



JOURNAL
**Se réorganiser
pour mieux
interagir**

DOSSIER
**Comment
se passe l'entrée
en EMS**

ZOOM SANTÉ
**La musique
et ses
bienfaits**



RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX

Sylvia Moret-Gabriel

Courtepointière - Dentellière

Route d'Ursy 50

1674 Vuarmarens

svlvia.moret@rideaux-decoration.ch

Tél. 021 909 56 20

Fax 021 909 61 55

Natel 079 335 47 39

Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres
Grand-Rue 9
tél. 021 946 14 25
fax 021 946 31 85
portable 079 446 03 33



CAVE DES ROIS

GRANDS VINS SUISSES

Grognuz Frères & Fils
www.cavedesrois.ch



Menuiserie
en tout genres
Agencement
de cuisine
Fenêtre - porte

Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F
1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40

TOBERINI FRERES

- Plâtrerie-peinture
- Papiers peints

Rue des 2 Marchés 9, 1800 Vevey
Tél./Fax 021 921 20 06 - Natel 079 435 07 48
Natel 079 678 35 02 - toberini.peint@bluewin.ch



AS Ascenseurs

*simplement
plus proche*

AS Ascenseurs SA
En Budron A9
1052 Mont-sur-Lausanne

Téléphone 021 654 76 76
Téléfax 021 654 76 90
email as-lau@lift.ch

L'énergie
c'est la vie!

Economies d'énergies et efficacité énergétique...
...nos objectifs pour les générations futures.

AVIA, des produits pour l'avenir!
Où que vous soyez, nos conseillers sont à votre écoute.

Appelez-nous au 021 644 20 60



AVIA

L'Energie à visage humain, dans votre région!

VOTRE PUBLICITÉ ICI!

Contactez-nous
au 021 989 29 86
ou admin@fcm63.ch
pour toutes informations



ELECTRICITE • TELEMATIQUE
LAUSANNE • 021 651 20 30
CHEXBRES • 021 946 36 46
www.cupelin.ch



«Les transformations ne sont que bénéfiques sur tous les plans»

Brèves	5
Dossier	6
Journal	10
Zoom Santé	12
Rencontre	14
Air du temps	16
Regard	20



Impressum N°2-2022
 Responsables de la publication
 Isabelle Lumière
 Olivier Perrochet
 Rédaction
 Sophie Es-Borrat
 Isabelle Lumière
 Graphisme
 Letizia Locher G-DA
 www.letizialocher.ch
 Impression
 CopyPress Sàrl, Puidoux
 Tiré à 900 exemplaires
 ©2022 Fondation Claire Magnin,
 tous droits réservés.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

Chères lectrices, chers lecteurs,

Depuis son ouverture en 1963, l'établissement des *Pergolas* s'est adapté, au fil du temps. La maison-mère de la Fondation Claire Magnin a bénéficié dernièrement de réaménagements, afin de poursuivre au mieux sa mission. Travaux pour créer des chambres individuelles et nouvelle organisation favorisant l'interdisciplinarité: les transformations ne sont que bénéfiques sur tous les plans et au quotidien.

C'est un honneur et un plaisir de travailler là d'où tout est parti, à Chexbres. Ce bâtiment est le témoin de l'histoire de la FCM et de son évolution. D'ailleurs, l'approche interdisciplinaire et les projets réalisés répondent à la vision profondément humaine qu'avait Claire Magnin lors de la création de la Fondation dans ces murs.

Permettre l'expression de leurs talents valorise les collaborateurs, quels qu'ils soient. Toutes et tous sont acteurs à part entière du bien-être des personnes accueillies. J'ai même l'impression que cet aspect est encore plus fort aujourd'hui que lorsque j'ai intégré ce bâtiment en décembre 2017.

Et j'espère vraiment que de là où elle est, lorsqu'elle regarde le travail accompli, la fondatrice en est fière. En accompagnant les mutations sociétales, tous les changements opérés sont des éléments apportant des améliorations dans le quotidien des résidents, ainsi que dans celui des collaborateurs. Il fait bon vivre aux *Pergolas*, et il y fait bon travailler.

Elina Grainca,
infirmière cheffe des Pergolas



BCV



ENTREPRISE GÉNÉRALE D'INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES



Rte de Genève 64
1004 Lausanne
Tél. 021 620 0 900
Fax. 021 620 0 901
info@cauderay.com
www.cauderay.com

**NOUS
TISSONS
VOTRE
RÉSERVÉ**

AZOPPI

Sàrl



CHEXBRES

www.zoppi-peinture.ch

T +41(0)21 946 11 40

M+F

PLÂTRERIE - PEINTURE - ISOLATION



Restaurations

Restauration collective

la bonne gestion de vos repas

Des produits frais et de proximité cuisinés dans les règles de l'art pour une alimentation saine et équilibrée



Notre restaurant

urbancroc.ch

un univers différent pour manger des plats sympas à un prix correct

Route du Verney 18, 1070 Puidoux



Traiteur

Service traiteur

notre savoir-faire pour vos manifestations ou événements particuliers

Demandez-nous une offre !

Visitez notre nouveau site : concordance.ch

fidinter

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60
www.fidinter.ch

Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires
Lausanne, Zoug, Zurich

CHAMBRE  FIDUCIAIRE

- FIDUCIAIRE | SUISSE

-  DFK

COVID: POINT DE SITUATION

Depuis le 1^{er} mai, et au vu de l'évolution sanitaire et des recommandations cantonales, la Direction générale a décidé d'alléger les consignes liées au COVID-19 : le port du masque n'est plus obligatoire pour les visiteurs de nos 7 établissements.

