



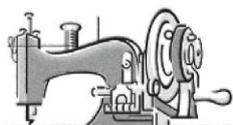
# 60 ANS

Fondation Claire Magnin  
*Résidences médico-sociales*

RAPPORT ANNUEL  
**Les chiffres  
de l'année 2022**

DOSSIER  
**Une fête pour  
le 60<sup>e</sup> anniversaire**

RENCONTRE  
**200 bougies  
soufflées à Vevey**



RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX-DÉCORATION-RIDEAUX

### Sylvia Moret-Gabriel

Courtepointière - Dentellière

Route d'Ursy 50

1674 Vuarmarens

sylvia.moret@rideaux-decoration.ch

Tél. 021 909 56 20

Fax 021 909 61 55

Natel 079 335 47 39

### Ganty sa

sanitaire  
chauffage  
ferblanterie  
couverture

1071 Chexbres  
Grand-Rue 9  
tél. 021 946 14 25  
fax 021 946 31 85  
portable 079 446 03 33



CAVE DES ROIS

GRANDS VINS SUISSES

Grognez Frères & Fils  
www.cavedesrois.ch

Menuiserie  
en tout genres  
Agencement  
de cuisine  
Fenêtre - porte

## Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F  
1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40

## TOBERINI FRERES

- Plâtrerie-peinture
- Papiers peints

Rue des 2 Marchés 9, 1800 Vevey  
Tél./Fax 021 921 20 06 - Natel 079 435 07 48  
Natel 079 678 35 02 - toberini.peint@bluewin.ch

## AS Ascenseurs

*simplement  
plus proche*

AS Ascenseurs SA      Téléphone 021 654 76 76  
En Budron A9      Téléfax 021 654 76 90  
1052 Mont-sur-Lausanne      email as-lau@lift.ch

L'énergie  
c'est la vie!

Economies d'énergies et efficacité énergétique...  
**...nos objectifs pour les générations futures.**

**AVIA, des produits pour l'avenir!**  
Où que vous soyez, nos conseillers sont à votre écoute.

**Appelez-nous au 021 644 20 60**

L'Energie à visage humain, dans votre région!

## VOTRE PUBLICITÉ ICI!

Contactez-nous  
au 021 989 29 86  
ou admin@fcm63.ch  
pour toutes informations



ELECTRICITE • TELEMATIQUE  
LAUSANNE • 021 651 20 30  
CHEXBRES • 021 946 36 46  
www.cupelin.ch



« Saisir l'évolution du monde médico-social avec agilité, en restant fidèles aux valeurs de la FCM »

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le 9 juin, nous avons célébré le 60<sup>e</sup> anniversaire de la Fondation Claire Magnin. Une belle occasion de nous remémorer le chemin parcouru, mais aussi d'imaginer l'avenir.

La Fondation Claire Magnin, c'est un héritage familial qui va bien au-delà d'un nombre de lits ou de la diversité de nos missions quotidiennes. C'est une philosophie de l'accompagnement et des valeurs humaines que Claire Magnin, puis son fils Roger Hartmann, ont su concrétiser autour d'un objectif : le bien-être des résidents.

Depuis 1963, la Fondation n'a cessé d'évoluer, jusqu'à devenir une référence de l'accompagnement dans le paysage médico-social vaudois. Une belle histoire qui s'écrit jour après jour, notamment grâce à l'engagement sans faille de nos équipes, soudées, fidèles et professionnelles.

Les défis qui nous attendent sont nombreux, mais nous pouvons nous appuyer sur les atouts qui ont fait le succès de la Fondation durant ces 60 dernières années. La constante évolution du monde des EMS est une opportunité que nous saurons saisir avec agilité, tout en restant fidèles aux valeurs fondamentales qui ont toujours guidé la Fondation Claire Magnin : le respect, la confiance, le professionnalisme et l'interdisciplinarité.

