de l'été auprès de l'Etat, qui devrait se positionner et nous donner son retour dans le courant de l'automne. Nous pourrions ensuite aller plus avant dans le développement. »

Un sacré  
défi pour les  
architectes



Stéphane Cottet  
Architecte,  
Membre du Conseil de Fondation

## Mobilité

« La Fondation Claire Magnin a dernièrement fait l'acquisition d'un véhicule hybride pour le Centre d'Accueil Temporaire des *Hirondelles* (voir photo ci-dessous).

Grâce à l'alimentation électrique, son autonomie est de 40 kilomètres. C'est parfait pour aller chercher le matin et ramener le soir les personnes reçues au CAT, qui habitent dans un périmètre assez proche de Clarens. »

A l'avenir, le parc automobile de la FCM devrait accueillir de nouveaux véhicules électriques.

## Des paroles

« **Moderne et toutes options, il faut toutefois s'habituer à ne pas produire de bruit, notamment aux abords des écoles ou lors de transports de personnes malentendantes.** »

Mara Pais Ferreira, ASE au CAT

« **C'est un véhicule très confortable.** »

Monsieur B.,  
bénéficiaire du CAT



# aux actes

## Les EMS ne sont pas des bâtiments comme les autres



Giuseppe Impalà  
Responsable technique

« La population résidente a la particularité d'avoir vite froid, parce qu'elle bouge relativement peu, explique Giuseppe Impalà, responsable du service technique. Cela implique de maintenir une température plus élevée

que dans une autre construction.

D'ordinaire, le chauffage des maisons est réglé pour obtenir une température ambiante d'environ 20°. Dans un établissement médicosocial, c'est 23°. La différence peut paraître insignifiante, mais ces quelques degrés impliquent une augmentation de la consommation d'énergie. Et si dans une habitation standard la chaudière est programmée pour s'éteindre de 22h à 6h, aux *Berges du Léman*, par exemple, c'est de 23h à 5h. Cette plage d'inactivité moins grande permet de réduire la perte de chaleur durant la nuit. »

## La FCM agit pour l'écologie

Des efforts sont consentis pour consommer moins et mieux, dans les différents bâtiments de la Fondation Claire Magnin. Giuseppe Impalà, responsable du service technique, les détaille avec des exemples concrets.

### Chauffage

« Pour le bâtiment d'*ODMER*, le chauffage fonctionne au bois. Cette option nécessite un entretien technique assez poussé, au niveau du nettoyage de la chaudière et de l'évacuation des cendres notamment. Ce système écologique nécessite un suivi plus poussé qu'un autre chauffage.

À l'*Étoile du Matin*, la chaudière vieillissante alimentée au mazout a fait place à une installation au gaz ce printemps. Un changement qui permet d'éviter les révisions de citernes, les frais de ramonage et la constitution de réserves de carburant en prévision de l'hiver. »

### Photovoltaïque

« Que ce soit pour le chauffage des locaux ou de l'eau, des panneaux solaires sont présents aux *Hirondelles*, à *Miremont* et aux *Berges du Léman* (photo en page 6). »

### Rénovations

« Contrairement aux nouvelles constructions comme *ODMER*, les *Berges du Léman* et les *Hirondelles*, les anciennes font chaque année l'objet d'une réflexion pour définir quelles améliorations sont possibles. Avec la Direction, nous faisons annuellement le tour de tous les sites pour identifier ce qui pourrait être fait, surtout là où la consommation énergétique est la plus importante. Lors d'une de ces visites avec la Direction générale, nous avons prévu de remplacer l'isolation au niveau de la toiture de l'EMS le *Soleil*, afin d'éviter les déperditions de chaleur. Ce projet sera prochainement réalisé. De manière générale, la FCM fait l'effort de penser à l'écologie et de rénover les installations qui prennent de l'âge. Une volonté qui se traduit aussi par l'utilisation de LED pour l'éclairage. »

# Quelques chiffres clés

## Comptes d'exploitation comparés

<b>Produits</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Taxes d'hébergement	33 112 029	27 191 924
Autres recettes d'exploitation	674 258	633 603
<b>Total</b>	<b>33 786 287</b>	<b>27 825 527</b>

<b>Charges</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Salaires et charges sociales	25 284 800	20 640 267
Autres charges d'exploitation	7 892 702	7 083 879
<b>Total</b>	<b>33 177 502</b>	<b>27 724 146</b>

<b>Résultats</b>		
Résultat d'exploitation	608 785	101 381
Résultat d'investissements	634 915	607 096
Résultat hors exploitation	535 569	100 361
<b>Total avant affectations</b>	<b>1 779 269</b>	<b>808 838</b>
Contributions à l'investissement	- 650 344	- 480 782
Dissolution provisions	/	/
Attribution (-) / Dissolution (+) réserves affectées	- 1 091 157	- 310 000
<b>Bénéfice viré à la réserve générale</b>	<b>37 768</b>	<b>18 056</b>