Toutefois, en cas de symptomatologie compatible avec le coronavirus, les visiteurs sont priés de reporter leur venue.

TRAVAUX AUX PERGOLAS: REMERCIEMENTS

Les travaux de notre site historique de Chexbres ont été rendus possibles grâce à l'important soutien financier de la Fondation Maison Noël à Lutry.

Un grand merci à cette institution !



RETRAITÉS

Travailler à la FCM, c'est faire partie d'une grande famille, et se retrouver tout au long de l'année lors d'événements sportifs ou festifs. Arrivés à l'âge de la retraite, nos anciens collaborateurs ne sont pas oubliés pour autant. Conviés à un repas de départ par la Direction Générale, ils sont invités chaque année à la soirée du personnel: retrouvailles et émotions garanties !

Nous souhaitons une belle retraite à : Massy Annelise, Montasell Vololoniaina, Dizerens Aziza, Lutala Kutuala Zola.

Merci pour votre engagement et votre fidélité toutes ces années.



FORMATION CONTINUE ET ÉCHANGES

Notre institution a eu le privilège de participer au second module de formation institutionnelle organisée par notre faitière, la FEDEPS (Fédération des prestataires de services de soins et d'aide à la personne). Véritable plateforme de réflexions et d'échanges, cette formation a été l'occasion pour la FCM de mettre en lumière les réelles plus-values pour nos institutions de santé que sont les profils hôtelier/accueil/gouvernance/restauration. Référente hôtelière aux *Hirondelles*, Mirjeta Mehaj a pu apporter son témoignage « terrain », alors qu'Anne Parelle, actuelle Directrice de l'Hébergement et future Directrice Générale dès 2023, a fait la promotion de l'interdisciplinarité, clé de voûte de la nouvelle organisation voulue par la Direction Générale.



DUPERREX GEORGETTE NONAGÉNAIRE AUX PERGOLAS

La douce et calme résidente des *Pergolas* a fêté son 90^e anniversaire à fin mai dernier. Toujours souriante et reconnaissante, une journée spéciale a été organisée pour elle par sa famille. Avec le personnel et les autres résidents des *Pergolas*, Mme Duperrex a également pu partager un chouette moment, autour d'un délicieux goûter et d'une partie de jeux de société.



Sur le seuil d'une nouvelle vie

De nombreux acteurs participent à l'entrée en établissement médico-social. Chacun avec ses compétences, ils apportent le soutien nécessaire à la réussite de cette transition, avec pour objectif d'assurer la meilleure des intégrations.

ACCOMPAGNEMENT Quitter son chez soi pour rejoindre un lieu de vie collectif n'est pas une décision facile à prendre, mais qui peut s'avérer nécessaire, comme le détaille Fabienne Kern. « L'élément déclencheur apparaît souvent lorsque les services de soins à domicile estiment que le maintien à la maison fait courir des risques, pour diverses raisons, malgré le renforcement des prestations. Ça peut être en lien avec des barrières architecturales, lorsque les adaptations ne suffisent plus, dans le cas d'une personne qui a des troubles de l'équilibre, par exemple ».

En tant que responsable du BRIO (Bureau Régional d'Information et d'Orientation) pour le Réseau Santé Haut-Léman, Fabienne Kern évoque aussi d'autres raisons conduisant à l'entrée en EMS, comme certaines pathologies. « Il peut y avoir un ensemble de critères, ou un seul. Parfois cette étape intervient lorsque le proche-aidant commence à être épuisé, qu'il atteint ses limites, si le passage dans les courts séjours ne le décharge plus suffisamment. »

C'est alors que le BRIO intervient, sollicité notamment par le biais de sa permanence téléphonique, par la personne qui entrera en éta-

blissement médico-social, par ses proches ou par des professionnels du terrain. « Comment ça se passe pour aller en court ou long séjour ? Combien ça coûte ? Les enfants doivent-ils participer au financement ? Nous informons tant la population que les professionnels. Nous procédons aussi, par téléphone, au dépistage de situations à risques de déclin fonctionnel », relève Fabienne Kern.

Des propositions éclairées

La plateforme d'information et de liaison médico-sociale est aussi sur le terrain. Sept infirmières coordinatrices connaissent parfaitement les 31 EMS de la région, où elles se rendent régulièrement. Valérie Buchilly en fait partie : « Dans l'équipe, nous n'avons pas toutes le même cursus professionnel. Certaines sont plus sensibles aux problèmes psychiatriques, d'autres aux soins palliatifs... Cette diversité permet d'avoir toujours des personnes-ressources vers lesquelles se tourner. »

Pour le BRIO, en parallèle, des infirmiers et infirmières de liaison (IDL) assurent quotidiennement une mission d'orientation précoce en milieu hospitalier, dont une à l'Hôpital Riviera-Chablais. « Dans les 24 à 48 heures avant la sortie du patient, si celui-ci présente un degré de dépendance ou s'il a déjà été hospitalisé, une enquête est menée auprès des proches et des professionnels impliqués. Selon le diagnostic, la situation de la personne est évaluée. Après analyse, les IDL établissent et organisent l'option adaptée aux besoins : retour à la maison, avec ou sans soins à domicile, centre de réadaptation, EMS, CAT, etc. ».

« L'élément déclencheur apparaît souvent lorsque le maintien à la maison fait courir des risques »

Fabienne Kern, responsable du BRIO

Mais quelle que soit la provenance des personnes qui se dirigent vers un EMS, le BRIO, qui est neutre et ne favorise que l'utilisateur, a un rôle central. En parallèle à son rôle de conseil, il met en lien l'offre et la demande. Les établissements transmettent leurs disponibilités et les spécificités de chaque chambre au Bureau, qui leur fait suivre les dossiers des potentiels nouveaux résidents.