**Anne Parelle**  
Directrice Générale

<b>Brèves</b>	<b>5</b>
<b>Dossier</b>	<b>7</b>
<b>Journal</b>	<b>10</b>
<b>Rencontre</b>	<b>12</b>
<b>Regard</b>	<b>14</b>
<b>Zoom Santé</b>	<b>16</b>
<b>Air du temps</b>	<b>19</b>
<b>Rapport annuel</b>	<b>23</b>



Impressum N°1-2023

Responsables de la publication

Julia Ianchello

Olivier Perrochet

Rédaction

Céline Huguenin

Sophie Es-Borrat

Graphisme

letizialocher.ch

Impression

CopyPress Sàrl, Puidoux

Tiré à 900 exemplaires

©2023 Fondation Claire Magnin,

tous droits réservés.

*L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.*



Rue de Genève 64 • 1004 Lausanne • Téléphone +41 (0)21 620 09 00 • info@cauderay.com • www.cauderay.com

Twitter Facebook LinkedIn

**CHEXBRES**  
www.zoppi-peinture.ch  
T +41(0)21 946 11 40  
M+F

**PLÂTRERIE - PEINTURE - ISOLATION**



### Restauration collective

la bonne gestion de vos repas

Des produits frais et de proximité cuisinés dans les règles de l'art pour une alimentation saine et équilibrée



### Notre restaurant

urbancroc.ch

un univers différent pour manger des plats sympas à un prix correct

Route du Verney 18, 1070 Puidoux



### Service traiteur

notre savoir-faire pour vos manifestations ou événements particuliers

Demandez-nous une offre !

Visitez notre nouveau site : [concordance.ch](http://concordance.ch)

# fidinter

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne  
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60  
www.fidinter.ch

*Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires*  
Lausanne, Zoug, Zurich

CHAMBRE  FIDUCIAIRE - FIDUCIAIRE | SUISSE - 

---

### **JOURNÉE AU VERT POUR LA REVUE DE DIRECTION**

Chaque année, les pilotes et co-pilotes des processus se réunissent pour réévaluer les pratiques et procédures en vigueur. Ce printemps, les membres de l'équipe ont organisé une séance « au vert » et ont profité d'une visite inspirante et ressourçante à la Ferme des Planches, de la commune de Semsales, dans le canton de Fribourg.



### **L'EXCELLENCE DE LA FCM VALIDÉE PAR L'AUDIT DE LA SGS**

La Société Générale de Surveillance (SGS), un organisme de contrôle renommé, s'est penchée sur la FCM afin de s'assurer que les critères de la norme qualité ISO 9001 sont respectés et ainsi renouveler la certification obtenue. L'audit, qui a eu lieu en juin dernier, s'est déroulé avec succès et aucune déviation n'a été relevée. Cela témoigne de l'engagement continu de la FCM à maintenir une qualité optimale dans l'ensemble de ses établissements.



### **CONFORT ESTIVAL : DES SOLUTIONS DIVERSES POUR FAIRE FACE À LA CHALEUR**

Les conditions extrêmes de chaleur représentent un défi, en particulier pour nos résidents les plus âgés. C'est pourquoi nous déployons tous les efforts nécessaires pour maintenir leur confort, ainsi que celui de nos collaborateurs. L'ouverture des fenêtres le matin, la fermeture des stores en journée, la mise à disposition de boissons rafraîchissantes, l'encouragement à porter des vêtements légers, l'adaptation des repas, l'utilisation de brumisateurs et la surveillance de la bonne hydratation sont autant de mesures mises en place pour se protéger des effets de la chaleur. Par ailleurs, un investissement financier est prévu pour éviter la surchauffe estivale du bâtiment des *Hirondelles* à Clarens en utilisant le principe de « free cooling » via le canal du chauffage au sol sur les deux derniers étages. Ainsi, nous cherchons à offrir aux occupants des bâtiments un environnement agréable été comme hiver.