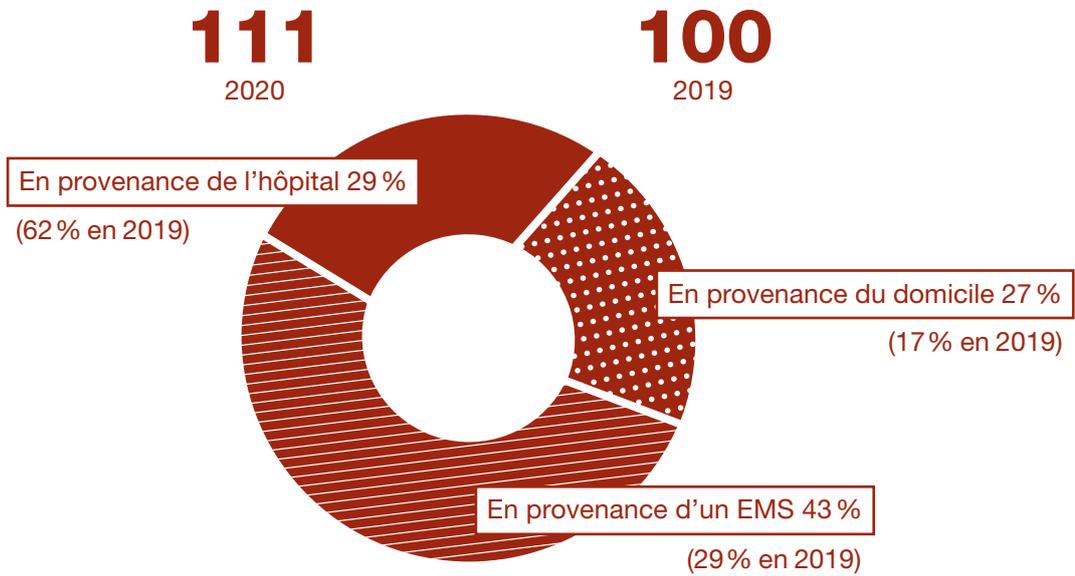
## Bilan comparé au 31 décembre

<b>Actif</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Circulant	6 620 710	6 492 652
Actifs de régularisation	498 251	1 048 417
Immobilisé	29 160 167	76 358 756
<b>Total</b>	<b>36 279 128</b>	<b>83 899 825</b>

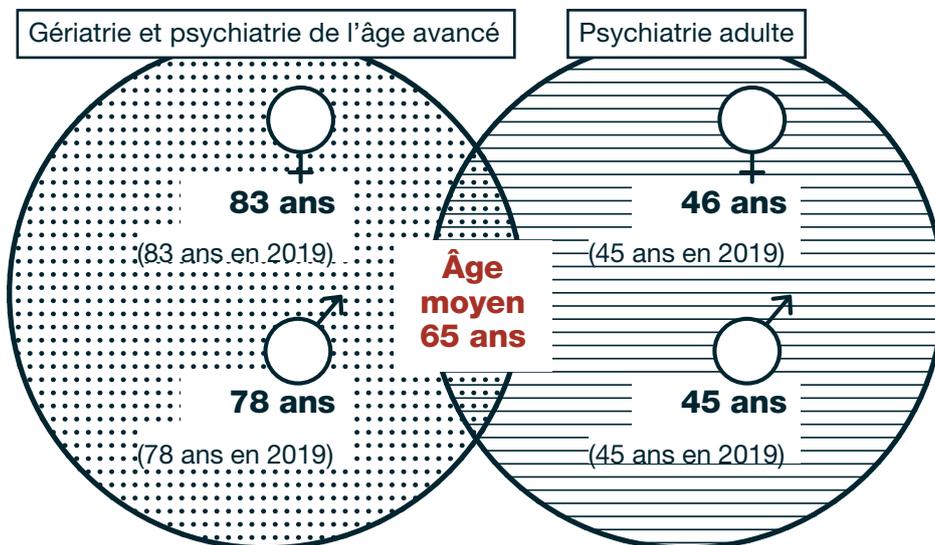
<b>Passif</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Capitaux étrangers à court terme	3 297 740	3 538 099
Passifs de régularisation	622 573	1 038 929
Capitaux étrangers à long terme	22 059 259	70 802 510
Contributions à l'investissement	2 073 402	1 423 058
Fonds propres	8 226 154	7 097 229
<b>Total</b>	<b>36 279 128</b>	<b>83 899 825</b>