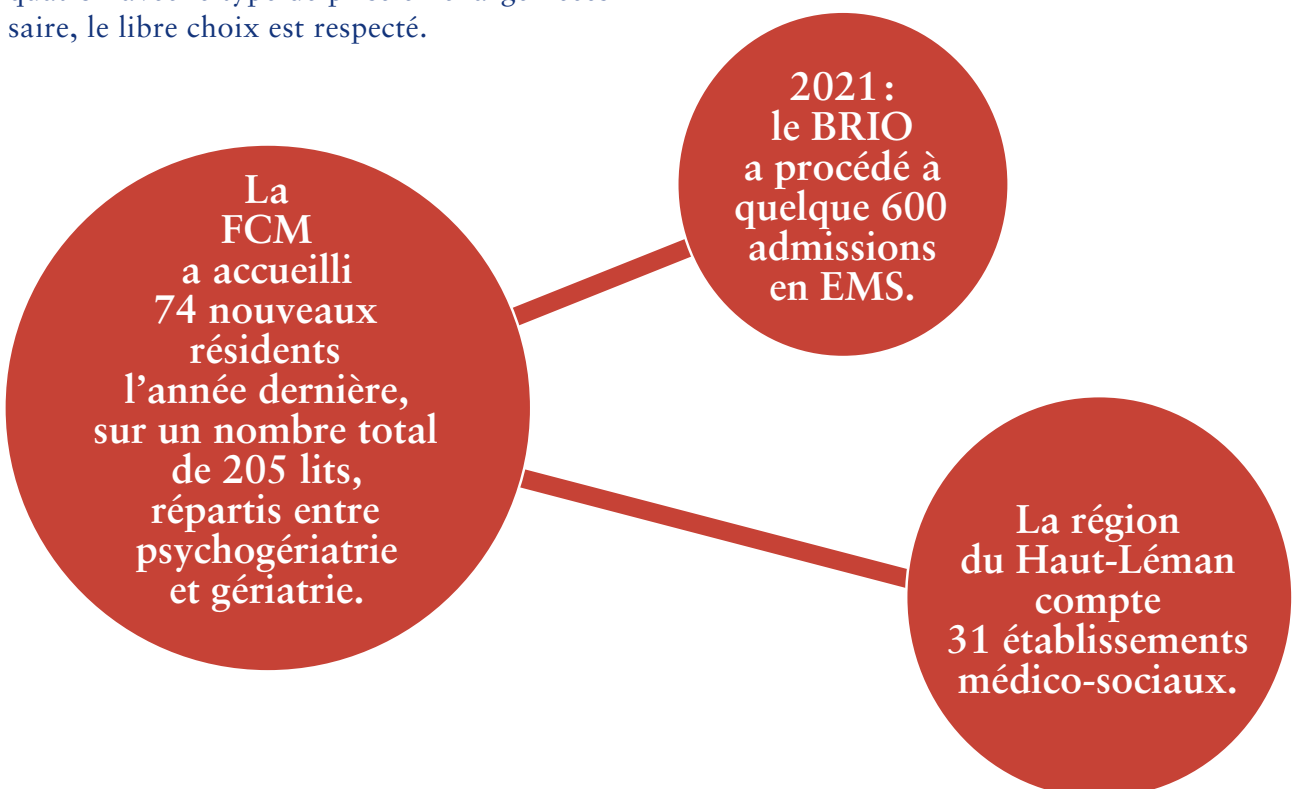
Respecter les souhaits et les besoins

« Généralement, les personnes vont nous dire où elles souhaitent aller, la ville ou l'établissement, parfois en lien avec un rapprochement familial, énonce Fabienne Kern. En l'absence de capacités cognitives, nous discutons avec les proches, qui sont vraiment intégrés au projet. Les souhaits de chacun sont pris en considération, mais l'élément déterminant est l'état de santé de la personne et la mission de l'institution. L'équipe se base sur les besoins réels pour faire des propositions. » Pour autant qu'il soit en adéquation avec le type de prise en charge nécessaire, le libre choix est respecté.

« Selon le diagnostic, l'équipe infirmière établit et organise l'option adaptée aux besoins »

Valérie Buchilly, infirmière de coordination au BRIO

Des supports identiques, uniformisés sur le plan cantonal, constituent le dossier. Il se compose d'un document médical de transmission (DMT), certificat rempli par le médecin, et de son pendant médico-social (DMST), rempli par d'autres professionnels compétents. Peut s'y ajouter l'évaluation d'un spécialiste: ergothérapeute, gériatre ou autre. Sur cette base, le BRIO va analyser la situation pour pouvoir proposer l'EMS idéal, avant de faire suivre ces documents à l'établissement, grâce à un système de partage numérique.



À la Fondation Claire Magnin, tout ce qui concerne les admissions est centralisé chez Laetitia Cattin. Elle effectue la coordination entre le BRIO et tous les infirmiers chefs et médecins responsables des différents établissements de la FCM. « Je leur transmets les dossiers et selon leur retour, en cas de validation, le suivi commence avec les futurs résidents et leur famille. » Des visites de l'établissement peuvent intervenir avant ou après cette étape.