---

### **OPTIMISATION DU PROCESSUS DE VALIDATION DES FACTURES INTERNES**

Le département Administration et Finances s'est doté d'un nouvel outil informatique pour la gestion du processus de validation des factures. Cette solution permet un gain de temps, une amélioration de la communication ainsi qu'un renforcement de la sécurité, entre autres avantages. De plus, cette mesure s'inscrit dans un projet plus global de digitalisation, contribuant notamment à une réduction de la consommation de papier. Cette mise à jour démontre l'engagement de la Fondation envers l'efficacité opérationnelle et la préservation de l'environnement.



### **LA FCM RENFORCE SA SÉCURITÉ INFORMATIQUE FACE AUX ATTAQUES POTENTIELLES**

Mieux vaut prévenir que guérir ! Consciente de la recrudescence des attaques informatiques touchant les entreprises publiques et privées de notre pays, la FCM prend des mesures préventives pour garantir sa sécurité informatique. Dans cette optique, une société externe a été mandatée afin de simuler une intrusion informatique volontaire. Dans une prochaine édition du journal, nous aurons l'occasion d'en savoir davantage !

---

### **DES CADEAUX ET SOUVENIRS POUR SALUER NOS COLLABORATEURS**

Chaque année, des collaborateurs quittent la FCM après avoir développé un lien profond avec la Fondation. Cela concerne nos retraités et nos apprentis. Pour leur exprimer notre gratitude pour le travail accompli durant ces années de service, le département des ressources humaines a élaboré un pack spécial comprenant divers cadeaux souvenirs utiles, qui les accompagneront dans leurs nouvelles aventures. Cette initiative reflète notre reconnaissance envers ces collaborateurs et notre souhait de marquer leur passage au sein de la FCM de manière significative.



# sadies

informatique

## Systeme global d'information pour EMS

Leader en Suisse romande pour les logiciels de soins et de gestion des EMS

sadies.ch  
+41 21 631 15 90




**Un plan pour l'avenir – avec le programme TENA Protects**

Depuis 2008, nous prenons des mesures pour rendre chaque produit TENA plus durable. Par exemple, en réduisant de 50% notre empreinte carbone d'ici à 2030, ou en développant des produits et services pour une société dans laquelle on élimine moins et on recycle davantage.

Plus d'informations sur [www.tena.ch/nachhaltigkeit](http://www.tena.ch/nachhaltigkeit)



**Nos objectifs d'ici à 2030 :**

- Réduire de moitié l'empreinte carbone de nos produits
- Réduire de 18% les émissions de carbone provenant de nos matières premières, de nos transports et de nos déchets
- 100% des installations de fabrication d'Essity transformeront les déchets générés en matériaux utiles ou en énergie

TENA, une marque d'Essity www.tena.ch

## VOTRE PUBLICITÉ ICI!

Contactez-nous  
au 021 989 29 86  
ou [admin@fcm63.ch](mailto:admin@fcm63.ch)  
pour toutes informations

# 1963–2023 : Une belle célébration pour ce 60<sup>e</sup> anniversaire

En 2023, la Fondation Claire Magnin fêtait 60 ans d'histoire, de passion, de vision et d'engagement. Des 20 lits que comptait le premier établissement ouvert par Claire Magnin et son mari à Chexbres, la Fondation offre aujourd'hui plus de 300 places d'accueil et de soins pour les résidents, hébergés sur 7 sites entre Chexbres et Leysin. Un événement exceptionnel a réuni quelques partenaires de la Fondation et ses collaborateurs pour fêter cet anniversaire.



**FESTIVITÉS** La célébration des 60 ans de la Fondation fut également l'occasion d'une passation de la Présidence.

Après 27 ans à défendre les intérêts de la FCM en tant que Président, Armand Rod devient Président d'Honneur. Idéaliste mais conscient des contraintes à surmonter, Monsieur Rod a marqué l'histoire de la Fondation par son implication, sa grande rigueur et son envie d'aller toujours plus loin. Sa présidence peut se résumer en trois mots : ambition, réalisme et fermeté, le tout empreint de l'amitié qu'il portait à Claire Magnin et du respect qu'il voue à l'ensemble du personnel des EMS.