# Les résidents

## Nombre de résidents entrés



## Âge moyen à l'entrée



## Taux occupation des lits



# Les formations

## Temps de formation par collaborateur (en heures)

**15**  
2020

**22**  
2019

## Nombre de collaborateurs ayant bénéficié d'une formation

**346**  
2020

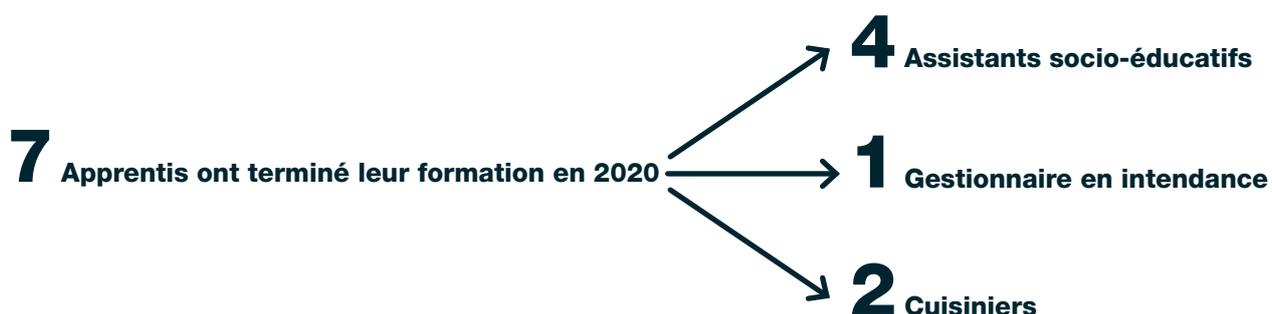
**290**  
2019

**La Fondation est soucieuse de développer les compétences de ses collaborateurs, non seulement pour remplir les exigences légales, mais également afin d'assurer un accompagnement de qualité aux résidents.**

Plusieurs formations ont été annulées en raison de la pandémie de coronavirus.

**Néanmoins, les objectifs de formation fixés en 2020 ont été atteints.**

## Apprentis



## Stagiaires (tous environnements confondus)

**89**  
2020

**87**  
2019

# Les collaborateurs

	Nbre de collaborateurs	Nbre d'apprentis
<b>Total FCM décembre</b>	<b>396</b>	<b>16</b>
<i>Hirondelles</i>	116	6
<i>Berges du Léman</i>	56	2
<i>Pergolas</i>	47	2
<i>Miremont</i>	41	1
<i>Soleil</i>	40	2
<i>Étoile du Matin</i>	32	2
<i>Mont Fleuri</i>	32	1
<i>ODMER</i>	32	0
Soins et accompagnement	256	11
Hôtelier	103	4
Administration et finances	26	1
Technique	11	0

Taux  
d'activité  
moyen  
**88 %**

Âge  
médian  
**43 ans**

## Engagements

**188**

2020



**168**

2019

Dont 144 femmes et 44 hommes

Les moyens ont été apportés pour soutenir les équipes impactées par les mesures prises face à la pandémie. Le département RH a également dû faire face à une importante augmentation de la charge de travail, notamment en raison des points suivants :

- Engagements de durée déterminée (CDD), au nombre de 73 contrats pour la durée du 01.01 au 31.12.2020
- Annonce et traitement des maladies professionnelles et des cas quarantaines (contamination, contact, retour de vacances)
- Edition d'attestations de déplacements professionnels pour nos collaborateurs frontaliers
- Démarches pour les RHT

# L'altruisme, moteur d'une vie

Après avoir pris soin des résidentes et résidents des *Pergolas* en tant qu'aide-soignante, Gisèle Aunouviet va prochainement créer un centre d'accueil temporaire au Gabon. Présentation d'une entreprise pensée à deux.

**SOLIDARITÉ** Pour sa retraite, Gisèle imaginait ouvrir des chambres d'hôtes dans le sud de la France, pays où elle s'est établie il y a 20 ans, à son arrivée en Europe. Mais ce projet est finalement reporté. Son compagnon Daniel Schneuwly lui a suggéré une tout autre orientation : faire de l'humanitaire au Gabon, le pays d'origine de Gisèle. Une idée acceptée de bon cœur par l'aide-soignante qui raconte : « Ma maman, infirmière retraitée, a eu dix enfants, dont deux lourdement handicapés. Elle s'en occupe aujourd'hui encore à 83 ans. Elle a toujours été un grand soutien. C'est l'occasion de prendre soin d'elle à mon tour. »

## L'humain au centre de la démarche

« Le Bois-Fleuri » ouvrira ses portes dans la capitale du Gabon, à Libreville, courant 2022. Il s'agira d'une association à vocation sociale et sanitaire. Elle comprendra huit chambres individuelles, destinées à l'accueil pré- et post-opératoire, pouvant aussi être une solution d'hébergement temporaire pour les femmes battues, notamment. En outre, des salles de soin et des espaces communautaires sont prévus. Ils serviront d'ateliers de couture, de cuisine et d'horticulture, et de lieu de formation.

La gestion administrative et financière sera gérée par Daniel, cadre aux impôts prochainement à la retraite. « Nous allons investir personnellement une grande partie des sommes nécessaires et lancer une récolte de fonds, mais le but est de parvenir à l'autofi-

nancement. Notre but est aussi d'impliquer les gens sur place et de travailler avec eux. »

## Aider par tous les moyens

Pour ce qui est des soins, Gisèle Aunouviet veillera au grain. « Pour la population, l'accès à la prise en charge peut être difficile, et les conditions sont bien différentes de celles que



Le couple  
fait ses cartons  
pour le grand  
départ.

l'on connaît ici. Il n'y a par exemple pas de système de médecin traitant. Alors nous servirons d'intermédiaire entre les patients et les médecins, avec lesquels nous signerons des conventions. »