Une relation de confiance

Infirmière cheffe aux *Pergolas*, Elina Grainca raconte : « J'ai une première lecture du dossier, que je partage avec l'équipe, avant de me renseigner auprès des personnes qui entourent le résident ou la résidente qui va entrer, pour avoir plus d'informations sur son quotidien, ses problématiques et son projet. Pour un premier contact, et dans le but de nouer une relation de confiance, j'ai besoin de rencontrer le potentiel futur résident et ses proches : cela me permet de me présenter et de leur donner des informations sur la Fondation. »



« L'entrée en EMS
n'est pas quelque chose d'anodin »

Laetitia Cattin,
coordinatrice des admissions à la FCM

« Pour nouer une relation
de confiance, j'ai besoin de
rencontrer le potentiel futur
résident et ses proches »

Elina Grainca,
infirmière cheffe aux Pergolas

Les questions administratives à régler sont nombreuses. Heureusement, la coordinatrice de la FCM est là pour s'y retrouver dans la jungle des aides possibles et les détails du contrat d'hébergement, entre autres. « Entrer ou faire entrer en EMS sa conjointe, son conjoint, un parent ou un proche n'est pas anodin, concède Laetitia Cattin. C'est un moment qui peut être assez intense, les familles arrivent avec tout : leur bagage émotionnel, leurs soucis, des questions pratiques, spécialement sur les aspects financiers qui sont généralement une grande source de stress... Il y a très souvent un sentiment de culpabilité, alors je tente de les rassurer sur la décision de placement en institution et de les féliciter d'avoir franchi ce cap : « Vous lui faites un cadeau, bravo, ce sont des professionnels qui vont prendre soin de votre proche. »

Le jour J, tout est fait pour assurer une transition en douceur, comme l'explique Elina Grainca. « Au moins une personne des soins, de l'accompagnement et de l'hôtelier accueillent le résident, idéalement avec un membre de sa famille, de son entourage ou son curateur.

Lors d'un petit entretien, nous posons les bases de cette nouvelle étape de leur vie de manière un peu plus officielle, avec les informations importantes sur le quotidien. Nous en profitons pour nous enquérir des loisirs, allergies et habitudes du nouveau résident, tous les points qui nous permettent d'adapter au mieux son arrivée. »

L'établissement:

**Répond aux désirs du résident
et de ses proches**



**Est adapté aux besoins de prise
en charge du futur résident**



**Accepte le dossier après analyse
de la situation**



A une chambre disponible

**Une prise en charge sur mesure**

Le projet individualisé d'accompagnement (PIA) est un élément central de l'arrivée en EMS. Dans les 30 jours qui suivent l'entrée, un entretien de famille est programmé, avec les proches et le résident, qui y participe en fonction de ses capacités. Des collaborateurs des soins, de l'animation et de l'hôtelier y prennent part. Ils s'intéressent à l'histoire de vie et aux besoins des résidents plus en détail : ce qu'ils faisaient à la maison, ce que qu'ils aiment ou n'aiment pas faire...

Ces informations permettent d'établir un PIA qui, une fois discuté et validé avec la famille, sera mis en place. « Ce projet individualisé d'accompagnement cible les besoins, les envies et les attentes du résident, et développe des actions spécifiques interdisciplinaires pour les combler. S'il est chrétien pratiquant, l'objectif va être qu'il puisse continuer à pratiquer sa religion, en organisant par exemple des moments de lecture de la Bible et en le faisant prendre part à des cultes ou à des messes. Idem pour une personne qui aime cuisiner ou jardiner », indique Elina Grainca, infirmière cheffe aux *Pergolas*.

A noter que le PIA est régulièrement réévalué, en fonction de l'évolution de l'état de santé ou des envies du résident.

Les compétences de chacun révélées au service de tous

La collaboration entre les secteurs a été repensée en faveur de la population résidente. Bienfait collatéral : le personnel bénéficie aussi de ce changement organisationnel. Explications.



REMANIEMENT Depuis le printemps 2021, l'organigramme de la Fondation Claire Magnin a été modifié. Sur chaque site, des responsables pour chaque secteur ont été nommés pour travailler étroitement ensemble, sous la supervision et avec le soutien des adjoints de Direction. Cette réorganisation se traduit par plus de responsabilités sur le terrain pour les référents ainsi que leurs équipes, et donc une meilleure adaptation à la réalité et aux besoins de la pratique.

« Les pouvoirs se sont étendus, explique Sébastien Dalmasso, adjoint de Direction en charge de l'hôtelier. Aujourd'hui, les responsables gèrent le quotidien de chaque site : les plannings, le stock et les tâches, surveillent les factures et les bons de commandes... » Pour les quelque 90 collaborateurs de son secteur, le changement « leur donne de

la valeur, de la confiance et de la reconnaissance pour leur travail. » « Pour moi, devenir le guide qui renforce l'équipe, c'est un rêve qui se réalise, avoue Sibel Nuredini, devenue référente hôtelière aux *Pergolas* en janvier. La jeune femme, gestionnaire en intendance de formation, travaille en binôme avec Elina Grainca, son homologue pour l'axe des soins et de l'accompagnement à Chexbres. « Cela a eu un gros impact sur la vie au quotidien, relève l'infirmière cheffe. Chaque domaine a sa spécificité, clairement identifiée,



« L'évolution s'inscrit dans le prolongement naturel de la voie tracée jusqu'ici »

Sébastien Dalmasso,
adjoint de Direction – Axe Hôtelier

mais par cette démarche nous avons vraiment mis le résident au centre de notre accompagnement et de nos actions. »

Animés par une volonté commune

« L'objectif de fournir des prestations de qualité selon nos missions reste le même, indique Daniel Pinto. Mais les interactions des départements soins, animation socioculturelle, ressources humaines, finances, hôtelier, technique, qualité, communication, sécurité et informatique, ont été revues de façon à répondre encore mieux aux besoins et optimiser les processus. »

Elina Grainca en donne un exemple très concret : « Auparavant, le placement lors des repas était imposé. Aujourd'hui, en mettant en commun les observations sur le terrain, il est optimisé en fonction des affinités et besoins des trente résidents. »

Le nouvel organigramme a également instauré encore plus d'interdisciplinarité, avec un décloisonnement des activités. « Un soignant peut tout à fait aider à la mise en place pour les repas, alors qu'un membre du service hôtelier peut intervenir auprès d'un résident s'il voit qu'il a de la peine à manger ou besoin d'aller faire un tour. Nous avons modifié nos habitudes pour collaborer en bonne intelligence, de manière naturelle », relève Sibel Nuredini.