Sa place de Président, Armand Rod la cède

avec confiance à Roger Hartmann. Jusqu'ici directeur de la FCM, le fils de Claire Magnin est ainsi devenu le nouveau Président et poursuit l'œuvre de sa mère à la tête du Conseil de Fondation. Ce faisant, il a remis les clefs de la direction générale à Anne Parelle, qui a pris ses fonctions en janvier 2023.

« Une soirée qui restera gravée dans les mémoires, dans la droite ligne des valeurs qui caractérisent tout ce qui se fait à la FCM »

« Fixer un cap et encourager l'innovation, voilà les lignes directrices du duo de choc qu'ont formé Armand Rod et Roger Hartmann, qui ont su faire évoluer la FCM sans jamais trahir ses valeurs »

### Un événement exceptionnel pour marquer cet anniversaire

Pour fêter comme il se doit ses 60 ans la FCM a convié différents interlocuteurs qui gravitent autour des activités de la FCM, ainsi que ses collaborateurs, à un événement exceptionnel.

La soirée s'est ouverte sur une partie officielle remplie d'émotion, d'hommages et de souvenirs chaleureux. Une vidéo rappelant les valeurs, la philosophie et l'état d'esprit de la Fondation a été projetée en guise d'introduction. Au moment des discours, Anne Parelle a évoqué les différents enjeux mais également les projets d'avenir, avant de remercier les partenaires institutionnels et le Conseil de fondation pour leur soutien, sans oublier Roger Hartmann pour son travail remarquable et l'énergie

qu'il a su insuffler à la Fondation lorsqu'il était à sa tête. Pour sa part, Armand Rod a témoigné de la sérénité dans cette passation de témoin en regard de l'intérêt porté ces derniers mois par les différents organes de contrôles de la FCM.

Armand Rod et Roger Hartmann ont ensuite évoqué ensemble le chemin parcouru et les innombrables défis relevés par la Fondation durant leurs longues années de collaboration. Les deux hommes ont témoigné de leur amitié, de leur admiration mutuelle et de leur plaisir à travailler ensemble pour mener à bien les projets ambitieux qu'ils nourrissaient pour la FCM. Leur formule magique ? Sans être toujours d'accord, ils ont cherché sans cesse le meilleur pour la FCM, avec humilité et efficacité. Fixer un cap et encourager l'innovation, voilà les lignes directrices de ce duo de choc qui a su faire évoluer la FCM sans jamais trahir ses valeurs.

Après ce moment de belle camaraderie, Mme Rebecca Ruiz, Conseillère d'État en charge du Département de la santé et de l'action sociale, est intervenue pour partager sa vision des enjeux liés au vieillissement de la population et du soin aux aînés. « La FCM figure parmi les EMS les plus dynamiques du canton de Vaud. Son capital innovation et sa force de proposi-



Partie officielle, entre hommages et perspectives d'avenir. Le buste de Madame Claire Magnin dévoilé au public.

tion en font un partenaire inspirant. » relève notamment Mme Ruiz dans le livre du 60<sup>e</sup> publié par la Fondation (voir encadré). Cette partie officielle s'est conclue par un apéritif.

### Une soirée festive pour célébrer l'esprit d'équipe

Après la partie officielle, place à l'ambiance festive de la soirée du personnel autour d'un délicieux repas servi dans une atmosphère conviviale.

Les équipes de la FCM ont pu partager des moments de détente précieux, tous ensemble, jusque tard dans la nuit sur la piste de danse. Une belle occasion de créer de nouveaux souvenirs communs et de renforcer les liens unissant les équipes.

Cet anniversaire restera gravé dans les mémoires, dans la droite ligne des valeurs qui caractérisent tout ce qui se fait à la FCM. La vision et l'engagement de Claire Magnin, héritage précieux qui se transmet à tous les niveaux de la Fondation ; un esprit d'équipe à toute épreuve pour des prestations de qualité réalisées dans la bonne humeur ; et l'importance que la Fondation accorde aux personnes et à leur bien-être, qu'elles soient résidentes de la FCM ou qu'elles y travaillent.

