




EMS Les Hirondelles

Menus de midi

11 octobre au 17 octobre 2021



Semaine 41

Lundi 11 octobre 2021	Mardi 12 octobre 2021	Mercredi 13 octobre 2021
<p>Potage cultivateur (taillé) *** Chili con carne</p> <p>ou</p> <p>Rôti de dinde à l'estragon Riz pilaf ou Pâtes Jardinière de légumes *** Séré maison framboise # Yaourt</p>	<p>Repas festif</p> <p>Salade de rampon (rampon, tomate, œuf, lardons, croûtons)</p> <p>***</p> <p>Cuisse de poulet rôtie à l'estragon Pommes frites Légumes de jardin</p> <p>***</p> <p>Tartelette aux noix</p> 	<p>Crème Jeannette (salsifis) ***</p> <p>Ragoût de porc à la moutarde ancienne ou Emincé d'autruche au paprika Gnocchetti ou Gratin dauphinois Ratatouille *** Salade de fruits exotiques # Yaourt</p>
Collation: Compote	Collation: Produit laitier	Collation: Produit laitier
Jeudi 14 octobre 2021	Vendredi 15 octobre 2021	Samedi 16 octobre 2021
<p>Potage garbure ***</p> <p>Rôti haché de boeuf Sauce Zia Teresa ou Papet vaudois Saucisse aux choux Pommes purée ou Endives braisées *** Compote de pommes # Yaourt</p>	<p>Crème andalouse (tomate, poivrons) ***</p> <p>Penne Sauce carbonara Fromage râpé ou Giglette de lapin à la sarriette Pommes sautées Petits pois à la française *** Crème dessert chocolat Yaourt</p>	<p>Potage Bâlois (oignons) ***</p> <p>Ragoût de veau aux champignons ou Steak de cuisse de poulet au citron Pommes Château ou Tagliatelle Haricots beurre persillés *** Tartelette Linz Yaourt</p>
Collation: Gâteau allégé	Collation: Compote	Collation: Fruit
	Dimanche 17 octobre 2021	
	<p>Potage Crécy (carottes) ***</p> <p>Emincé de cerf Sauce poivrade ou Escalopine de porc à la crème Spaetzli / Garniture chasse ou Pommes Wedges Choux de Bruxelles *** Vermicelles Yaourt</p>	 <p># = sans sucre ajouté</p>  <p>Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p>
	Collation: Produit laitier	

--> Seul le 1er choix des menus est labellisé Fourchette verte.

--> Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.

EMS Les Hirondelles
Menus du soir
11 octobre au 17 octobre 2021



Semaine 41

Lundi soir	Mardi soir	Mercredi soir
<p>Potage du jour ***</p> <p>Cervelas bohémienne Pommes au bouillon</p> <p align="center">ou</p> <p>Pizza (jambon de dinde, tomate, mozzarella, champignons)</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Cocktail de fruits Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Birchermuesli</p> <p align="center">ou</p> <p>Saucisses de vienne Ketchup Pâtes</p> <p>Salade ***</p> <p>Tilsit Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Pomme surprise (pommes de terre, jambon de dinde fumé, fromage, oignons)</p> <p align="center">ou</p> <p>Délices aux épinards</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Crème baies des bois Yaourt</p>
Judi soir	Vendredi soir	Samedi soir
<p>Potage du jour ***</p> <p>Quiche méditerranéenne</p> <p align="center">ou</p> <p>Café complet (viande froide, beurre, confiture, fromage, pain)</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Flan vanille maison Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Omelette au fromage Pommes rissolées</p> <p align="center">ou</p> <p>Tomate farcie Pâtes</p> <p>Salade ***</p> <p>Crumble aux pruneaux Yaourt</p>	<p>Potage du jour ***</p> <p>Souper vaudois (charcuterie, fromage, beurre, confiture, pommes de terre)</p> <p align="center">ou</p> <p>Panier aux 5 légumes</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Salade de mangue # Yaourt</p>
	Dimanche soir	
	<p>Potage du jour ***</p> <p>Rouleaux de printemps aux légumes Sauce soja Nouilles</p> <p align="center">ou</p> <p>Croûte au fromage</p> <p>Salade mêlée ***</p> <p>Crème amaretto Yaourt</p>	<p align="center"> </p>

--> Seul le 1er choix des menus est labellisé Fourchette verte.

--> Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.