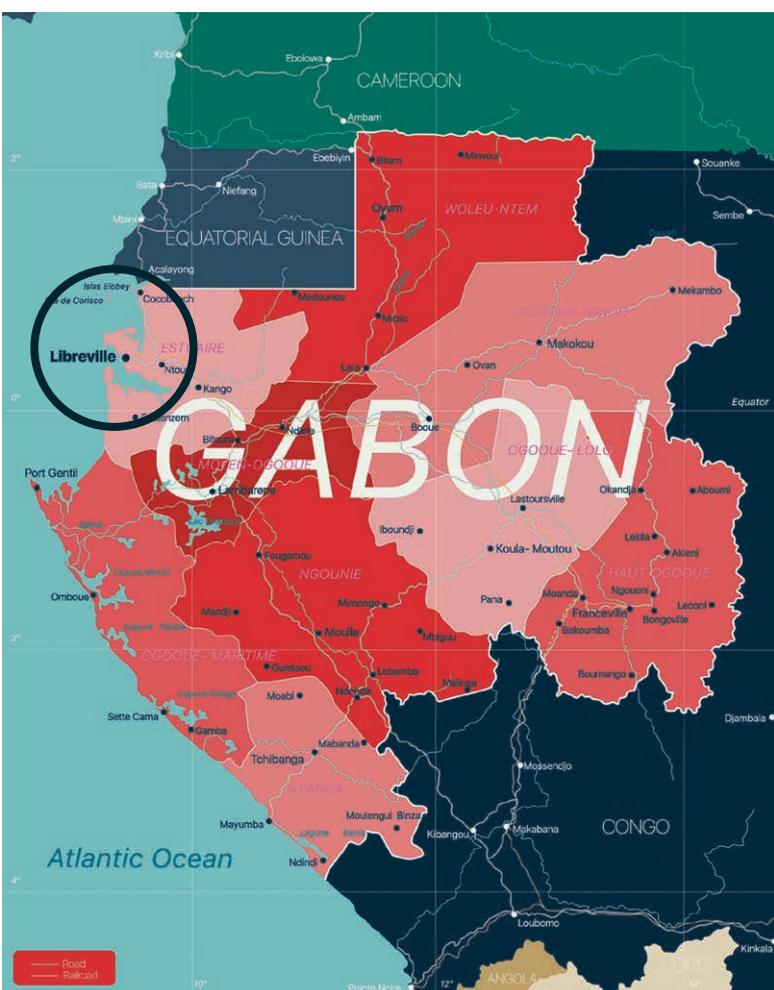
L'objectif est de faciliter l'accès aux actes médicaux, comme les soins infirmiers, le contrôle et la surveillance des paramètres vitaux. L'information et la prévention seront également au centre des activités de Gisèle. « L'hypertension, le diabète, les problèmes respiratoires, les maladies parasitaires et virales, sont des pathologies courantes au

« Pour la population, l'accès à la prise en charge peut être difficile, et les conditions sont bien différentes de celles qu'on connaît ici. »

Gabon. Savoir en déceler les symptômes avant qu'il ne soit trop tard est un premier pas. »

**« J'ai beaucoup appris à la FCM »**

Sage-femme de formation, Gisèle a pu élargir ses connaissances, entre autres grâce à la Fondation Claire Magnin. « Durant mon parcours, j'ai travaillé en maternité et en pédiatrie avant de devenir aide-soignante, d'abord en intérimaire en 2017 à la FCM. L'expérience en psychogériatrie à Chexbres m'a beaucoup appris et m'est très bénéfique. »



Vont-ils acheter un terrain pour construire leur centre ou acheter un bâtiment existant? « Ça dépend de ce que nous trouverons sur place », explique-t-elle. « De plus, nous envisageons de privilégier le commerce local et les circuits courts », complète Daniel. Quoi qu'il en soit, la Fondation Claire Magnin suivra attentivement le développement du projet.

Le couple aura à cœur de concrétiser ses desseins en tant que chrétiens engagés, soucieux du bien-être des autres et à leur service. Le grand départ est pour la fin du mois de septembre. « J'ai hâte d'être active dans ce projet-là ! » se réjouit Gisèle. « Même pas peur ! » ajoute-t-elle.

Libreville, capitale du Gabon (Afrique de l'Ouest), compte à elle seule plus de 700 000 habitants.

# Un nouveau départ exemplaire

En moins de deux ans, Sandra Montes a réussi à se construire une vie nouvelle. Travail, logement indépendant, retrouvailles familiales : chaque étape franchie la rapproche du jour où elle volera de ses propres ailes.



Même derrière son masque, Sandra Montes a toujours le sourire pendant son service à *Miremont*.

« J'ai besoin d'aider  
et d'avoir du contact  
avec les gens. »

**RÉSILIENCE** Il semble bien loin le 12 novembre 2019. Ce jour-là, Sandra Montes intégrait le *Soleil*, un juge ayant ordonné son PLFA (Placement à des fins d'assistance). « J'avais besoin d'aide mais je n'allais pas la chercher. Cette décision m'a remis les idées en place, c'était le coup de pied aux fesses qu'il me fallait ! » Cette maman de trois enfants raconte son histoire sans détour. Sa bonne mine et son énergie communicative ne laissent rien paraître de son passé compliqué : la dépression et une rechute de consommation qui l'ont amenée à Leysin.

« C'était difficile de débarquer de la plaine, de vivre avec une quarantaine de personnes dont des cas assez lourds. J'étais à ramasser à la petite cuillère », avoue-t-elle. Mais petit à petit, mentalement et physiquement, elle se retape, notamment grâce aux ateliers auxquels elle participe en faisant du service à table au *Soleil*. Mais assumer cette fonction en gardant la distance nécessaire avec les autres résidents et le personnel n'était pas simple, surtout avec un tempérament aussi jovial, généreux et avenant que le sien. Le Directeur Général de la Fondation Claire Magnin, Roger Hartmann, et Anne Parelle, Directrice de l'hébergement, lui ont alors proposé de changer d'établissement.