Motivées par des valeurs partagées, les convergences se renforcent. « Depuis le début de l'année, le service hôtelier participe à quasiment toutes les animations et activités faites avec les résidents, aux côtés des soignants et des assistants socioéducatifs. Les responsables de notre secteur participent également aux entretiens de famille et à l'accueil des nouveaux venus. Ce pas de plus dans l'interdisciplinarité est une très bonne chose, pour la population résidente aussi », estime Sébastien Dalmasso.

Innovation plaisir et bienveillance

Daniel Pinto en est convaincu : « La nouvelle répartition des tâches donne l'opportunité aux gens de s'exprimer, de partager leurs connaissances. Les collaborateurs sont des artistes dont les talents doivent pouvoir être identifiés et révélés, au bénéfice de la Fondation et des résidents. »

Les collaborateurs trouvent dans l'organisation mise en place un terrain propice à leur épanouissement. Pour preuve, à son entrée aux *Pergolas* il y a un peu plus de deux ans, Sibel Nuredini ne pensait pas y faire carrière, mais l'accession à ses nouvelles fonctions et le dynamisme ambiant lui ont radicalement fait changer d'avis. « Cette nouvelle organisation assure la continuité des valeurs fondatrices de l'institution, telles que l'humanité et la proximité, qui sont les piliers de la FCM, ajoute encore Daniel Pinto. Le but est de travailler pour et avec les gens, en soutenant les bonnes pratiques avec une sensibilité humaine, qui est une véritable richesse. »

Sébastien Dalmasso abonde : « Les changements font parfois peur, mais nous avons ressenti un grand élan de motivation. Parmi les collaborateurs, les réticences étaient anecdotiques, parce que l'évolution s'inscrit dans le prolongement naturel de la voie tracée jusqu'ici. »



« Le but est de travailler pour et avec les gens »

Daniel Pinto,
adjoint de Direction – Axe Accompagnement



« Nous avons modifié nos habitudes pour collaborer en bonne intelligence »

Sibel Nuredini, référente hôtelière aux *Pergolas*

Le bien-être passe aussi par les oreilles

On dit que la musique adoucit les mœurs, mais ce n'est pas là sa seule vertu. À la Fondation Claire Magnin, elle est présente au quotidien, mais aussi lors d'occasions particulières.

ART Air à la mode, nappe d'ambiance, notes éparses et chanson traditionnelle: la musique prend de nombreuses formes. « C'est un langage universel. Elle parle directement aux émotions et réveille des sentiments chez tout le monde, des souvenirs aussi. » Pour Maxime Clairet, responsable socioculturel aux *Hirondelles*, il est donc logique que cet art fasse partie intégrante de la vie en EMS.

La musique y met une certaine ambiance le matin, lors du repas. C'est en outre un moyen de communication, un encouragement au mouvement et un support pour certaines activités, dont des jeux et du chant, sous forme de karaoké avec les paroles sur grand écran et bande-son.

Des ateliers-rythmes avec différents types de percussions sont aussi proposés. « Ils fonctionnent bien avec des personnes atteintes de troubles cognitifs, comme Alzheimer, même à un stade très avancé. Cela leur permet de s'exprimer sans avoir besoin d'aller chercher dans leur mémoire, c'est très instinctif et sensitif », relève Maxime Clairet.

Des concerts sont également offerts, notamment par des prestataires externes comme Oli-

vier Pittet. Il propose des événements en lien avec les goûts de la population résidente des établissements de la FCM, sans pour autant se limiter aux hommes-orchestres de thé dansant. « Jazz manouche, gospel, petits big bands, pop, musique folklorique... Je propose des groupes simples, faciles d'écoute, sans trop de technique. »

L'organisateur, qui travaille aussi avec l'office du tourisme de la Riviera pour programmer des concerts estivaux de Vevey à Villeneuve, profite souvent d'une date dans la région pour faire jouer des Américains ou des Argentins dans les EMS. « L'idée est de trouver de bons musiciens pour donner du bonheur et du plaisir aux personnes présentes, les faire voyager, leur apporter un petit peu d'exotisme. »

« Là où les mots échouent,
la musique parle »

Maxime Clairet, responsable socioculturel aux *Hirondelles*.



La mélodie du bonheur

Si ce public n'est pas le plus réactif, ces moments de partage sont précieux, comme le confirme Olivier Pittet. « Les personnes âgées sont assez attentives, et même si elles ne se mettent pas à danser la carmagnole, quand elles commencent à marquer le rythme sur leur chaise, on voit qu'elles apprécient, il y a des signes qui ne trompent pas. Une heure de musique peut leur redonner le sourire. »

Avec les services d'animation, les forces s'unissent afin de mettre sur pied des événements thématiques autour de la musique, comme ce fut le cas lors d'une soirée country avec un duo américain. Les établissements ne manquent d'ailleurs pas d'idées pour travailler de manière interdisciplinaire pour prolonger le plaisir, avec décorations et plats spécifiques.