### 60 ans d'histoire en textes et en images

Un livre retraçant l'histoire de la FCM a été édité à l'occasion de ce 60<sup>e</sup> anniversaire. Il rassemble de nombreux témoignages, marqueurs précieux du parcours exemplaire et inspirant de la Fondation Claire Magnin, illustré de belles photos d'hier et d'aujourd'hui.

Si vous souhaitez en recevoir un exemplaire, n'hésitez pas à prendre contact avec la Fondation au 021 989 29 86 ou à l'adresse mail [sg@fcm63.ch](mailto:sg@fcm63.ch)



La soirée des collaborateurs sous le signe de la bonne humeur.

# Quatre heures sans électricité : un exercice grandeur nature

Afin de se préparer à l'éventualité d'une pénurie d'énergie, la Fondation Claire Magnin a procédé à un exercice grandeur nature d'une coupure de courant de quatre heures. Minutieusement préparé et exécuté avec rigueur, ce test a permis de confirmer que le confort et la sécurité des résidents et des collaborateurs étaient garantis.

**ELECTRICITÉ** Il est 9h lorsque Giuseppe Impala, Responsable technique, et Patrick Marques, Chargé de sécurité, arrivent à l'*Étoile du matin*. Ensemble, ils ont préparé pendant plus de deux semaines l'exercice grandeur nature qu'ils s'apprêtent à effectuer : couper le courant du bâtiment durant quatre heures. Cet exercice s'inscrit dans la préparation de la FCM à l'éventualité d'une pénurie d'électricité (voir encadré).

Une coupure de courant planifiée est évidemment un sujet délicat dans un EMS. Concentrateurs d'oxygène (respirateurs), lits électriques, matelas anti-esquarres, portes sécurisées pour entrer ou sortir de certains secteurs protégés, les besoins en électricité sont nombreux et souvent critiques. Au vu de l'impact potentiel sur la sécurité et le bien-être des résidents, la direction de la FCM a pris ce sujet très à cœur. Un groupe de travail a été formé pour créer un plan

de continuité, qui indique comment maintenir les activités vitales et assurer le confort minimal des résidents en cas de coupure de courant.

## En théorie, d'accord, mais en pratique ?

« Le plan est terminé, mais est-ce qu'il fonctionne ? » Ni une, ni deux, la décision est prise par la Direction de réaliser un test grandeur nature. Giuseppe Impala se souvient avec plaisir de la détermination et du soutien sans faille de la direction pour mener ce projet à bien, démontrant une fois de plus que la Fondation sait se donner les moyens de réaliser ses ambitions.

C'est le site de l'*Étoile du Matin* qui a été choisi pour réaliser cet exercice, notamment en raison de sa petite taille. Une fois le matériel nécessaire acheté et la coordination avec toutes les équipes des soins, des activités et de l'accueil hôtelier effectuée, il est temps de passer à l'action.

## L'instant de vérité est arrivé

Il est 10h, Patrick Marques et Giuseppe Impala ont préparé les installations techniques, organisé la surveillance des accès, informé la Centrale Incendie, bloqué les ascenseurs, sans oublier l'informatique, préparée avec soin par le responsable, Robin Perrochet.

Giuseppe Impala est serein au moment d'abaisser le commutateur. Il raconte : « Quand vous êtes dans la position d'aider les gens, vous ne pouvez pas être stressé. Vous devez inspirer la confiance et pouvoir dire « Ne vous inquiétez pas, je suis là ». Mathieu Will, infirmier chef de l'*Étoile du Matin*, ne peut quant à lui cacher une petite appréhension, même s'il a confiance en ses collègues et en leur capacité à réagir en cas de problème.