## Un soleil pour ceux qu'elle côtoie

C'est donc à *Miremont* que Sandra a poursuivi ses activités dans la restauration depuis le mois d'octobre. « J'ai besoin d'aider et d'avoir du contact avec les gens. J'ai toujours le sourire, chaque jour je me réjouis de revoir mes petites mamies et mes petits papis. Ça me redonne de l'énergie ! », explique-t-elle. Et c'est réciproque,

celles et ceux qui la côtoient la qualifient de rayon de soleil. Ils aimeraient d'ailleurs qu'elle fasse plus que ses quatre heures de travail par semaine. « Des amitiés se sont nouées avec des collègues, et avec les résidents de *Miremont* nous partageons de bons moments. Certains ont de sacrées histoires de vie. Par rapport à ce qu'ils ont vécu, la mienne ce n'est rien ! »

En mai de cette année, un autre grand virage s'est amorcé: Sandra Montes est sortie du *Soleil* pour emménager dans un appartement qu'elle loue à Leysin. Sébastien Dalmasso, responsable du service hôtelier à Leysin, s'amuse: « Notre Direction a un sens très développé du service social. Aucun engagement n'était prévu, mais Roger Hartmann a fait un effort pour Sandra Montes. Et c'est une belle surprise: elle ne s'est pas laissé rattraper par ses vieux démons et a retrouvé goût au travail. »

### **Les liens familiaux se sont renoués**

Pour la suite, son contrat à durée déterminée pourrait être prolongé, ou devenir illimité, des discussions sont en cours. En parallèle, la vie privée de Sandra connaît aussi une évolution positive. Elle raconte: « Même si l'aînée parle peu, je sais qu'elle apprécie. Quand elle est venue dans l'appartement la première fois, ma deuxième fille a pleuré de joie. Et la cadette m'a demandé quand elle pourrait venir vivre ici, c'est mon prochain objectif. » Les liens recréés avec ses filles âgées de 8 à 21 ans contribuent à la réadaptation globale, selon Sébastien Dalmasso. « Il y a une cohérence entre sa reprise professionnelle et familiale, pour elle, tous les feux sont au vert. »

Pour l'instant, Sandra bénéficie du soutien du psychologue Nicolas Schoepfer, qui la suivait au *Soleil*, et de visites hebdomadaires du centre médico-social. Elle confie humblement: « Je suis la même personne qu'il y a 2 ans, mais en mieux. J'ai vu l'évolution: aujourd'hui je suis bien dans ma peau et dans ma tête, les deux sont connectées. Je ne pensais pas que ça pouvait arriver! Mais je ne me sens pas encore prête à ne plus avoir de suivi. J'avance à tâtons, un jour après l'autre. »

### **Une volonté qui force le respect**

Nicolas Schoepfer a suivi Sandra Montes depuis son arrivée au *Soleil* en tant que référent.

Le psychologue a donc pu suivre son évolution de près. « Je suis très content pour elle. Mon rôle a été de l'aider à activer les ressources qu'elle a puisées au fond d'elle-même. Sandra a beaucoup de capacités pour les actes de la vie quotidienne, qui l'ont aidée à reprendre du poil de la bête. Le retour à l'extérieur n'est pas toujours évident, mais elle a réussi à concrétiser son projet de sortie. L'autonomie qu'elle a démontrée a permis de lever la mesure de placement assez rapidement. »

« Sandra a beaucoup de capacités. »



# Remettre le pied à l'étrier grâce à la FCM

La Fondation Claire Magnin accueille régulièrement des personnes au chômage pour qu'elles se remettent professionnellement en selle. Exemple avec Alexandre Meilleurat.

**MISSION** Technicien de maintenance dans l'hôtellerie, Alexandre Meilleurat a fait les frais de la crise sanitaire, qui a occasionné la fermeture de nombreux établissements publics l'an dernier. Après avoir travaillé sur mandat à plusieurs reprises, il a dû se résoudre à s'inscrire au chômage. Par le biais de l'OSEO, l'Œuvre suisse d'entraide ouvrière, son conseiller à l'Office régional de placement lui a proposé un emploi temporaire à Leysin.

Le grand gaillard de Gryon ne s'est pas fait prier, la mission est dans ses cordes et c'est justement dans ce domaine qu'il souhaite retrouver un emploi. Il arbore donc son badge de la FCM à la ceinture depuis le 8 mars. « J'avais quelques appréhensions. Je n'avais jamais travaillé dans le milieu médical et j'avais peur de mal m'y prendre. » Mais Sébastien Dalmasso, responsable des engagements dans le secteur hôtelier qu'il gère pour les différents sites de Leysin, rassure : « Il donne entière satisfaction. Il est très bien, y compris pour le transport de personnes. »

## Une implication réelle

Ces postes ne sont pas une occupation prétexte, comme le confirme Sébastien Dalmasso. « C'est un vrai travail, avec des horaires et des missions à remplir. Après une semaine de découverte pour se mettre dans le bain, les stagiaires doivent assumer leurs tâches. » Ce matin-là, Alexandre s'était attelé à la réparation des parties mécaniques de deux lits. Les entretiens intérieurs et extérieurs ainsi que les dépannages font partie de son quotidien, que ce soit à ODMER, au *Soleil* ou à *Miremont*.