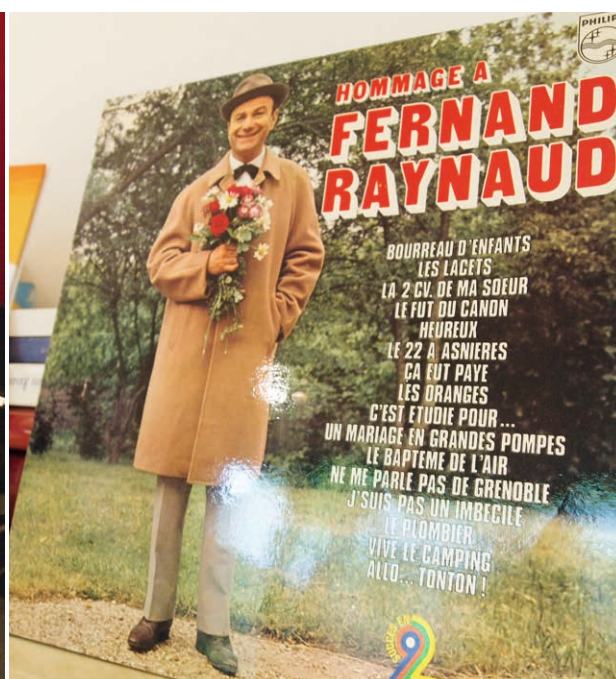
Pour sa part, le responsable socioculturel des *Hirondelles* raconte : « En juin de l'an dernier, nous avons monté un festival d'une semaine, avec un grand quizz musical, une « silent party » (disco rendue silencieuse par l'utilisation de casques audio) et trois concerts. Un guitariste

italien, l'un des musiciens du chanteur Zucchero, a fait des reprises folk-rock. »

La musique comme thérapie

D'ailleurs, la musique n'est pas destinée qu'à divertir, la preuve avec le chariot sensoriel. « C'est un outil qui diffuse du son, des lumières colorées et des huiles essentielles, qui peut aussi projeter des images, explique Maxime Clairret. Ces fonctions peuvent être utilisées toutes ensemble, par exemple pour recréer une ambiance de bord de mer, ou séparément, selon les besoins. Nous le mettons également en fonction pour les bains thérapeutiques. »

De plus, une audiothèque a été installée aux *Hirondelles*. Un résident en particulier, doté d'une grande culture musicale, y a contribué en donnant sa collection de vinyles de jazz, blues, musiques populaire et du monde. Avec un tourne-disque, le tout est mis à disposition de ceux et celles qui veulent s'y rendre, fermer les portes et s'installer dans un fauteuil pour écouter l'album de leur choix.



Le poids des ans, c'est dans la tête

Ernst Blatter a 102 ans, un âge aussi avancé que respectable, qui ne l'empêche pas de profiter de chaque jour et de se promener encore et toujours sur les sentiers de Leysin, qu'il aime tant. Petit retour sur le chemin parcouru.



PORTRAIT Dans le bleu limpide de ses yeux, un éclat de malice brille. Mais derrière le calme olympien qui le caractérise aujourd'hui, difficile d'imaginer l'existence pour le moins singulière d'Ernst Blatter. Il est né le 30 novembre 1919, avant-dernier des cinq enfants d'une famille paysanne du Canton de Berne.

Il a suivi un apprentissage de boulanger-pâtissier chez un patron aussi strict que paternaliste. « Pas de sortie le soir. Évidemment, pour se lever à 3h du matin... Juste congé le dimanche après-midi, soit au ciné soit au match de football à Bâle, mais rentrée obligatoire le soir, 18h30 dernier délai. »

N'ayant pas effectué son service militaire à cause d'une hernie, Ernst Blatter a intégré la défense aérienne passive lors de la deuxième guerre mondiale. A la fin des années 40, après avoir vécu à Kloten, il s'est établi à Brugg avec sa première femme et leur fils. C'est là qu'il tombe gravement malade et qu'il est hospitalisé. Mais c'est à Aarau que le diagnostic de tuberculose osseuse tombe.

Deux opérations plus tard, Ernst Blatter est envoyé à Davos, où il reçoit enfin des soins adaptés. Afin de poursuivre son traitement auprès de spécialistes, dont le Professeur Rollier, il est envoyé dans les Alpes vaudoises, d'où il ne repartira jamais. « Leysin m'a adopté et j'ai adopté Leysin, c'est devenu mon pays. »



(De haut en bas et de gauche à droite) : Premier vol en parapente ; une œuvre de Gauguin reproduite par le peintre amateur ; une autre peinture d'Ernst Blatter ; hommage de taille à Aillyos en 2019.

« Leysin m’a adopté et j’ai adopté Leysin, c’est devenu mon pays. »

Un amoureux de la montagne

Obligé de changer de métier des suites de sa maladie, l’homme aux yeux bleus a intégré la Manufacture. « La mécanique m’étant tout à fait étrangère, il a fallu à mon maître d’apprentissage beaucoup de patience pour faire de moi quelqu’un de capable de transmettre à mon tour mon savoir-faire. »

Son mariage n’ayant pas supporté la longue séparation, il s’est remarié en 1957 et trois enfants naitront de cette union. Ils lui ont donné huit petits-enfants et autant d’arrière-petits-enfants. Avec Marianne, sa cadette, à ses côtés pour compléter son récit, Ernst raconte qu’il a déménagé plusieurs fois dans le village, mais toujours sur la route de Vermont. Il y a un peu plus d’une année, il a décidé de s’installer à Miremont, alors qu’il y prenait déjà ses repas depuis quelques mois.