## OSTRAL, késako ?

Le dispositif OSTRAL est une mesure fédérale destinée à faire face à une pénurie d'électricité. Il vise à réguler la demande d'énergie pour éviter les ruptures ou les surcharges du réseau. En cas de pénurie, OSTRAL pourrait intervenir pour limiter la consommation, ou même procéder à des coupures de courant planifiées (délestage). Un nouvel exercice du même type est prévu sur le site de Miremont à Leysin avant la fin de l'année.

« L'important était de nous assurer que rien n'avait été laissé au hasard »

Patrick Marques

Ça y est, le courant est coupé. Les batteries prennent le relais et assurent l'alimentation des éléments essentiels. Des lampes frontales ont été distribuées aux équipes pour accéder sans encombre aux locaux sans lumière du jour. Giuseppe Impala et Patrick Marques font le tour du bâtiment pour s'assurer que tout fonctionne et rassurer les équipes. Pendant ce temps, la majorité des résidents ont été réunis pour des activités adaptées aux circonstances, afin de vivre ce moment le plus normalement possible. L'exercice vu durer de 10h à 14h. La société qui prépare et livre les repas a été avertie, c'est donc un plat froid au menu de cette journée particulière.

#### Un résultat qui dépasse les espérances

Alors que les résidents se préparent à passer à table, l'équipe technique fait le point. Bonne nouvelle, le niveau de charge des batteries de secours baisse moins vite que prévu. Il est même possible de rebrancher certains appareils avant la fin de l'exercice.

Il est 14h00, le test s'achève sur un bilan très positif à tous les niveaux. Patrick Marques témoigne : « C'était une très belle expérience, et cela fait plaisir de voir ce dont on est capable avec des outils de bonne qualité. » Et Giuseppe Impala d'ajouter : « Les petites problématiques rencontrées deviennent des forces. Cela nous conforte dans notre capacité à nous adapter et à nous améliorer. »

#### Du côté des résidents

Mathieu Will, infirmier chef de l'*Étoile du Matin*, tire lui aussi un bilan très positif de cet exercice. « Dès le départ, nous étions très contents de par-



iciper à cet entraînement en conditions réelles. En effet, la question de l'approvisionnement en énergie est centrale dans un EMS et soulève vite de grandes inquiétudes. » Largement impliqué dans la phase préparatoire, il a pu exprimer les besoins des résidents et des équipes afin de garantir le confort et les soins adéquats pendant l'exercice. « Le jour J, l'ambiance était détendue. Nous avons fait le décompte tous ensemble, comme à Nouvel An, puis nous sommes sortis sur la terrasse et avons passé un bel après-midi. La météo favorable et le café chaud, préparé à l'avance, n'y sont sans doute pas pour rien. » raconte Mathieu Will.

A l'heure du bilan, ce test grandeur nature est un succès et démontre que même en situation de crise, la sécurité et le bien-être des résidents de la FCM sont assurés. Une belle occasion aussi d'observer l'interdisciplinarité et la solidarité des équipes face à ce défi, avec toujours en point de mire le bien-être des résidents.

« Cet exercice nous conforte dans notre capacité à nous adapter et à nous améliorer »

Giuseppe Impala

# 200 bougies soufflées à Vevey

Deux résidentes du même établissement sont nées en janvier 1923 à quatre jours d'intervalle. Discours, musique, gâteaux et cadeaux ont fait honneur à ce double centenaire.

**CÉLÉBRATION** Il était une fois, en début d'année, une atmosphère de fête qui régnait au rez-de-chaussée des *Berges du Léman*. Ballons, nappes colorées et cotillons dorés décoraient la cafétéria. Et pour cause, les réjouissances concernaient non pas un, mais deux anniversaires : Maria Chatton, ou plutôt Marie, surnommée Micky, née le 15 janvier 1923 et Solange Aubort, qui a eu exactement cent ans ce jour-là !