« J'apprécie beaucoup l'équipe, la mentalité et le côté humain de l'entreprise », déclare Alexandre Meilleurat. D'ailleurs, l'un des trois collègues

du trentenaire a signé son contrat après avoir suivi la même mesure que lui. Sébastien Dalmasso explique : « L'engagement après le stage n'est pas systématique, mais si nous avons la dotation pour, ou qu'un poste se libère, nous privilégions les personnes qui ont déjà fait cette expérience chez nous. C'est du pain béni, un bon vivier pour l'embauche, puisqu'elles sont déjà au



fait de nos méthodes, des horaires et de l'organisation. De notre côté, on connaît leur rigueur et leur façon de travailler. »

### **Toutes les parties prenantes sont gagnantes**

Gérald Corthésy gère les places pour l'OSEO depuis plus de dix ans. Pour lui, les bénéfices de la démarche sont indéniables. « Ces expériences permettent d'élargir l'employabilité des participants. Les employés en intendance, par exemple, viennent souvent de l'hôtellerie. Et le stage à la FCM leur apporte un plus en leur faisant connaître la manière de travailler en EMS, avec ses règles d'hygiène et ses autres spécificités. S'ils postulent dans un établissement de ce type par la suite, c'est un avantage indéniable par rapport à ceux qui n'auraient jamais mis les pieds dans une telle structure. »

La durée du stage peut aller jusqu'à 6 mois, mais il arrive parfois que les missions se terminent prématurément... pour la bonne cause, comme l'expose Sébastien Dalmasso : « Nous sommes tenus de libérer les participants s'ils trouvent une place ailleurs pendant la durée du stage. » Une évidence, puisque l'objectif ultime de la démarche est de favoriser le retour à l'emploi. Gérald Corthésy précise : « Le but premier de ces stages est d'occuper les personnes pendant leur période de chômage, pour qu'elles maintiennent leurs acquis, développent de nouvelles compétences et élargissent leur réseau professionnel, sans que cela ne débouche forcément sur un poste fixe. » Pour Alexandre Meilleurat « Cela permet d'avoir quelque chose sur le CV ». Il avoue toutefois : « Si on me proposait un contrat ici, je signerais sans souci ! »

« J'apprécie beaucoup l'équipe, la mentalité et le côté humain de l'entreprise. »

## **Des emplois temporaires à travers tout le Canton**

Depuis son bureau de Morges, Gérald Corthésy est responsable et organisateur des PET (Programmes d'emplois temporaires) sur l'Est et le Nord vaudois auprès de l'OSEO. Il détaille les différentes opportunités offertes par l'Œuvre suisse d'entraide ouvrière aux chômeuses et chômeurs. « A travers le Canton, 220 places sont proposées, sur une durée pouvant aller de 3 à 6 mois. Mais elles ne couvrent pas toutes les professions, parce que nos partenaires sont uniquement des institutions à but non lucratif. Nous collaborons donc principalement avec des fondations, des communes et des associations. Nous n'avons pas de places de banquier à proposer, mais nous avons des professions un peu particulières, comme gardien d'animaux au zoo, gardien de cabane en montagne et horloger au musée des automates. Mais la grande majorité se trouve quand même dans les EMS, ce qui couvre de nombreux domaines d'activité, de l'administration à la restauration, en passant par la conciergerie et les soins. »



## **La FCM s'engage à long terme**

Depuis 2019, la Fondation Claire Magnin offre plusieurs domaines d'activité. Outre le service technique, il y a le secteur des soins, mais également l'intendance, où la blanchisserie, le nettoyage et la cuisine peuvent accueillir des stagiaires, une vingtaine en tout. Quand on lui demande combien de participants à ce programme il a vus depuis quatre ans qu'il est à la FCM, Sébastien Dalmasso éclate de rire : « Je suis incapable de m'en souvenir de tête ! »



# Sur tous les sites de



Les deux EPSM de Leysin ont profité d'un beau dimanche ensoleillé pour fêter l'été sur le thème du Far West. Au programme : saloon, tour à cheval, grillades et jeux.

# la FCM, l'été se fête !



**AFRICA**

Période à Thème du 21.06  
au 5. 09. 2021  
A L'Étoile du Matin

**21 juin Fête de l'été**  
Venez voir la Chorégraphie de l'été

L'Étoile du Matin aux couleurs de l'Afrique ! Tout l'établissement arbore des décorations exotiques. Sophie la Girafe, construite en papier mâché, a été peinte par les résidents. Les collaborateurs ont même créé une chorégraphie estivale. Quelle ambiance !

# Les résidents des établissements de plaine en vacances à Leysin

Altitude: 1260 m

Participants: Annie, Jean-Michel, Renato, Clara, Jean-Luc, Thierry et moi (Danielle)

Accompagnants: Lurdes, Samir et Mélodie

**Lundi** Départ des *Hirondelles* avec le bus de la Fondation le lundi 14 juin. Arrivée à *Miremont* où nous jouissons d'une magnifique vue. Le soleil est de la partie. Nous sommes accueillis sur place par Angelo le physio (entre autres). Les cuisiniers de *Miremont* nous ont préparé un excellent repas. Un grand merci à eux.