« Il a toujours été très indépendant », avoue Marianne, un peu admirative. Son secret de longévité ? « Il n’y en a pas, j’ai vécu comme tout le monde... Je suis content de la vie que j’ai eue, elle a été bien remplie. » Son âge, le centenaire en bonne santé aurait tendance à l’oublier. Mais la bonne santé, c’est peut-être aussi dans les gênes. « Mon père, mon frère et mes sœurs ont tous dépassé les 90 ans. Alors ma fille a de qui tenir ! »

« Je peux partir n’importe quand. Je n’en ai pas peur, mais il ne faut pas y penser ». Les formalités réglées, sa fille est sereine : « Vu son âge, on s’y attend, mais nous pouvons encore profiter, venir le voir, passer du temps ensemble... » Avec

ses enfants, ses amis ou seul, Ernst adore se promener. Il a ses coins de prédilection : Prélan et ses chemins plats au soleil, ou le tour de Corbelet, que le patriarche peut parcourir jusqu’à 3 fois par semaine !

Il faut dire que Monsieur Blatter est un peu un aventurier, du moins, il n’a pas froid aux yeux. Il l’a prouvé encore en 2017 en effectuant son premier saut en parapente biplace, décollant de la Berneuse. « C’était fantastique ! Je voyais tous les sentiers que j’avais tellement empruntés à pied », s’enthousiasme celui qui n’avait même jamais pris l’avion. « Il a sans doute été le passager le plus âgé du pilote », relève Marianne.



D’artiste à sujet

Deux ans plus tard, pour ses 100 ans, le Leyenoud d’adoption a reçu un cadeau hors norme, de 20 mètres de haut sur 5 mètres de large. Dans le cadre de l’exposition à ciel ouvert Ailyos, Antoine Guignard, un artiste du cru, a poncé son portrait sur la façade en bois d’une ancienne menuiserie de Leysin.

Un bel hommage pour Ernst Blatter, qui ne manque pas de talent, lui aussi. Il a transcrit son amour des teintes vives en réalisant de nombreux dessins et peintures, en copiant de grands artistes ou en immortalisant les superbes paysages environnants. Quelques-unes de ses œuvres ornent les murs de sa chambre ; il a d’ailleurs exposé à trois reprises, dont une fois à Miremont. Des preuves supplémentaires d’une existence haute en couleurs.

« Settimana italiana » aux *Berges du Léman*

Entre décorations, atelier tiramisù, dégustation de spécialités culinaires et concert « nel'italiano », notre établissement veveysan a vécu une semaine ensoleillée sous le signe de la Dolce Vita.



Semaine médiévale à l'Étoile du Matin

Sur sa colline de Jongny, l'Étoile du Matin a remonté le temps, jusqu'au Moyen Âge !
Oyé Oyé brave gens, prouvez votre bravoure et affrontez le dragon, puis sustentez-vous de délicieux plats et emplissez vos esgourdes de sonorités médiévales !



Résidents et collaborateurs ont ensuite profité d'une autre belle journée pour visiter le Château de Chillon, avec apéritif en terrasse.



Ambiance

Mille et une Nuits à Chexbres

Les Pergolas ont vibré aux sons orientaux en mai dernier. Danse du ventre, orchestre oriental, tajine et thé à la menthe, la chaleur de l'Orient a emporté les frissons du printemps dans le Lavaux.



Tour du Chablais 2022: le défi sportif des collaborateurs !

C'était une première édition du Tour du Chablais pour la majorité des 50 collaborateurs de la FCM inscrits! Course effrénée et chrono au poignet pour certain·e-s, véritable challenge personnel de courir jusqu'à l'arrivée pour d'autres, voire marche du début à la fin, qu'importaient les résultats, seules l'ambiance conviviale et l'envie de participer comptaient.

Avec 85 étapes courues au total par une cinquantaine de collaborateurs, bravo à toutes et à tous pour ce bel élan sportif et rendez-vous l'année prochaine !



L'anticipation est la clé

En tant que responsable du BRIO (Bureau Régional d'Information et d'Orientation) du Réseau Santé Haut Léman, basé à Rennaz, Fabienne Kern est en lien direct avec les structures et leurs utilisateurs. La plateforme de coordination entre l'offre et la demande lui donne une excellente vision des besoins actuels, ainsi que des évolutions qui se dessinent. Elle nous livre ici certaines de ses constatations et le projet qui lui tient à cœur.



« Un de mes objectifs est de parvenir à anticiper le changement de projet de vie avant la crise »

INTERVIEW Selon votre expérience, quelle est l'image des établissements médico-sociaux aujourd'hui ?

Une stigmatisation de l'EMS subsiste, qu'il est absolument nécessaire de dépasser. Nous avons des établissements à la pointe, tant en matière de prise en charge que d'accueil, à jour au niveau des normes et de l'offre à destination des résidents. Super bâtiments, équipes compétentes : l'offre d'hébergement relève de l'excellence. Il faut arrêter de dire que l'EMS est l'alternative au maintien à domicile, il n'en est rien, c'est une offre nécessaire.

De manière générale, à quel moment intervient l'entrée en établissement médico-social ?

Dans les situations de psychogériatrie, elle fait fréquemment suite à la demande du proche-aidant qui s'épuise et ne parvient plus, même avec des soutiens extérieurs, à assurer le maintien à domicile. Souvent, des démarches sont entamées à la dernière minute, parce que ce sont des couples interdépendants ayant une relation très fusionnelle, qui retardent le plus possible cette étape. Malgré tout, c'est une décision extrêmement difficile à prendre, qui occasionne une rupture.

Qu'en est-il des cas ne relevant pas de la psychogériatrie ?