L'événement est plutôt hors du commun pour la Fondation Claire Magnin qui, parmi les 300 personnes qu'elle héberge, ne compte que deux personnes ayant déjà passé ce cap. Elle en a donc profité pour offrir aux jubilaires, à leur famille, aux autres résidents et au personnel de l'établissement veveysan un moment de convivialité auquel les autorités ont aussi pris part.

Pour Roland Berdoz, l'un des deux préfets du district Riviera-Pays-d'Enhaut, le fait est également extraordinaire : « Après 16 ans d'activité à la préfecture, c'est la première fois que je fête deux centenaires le même jour. » Pourtant, l'homme est un habitué de ces anniversaires. Cette année, dans sa circonscription, 25 personnes atteindront le siècle d'existence.

## Des vies bien remplies

Lors de cet après-midi, par l'entremise du préfet, Christelle Luisier Brodard, présidente du Conseil d'Etat, a présenté ses vœux aux stars du jour. « Vous avez cent ans aujourd'hui. Durant tout ce siècle, vous avez participé à la vie de la société vaudoise et avez été le témoin tant de progrès fantastiques que d'événements tragiques, qui ont profondément bouleversé l'histoire de l'humanité. Que de chemin parcouru, d'expériences

acquises et d'histoires à partager ! »

Aux invités, le préfet a rapporté les événements marquants de la longue vie des deux centenaires. Chose amusante, on y relève quelques analogies, bien que Marie Chatton et Solange Aubort soient nées et aient grandi respectivement à Fribourg et dans le Nord vaudois. Elles ont par exemple toutes les deux vécu à Yverdon, se sont mariées en 1945 et ont eu un enfant chacune.

« Ce sont toujours des moments privilégiés, parce que non seulement il y a l'histoire de tout ce qui s'est passé pendant ce siècle, mais on rentre un petit peu dans l'intimité des familles avec leur parcours de vie, et ils sont tous différents. C'est toujours assez émouvant », déclare Roland Berdoz. La prise de parole de la fille de Solange Aubort, admirative de sa maman, était d'ailleurs très touchante.

## Ensemble pour une nouvelle étape

Gabriela Kämpf, municipale veveysanne en charge de la cohésion sociale a profité de son intervention lors de la fête pour « saluer tout le personnel qui œuvre tous les jours à votre bien-être, les résidentes et les résidents, avec lesquels vous partagez le quotidien : des joies, des peines, des bons et moins bons moments. »

Sans nul doute, cet après-midi s'inscrit dans la catégorie des réjouissances. Les jubilaires ont été gâtées : bouquets de fleurs, bouteilles de vin, bons cadeaux et autres présents. Entourée de ses proches, chacune a soufflé les bougies de son gâteau, qui a ensuite régalé les convives.

« Ce n'est pas tous les jours qu'on a cent ans, c'est un moment exceptionnel, relève Anne Parelle, directrice générale de la FCM. Tous

« Ce sont des moments importants, des événements que, dans un EMS qui est un lieu de vie, nous avons à cœur de célébrer »

Anne Parelle, directrice générale de la FCM

les anniversaires sont célébrés et, à partir de 90 ans, la fête est marquée par la présence des autorités communales et cantonales. Ce sont des moments importants, des événements que, dans un EMS qui est un lieu de vie, nous avons à cœur de célébrer. »

Est-ce l'occasion de rassembler les résidents et la famille des jubilaires, ainsi que les autres personnes de l'établissement? « Oui, répond la directrice. Mais il y a aussi plein d'autres moments que nous partageons. C'est une grande

maison, où nous vivons le quotidien de chacun de ses habitants et leur famille. Donc forcément, un anniversaire en fait partie. »

C'est au rythme des chansons interprétées par Bertrand Favre que les festivités se sont poursuivies, sur la piste de danse aménagée pour l'occasion entre les tables. Les deux reines du jour y ont d'ailleurs été emmenées pour esquisser quelques pas au son de l'accordéon. Ainsi a commencé le nouveau chapitre de leur existence.