Après-midi, visite de la Chèvrerie. La propriétaire nous installe dans la grange pour nous donner des explications pour nourrir les chèvres (foin, regain, granulés). Nous avons donné à manger aux poules, aux cochons. Il y avait aussi des vaches, un veau et 46 chèvres. Nous avons assisté et participé à la traite des chèvres. C'était fort intéressant. Nous avons appris que les poules avec des oreillettes rouges font les œufs bruns et celles avec des oreillettes blanches font les œufs blancs. Dégustation de divers fromages et de lait de chèvre, c'était délicieux. Nous avons appris qu'un éleveur de lapins s'appelle un cuniculiculteur.

Le soir, nous avons mangé la fondue et la raclette que Mélodie avait acheté auparavant à Châtel-St-Denis. Nous avons aussi regardé le match de foot Espagne – Suède.

**Mardi** Après avoir pris un bon petit déjeuner, Samir nous a fait visiter Leysin avec le bus, c'est très beau. Nous avons découvert différents écoles (American School, école Japonaise). Pour habiter, il faut avoir de très bonnes jambes (grand problème en hiver). À midi, grillades et salades à *Miremont*.

Après-midi, visite de la Fromagerie et dégustation de fromages. C'était délicieux. Il y avait un énorme chaudron pouvant contenir 300 litres de lait, ce qui correspond à 30 kilos de fromage. Il y avait un musée d'objets anciens à l'étage de la Fromagerie, mais je n'ai malheureusement pas pu y aller car il y avait trop d'escaliers pour y accéder.

Le soir, le repas a été préparé par Monsieur Cina (*Ndlr: un résident des Hirondelles, participant à ce séjour à Miremont*). Il nous a concocté des spaghettis à la carbonara, c'était digne d'un grand chef.

Puis, soirée cinéma: « Envole-moi » avec Victor Belmondo. Super beau film, à regarder. C'était une séance de cinéma privée, rien que pour nous.

**Mercredi** Nous prenons des forces en mangeant un œuf dur offert par la famille de la Chèvrerie. Pendant ce temps, Samir est parti avec deux résidents faire une séance de fitness à Leysin. Ensuite, départ pour prendre la télécabine. La télécabine passe au ralenti. Le responsable l'arrête pour que nous puissions monter à l'intérieur. La télécabine n'est pas étudiée pour les fauteuils roulants. Lurdes est prête à me réceptionner dans la cabine pendant que Samir et Mélodie me portent. Arrivée à la Berneuse (2048 m). Pour arriver jusqu'au restaurant tournant, le chemin est plein de cailloux et très en pente. Avec beaucoup de courage, Mélodie, Samir et Lurdes m'ont poussée jusqu'au restaurant.

Au retour, nous nous arrêtons pour prendre l'apéro sur une jolie terrasse à Aigle, et faire un petit debriefing sur ce super séjour. Nous avons bien profité et bien rigolé. Mon chocolat froid était très bon.

C'est déjà fini... Nous avons eu trois jours de beau temps, une vue superbe, et chaud. Les deltaplanes s'en donnaient à cœur joie. Il y avait aussi beaucoup de marcheurs.

Un immense MERCI à la Fondation pour nous avoir permis de faire ce splendide voyage.



**Danielle Wasser,**  
résidente des *Hirondelles*



# L'EMS du futur, selon Olivier Mottier

Fraîchement retraité, l'ancien secrétaire général de la FEDEREMS a vu les établissements médico-sociaux évoluer. Il participera à leurs transformations futures en sa qualité de référent politique pour la FEDEPS (Fédération des prestataires de services de soins et d'aide à la personne).

## **Le quotidien des établissements médico-sociaux a fortement été ébranlé depuis mars 2020. Quelles conséquences la crise sanitaire a-t-elle eues ?**

Cette année et demie de COVID a mis en évidence le rôle significatif des EMS, qui ont été au centre de l'attention populaire, politique et médiatique. Nous avons dû protéger la population la plus vulnérable tout en ayant l'obligation d'accueillir de nouveaux résidents, parfois non testés. La crise a révélé la nécessité de renforcer les capacités de prise en charge, et ce, du domicile jusqu'à la fin de vie, puisque les transferts à l'hôpital étaient drastiquement limités.

## **Qu'est-ce que cela implique concrètement ?**

Pour que le domaine de l'hébergement soit pertinent et plus performant, sa mission va probablement englober plus que l'hébergement, pour assurer tous les soins des personnes âgées jusqu'à leur dernier souffle. D'autant que nous observons une complexifi-

cation de l'état de santé des résidents lors de leur arrivée en EMS. L'extension de la médicalisation doit se faire bien sûr avec les moyens, les dotations, les compétences, mais aussi avec l'architecture et les équipements adéquats.

