Court Séjour (CS) <u>Les Hirondelles</u> à Clarens



Les Hirondelles
Av. Rousseau 19
1815 Clarens
021 989 29 00
admin@fcm63.ch | www.fcm63.ch/sams

Mission

Le Court Séjour (CS) est un séjour temporaire, en principe limité à 30 jours par année civile, pouvant être répartis selon les besoins sur l'année.

Notre structure offre un cadre chaleureux et sécurisant aux personnes âgées, vivant à domicile, parfois fragilisées physiquement et psychiquement. Cette prise en charge de courte durée permet aux bénéficiaires de maintenir leur autonomie, tisser des liens, tout en soulageant ponctuellement les proches.

Située au dernier étage de notre résidence Les Hirondelles à Clarens, l'unité de Court Séjour offre de vastes espaces lumineux, des équipements modernes, ainsi qu'une équipe interdisciplinaire, au sein d'un environnement parfaitement adapté.

Les soins de base (aide pour les actes de la vie quotidienne, toilette, habillage, repas, etc.) et les soins infirmiers sont également assurés.

Tarifs

La participation du résident au Court Séjour est fixée à CHF 60.00 par jour.

CHF 30.00 pour les personnes bénéficiant des prestations complémentaires AVS/AI.

Mébergement

- · Chambres individuelles modernes, vastes et lumineuses avec sanitaire privatif et télévision
- Environnement adapté (aide à l'équilibre, mobilité sécurisée, etc.)
- · Salon avec accès à la terrasse

Prestations socioculturelles

- · Activités proches des gestes de la vie quotidienne, selon l'approche Montessori, pour préserver l'autonomie et valoriser les capacités de chacun
- · Animations individuelles et de groupe (sorties, gymnastique douce, ateliers mémoire ou motricité, zoothérapie, activités manuelles, etc.)

Repas

- Repas équilibrés, adaptés aux besoins des bénéficiaires servis dans une ambiance conviviale
- · Possibilité de partager sur place avec les proches, un repas à la carte au restaurant « Le Béard » (réservation préalable recommandée)

+ Prestations annexes sur demande

- · Salle de bain thérapeutique (luminothérapie, aromathérapie, musique d'ambiance, baignoire adaptée)
- · Salon de coiffure et soins du corps (podologue, pédicure, esthéticienne, massages)
- · Entretien du linge
- · Centre d'Accueil Temporaire (CAT)

Visites et informations

Fondation Claire Magnin Av. Rousseau 19 1815 Clarens 021 989 29 00 admissions@fcm63.ch

Référent CS 021 989 29 89

Inscriptions

Réseau Santé Haut Léman (RSHL) Bureau Régional d'Information et d'Orientation (BRIO) Espace Santé Rennaz Route des Tilles 6a 1847 Rennaz 021 960 19 19 brio@rshl.ch

Un accompagnement individualisé qui fasse sens, tout en respectant la culture et les convictions de chacun.