Là, à l'inverse, nous observons, chiffres à l'appui, que de plus en plus d'hébergements

en gériatrie se font depuis l'hôpital, principalement des institutions de soins aigus, parce qu'on a laissé arriver la crise. En conséquence de quoi, une décision aussi importante que celle-ci doit se prendre dans l'urgence, durant le séjour, d'une durée moyenne de 7,5 jours. Pour réunir la famille, organiser un entretien, choisir un EMS, le visiter, régler les aspects financiers... le délai est très court. Mon souhait serait d'inverser la tendance, que les départs à l'EMS se fassent majoritairement depuis le domicile. Je lance d'ailleurs cette année un groupe de travail avec tous les partenaires pour réfléchir aux moyens d'anticiper le changement de projet de vie avant la crise.

La région a-t-elle les ressources pour atteindre cet objectif ?

Dans l'Est vaudois, nous avons une énorme diversité de prestataires. Parmi les équipes mobiles d'intervention rapide, celles de psychogériatrie et de soins palliatifs, le centre de la mémoire, la consultation gériatrique ambulatoire, neuf centres médico-sociaux et une trentaine d'OSAD (organisations privées de soins à domicile), le double d'infirmières privées, 31 EMS... Avec cette offre, nous devrions arriver à éviter de travailler dans l'urgence lorsqu'il s'agit de choisir et d'intégrer un hébergement long séjour. D'autant que les partenaires, comprenant des médecins, gériatres, structures d'accueil temporaires et court séjour, sont extrêmement volontaires et soutenant. Ce sont des réflexions que nous avons eues par le passé, aujourd'hui tout le monde est mûr pour aller de l'avant et améliorer l'anticipation afin de rendre la transition plus douce.

Avez-vous un exemple de suivi idéal ?

La population suivie par les services de soins à domicile, qui fréquente les CAT (centres d'accueil temporaires), se retrouve ensuite dans le court séjour avant de passer à la longue durée, voilà l'exemple d'une prise en charge optimale.

C'est le cas aux *Hirondelles*, où toutes les prestations sont utilisées. La collaboration entre le BRIO et cet établissement est extrêmement efficace, grâce au suivi mis en place avec le court-séjour, par exemple. Nous y avons une permanence tous les mercredis, où une coordinatrice fait le colloque avec l'équipe, puis reste sur place pour répondre aux questions de la population qui vient, l'équipe, les proches en visite... C'est quelque chose que nous avons pu développer grâce à l'ouverture de la Fondation Claire Magnin. Il y a toujours eu une impulsion novatrice avec la FCM et les *Hirondelles*.

COURRIER DES LECTEURS

Cet espace vous appartient !

Vous avez envie de partager un témoignage, un poème, un coup de cœur, une anecdote ou de réagir à un article ?

Que vous soyez résident, membre du staff de la FCM ou que vous comptiez parmi ses partenaires, n'hésitez pas à nous faire parvenir un petit texte à l'adresse admin@fcm63.ch. Vous pouvez également le confier au personnel pour qu'il soit transmis aux responsables de la publication. Nous nous ferons une joie de l'intégrer dans un prochain numéro.

Au plaisir de vous lire !

  **Retrouvez la Fondation Claire Magnin sur LinkedIn et sur Facebook.**



sadies

informatique

Systeme global d'information pour EMS

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies.ch

+41 21 631 15 90

**Un plan pour l'avenir –
avec le programme TENA Protects**

Depuis 2008, nous prenons des mesures pour rendre chaque produit TENA plus durable. Par exemple, en réduisant de 50% notre empreinte carbone d'ici à 2030, ou en développant des produits et services pour une société dans laquelle on élimine moins et on recycle davantage.

Plus d'informations sur
www.tena.ch/nachhaltigkeit

Nos objectifs d'ici à 2030 :

- Réduire de moitié l'empreinte carbone de nos produits
- Réduire de 18% les émissions de carbone provenant de nos matières premières, de nos transports et de nos déchets
- 100% des installations de fabrication d'Essity transformeront les déchets générés en matériaux utiles ou en énergie

TENA, une marque d'Essity

www.tena.ch

VOTRE PUBLICITÉ ICI!

Contactez-nous
au 021 989 29 86
ou admin@fcm63.ch
pour toutes informations

LA MAGIE DU BOIS!



- ▶ CHARPENTE
- ▶ COUVERTURE
- ▶ FERBLANTERIE
- ▶ TERRASSE
- ▶ ESCALIER
- ▶ MENUISERIE
- ▶ FENÊTRE
- ▶ AGENCEMENT
- ▶ PLAFOND
- ▶ TONNEAUX

Le Groupe Volet est actif dans la construction, l'agencement et la rénovation d'ouvrages en bois. Il opère dans toute la Suisse Romande avec des structures locales afin de rassembler ses forces autour d'une même philosophie d'entreprise.



VOLET
St-Légier

La CROIX
Mts-Pully

KURTH
Orbe

JOTTERAND
Rolle

PORCHET
Maracon

T. 021 926 85 85 - St-Légier

www.groupe-volet.ch

VÉLO ÉLECTRIQUE EASY RIDER 2

25 KM/H | FREINS À DISQUES
AUTONOMIE JUSQU'À 40 KM



↑ HOMECARE T +41 21 887 02 10
info@meditec.ch · www.meditec.ch

VOTRE PUBLICITÉ ICI!

Contactez-nous
au 021 989 29 86
ou admin@fcm63.ch
pour toutes informations

P.P.
1071 Chexbres
Poste CH SA



**NOUVELLES
OPPORTUNITÉS
#ON RECRUTE**



fcm63.ch