## **Les projections démographiques supposent forcément un plus grand nombre de personnes en EMS dans le futur ?**

D'un point de vue arithmétique, oui, mais la durée du séjour raccourcit, on le voit déjà. Si l'âge d'entrée est en hausse, le chemin avant cette étape occasionne un décuplement des besoins. Qui plus est, avec le vieillissement de ma génération, dont le rêve est de rester autonome aussi longtemps que possible, à domicile ou en appartement protégé.

## **Quelle est votre vision de l'avenir sur le plan médico-social ?**

Les enjeux sont grands. Il faut se préparer dès maintenant pour répondre aux besoins de la population dans 30 ans. La mixité des générations et des difficultés rencontrées, au niveau de la santé physique, mais aussi mentale, sont autant de défis à relever. La formation et la construction des équipes interdisciplinaires ont un rôle à jouer pour y parvenir. Nous devons d'ailleurs veiller à l'attractivité de ces métiers dans nos établissements.

Les prestations à fournir seront plus nombreuses et les missions moins compartimentées : d'où la nécessité de les organiser et les structurer, avec les différents acteurs. Dans cette perspective, en tant que groupe, la Fondation Claire Magnin bénéficie d'un avantage.

« Le positionnement fondamental du rôle de l'EMS doit être mieux perçu, mieux intégré et mieux financé. »

**Comment faire pour que la vision politique soit en adéquation avec cette mutation ?**

Le positionnement fondamental du rôle de l'EMS doit être mieux perçu, mieux intégré et mieux financé.

**Les mentalités changent, elles aussi.**

**On le voit avec la disparition des chambres doubles par exemple.**

Manger tous les soirs à 18h15 ne va pas forcément rester la norme. Pour plus de choix et d'autonomie, il faut que l'offre corresponde aux besoins personnalisés. L'aménagement des lieux de vie doit être réfléchi en conséquence. Au niveau technologique, la domotique et le numérique sont des interfaces extraordinaires sur lesquelles nous commençons à travailler. Mais le contact reste primordial : un robot ne remplacera jamais la main d'un être humain sur celle de la résidente ou du résident.

**Le mot clé, c'est l'adaptation ?**

Il faut de la créativité pour tracer son chemin. On ne fait pas forcément aujourd'hui ce qu'on faisait hier. La crise sanitaire a tout bouleversé, mettant en avant l'importance de réagir au bon moment. Tous les services ont été chamboulés, de la restauration aux équipes infirmières, ce qui a révélé la puissance et la capacité créative des gens. De l'auxiliaire à la Direction, l'esprit d'autonomie et le dynamisme ont été démontrés. La flexibilité et l'adaptabilité nous rendent capables d'appréhender le futur.



**De la FEDEREMS à la FEDEPS**

Olivier Mottier assurait un rôle d'interface entre les autorités sanitaires et les affiliés à la Fédération patronale des EMS vaudois. Aujourd'hui, il œuvre au sein de la fédération qui regroupe la FEDEREMS et l'AOSAD (Association vaudoise des Organisations de soins et d'aide à domicile privées).

Cette nouvelle orientation intègre une vision à 360°, mettant en synergie hébergement et accompagnement, en complément avec les soins à domicile.

La mission est de prévoir et d'anticiper le parcours des patients avec les différents prestataires. Dans ce cadre, en tant que responsable de la direction politique, il accompagne la mutation de nos métiers en défendant les intérêts de l'association.



**sadies**  
informatique

**Systeme global  
d'information  
pour EMS**

Leader en Suisse romande  
pour les logiciels de soins  
et de gestion des EMS

sadies.ch

+41 21 631 15 90

**C. POUSSAZ SA**

**MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ**

**021 921 40 42**

**VEVEY**

[www.cpousaz.ch](http://www.cpousaz.ch)

**VOTRE PUBLICITÉ ICI!**

Contactez-nous  
au 021 989 29 86  
ou [admin@fcm63.ch](mailto:admin@fcm63.ch)  
pour toutes informations

# LA MAGIE DU BOIS!



- ▶ CHARPENTE
- ▶ COUVERTURE
- ▶ FERBLANTERIE
- ▶ TERRASSE
- ▶ ESCALIER
- ▶ MENUISERIE
- ▶ FENÊTRE
- ▶ AGENCEMENT
- ▶ PLAFOND
- ▶ TONNEAUX

Le Groupe Volet est actif dans la construction, l'agencement et la rénovation d'ouvrages en bois. Il opère dans toute la Suisse Romande avec des structures locales afin de rassembler ses forces autour d'une même philosophie d'entreprise.



VOLET  
St-Légier

La CROIX  
Mts-Pully

KURTH  
Orbe

JOTTERAND  
Rolle

PORCHET  
Maracon

T. 021 926 85 85 - St-Légier

[www.groupe-volet.ch](http://www.groupe-volet.ch)

## VÉLO ÉLECTRIQUE EASY RIDER 2

25 KM/H | FREINS À DISQUES  
AUTONOMIE JUSQU'À 40 KM



↑ HOMECARE T +41 21 887 02 10  
[info@meditec.ch](mailto:info@meditec.ch) · [www.meditec.ch](http://www.meditec.ch)

## VOTRE PUBLICITÉ ICI!

Contactez-nous  
au 021 989 29 86  
ou [admin@fcm63.ch](mailto:admin@fcm63.ch)  
pour toutes informations

P.P.  
1071 Chexbres  
Poste CH SA