# Karim Slama, Rire

Karim Slama, humoriste et comédien lausannois, a incarné le Docteur Wolf dans le spectacle Silo 8 du Karl's Kühne Gassenschau. Ce spectacle déjanté, inspiré et engagé se déroule dans un EMS où il se passe des choses étranges (voir encadré).



©sebanex

« C'est très important pour moi de me nourrir des bons souvenirs pour me ressourcer. D'où l'intérêt de ne pas les effacer, évidemment »

Après ce plongeon dans l'univers des EMS, Karim Slama partage avec nous ses réflexions sur le temps qui passe, les souvenirs et la qualité de vie de nos aînés.

**Silo 8 pose la question de la mémoire des aînés, en mettant en scène une «thérapie» qui supprime les souvenirs. Quel est votre rapport aux souvenirs ? Êtes-vous du genre à faire des albums photos ?**

Je fais volontiers des photos, mais jamais d'album. Heureusement, ma compagne en fait et je l'en remercie, car j'ai un immense plaisir à m'y replonger. Je me rappelle d'ailleurs très clairement des paquets de photos entassées dans des enveloppes Kodak, que je ressortais pour m'y plonger pendant des heures lorsque j'étais enfant.

J'aime me remémorer les bons souvenirs. Les périodes moins joyeuses, je ne m'y attarde pas. Ce sont des étapes de vie qui me construisent, en laissant parfois des cicatrices, mais c'est très important pour moi de me nourrir des bons souvenirs pour me ressourcer. D'où l'intérêt de ne pas les effacer, évidemment !

**Ce spectacle pose également la question délicate du soin aux personnes âgées. Quel est votre propre rapport à la vieillesse et au temps qui passe ?**

Comme tout le monde, on se demande comment on va vieillir, si on ira en maison de retraite, comment cela se passera. Ce que je vois surtout, c'est l'importance du respect des humains et de la dignité humaine. Dans nos sociétés, on cherche toujours à maximiser les processus,

# ensemble du temps qui passe

l'efficience et la rentabilité. Les personnes âgées deviennent des cas et des patients, et non plus des personnes. Le spectacle va très loin dans ce sens. La méthode du Dr Wolf déshumanise complètement ses résidents. Même en Suisse, où la situation est déjà bien meilleure qu'ailleurs, on oublie souvent que les aînés qu'on accueille dans les EMS ont un vécu, une histoire, une vie derrière eux, et que cette histoire est intéressante.

## **Comment peut-on faire de l'humour avec une thématique sensible comme celle de la vieillesse, de la maladie et de notre propre finitude ?**

C'est justement ce que je trouve très réussi dans ce spectacle depuis sa création. Pour moi, on ne peut rire que des drames, des petites anicroches ou même des plus grosses. L'humour entre en jeu lorsqu'il traite de nos malheurs collectifs. Tout le monde est concerné, car ça va nous arriver à tous. C'est ce qui fait que l'on n'est pas en train de se moquer. Il s'agit de faire rire par la réalité d'un mouvement, d'une petite faiblesse qui va tous nous concerner un jour ou l'autre. Le rire est collectif quand on se reconnaît tous dans le malheur dépeint.

## **Quel est votre espoir pour l'accueil des aînés de demain ?**

Mon espoir est d'abord une autonomie la plus longue possible. Je rêve que les personnes âgées puissent vivre dans des maisons qui ressemblent le moins possible à des hôpitaux et qui restent des lieux de vie jusqu'au bout. Les progrès humains et technologiques sont importants et porteurs d'espoir pour nous permettre de vieillir chez nous et entourés. Je trouve important de

chercher autant que possible à maquiller la prise en charge dans le quotidien et d'éviter trop d'appareillage, lorsque c'est possible évidemment.

Pour l'anecdote, ma maman qui a 83 ans est bénévole pour servir les repas dans une résidence d'appartements protégés. Elle me dit souvent que, tant que c'est possible, elle aimerait pouvoir rester dans un lieu de vie et d'activité.

## **Un voyage haut en couleurs dans la jungle des souvenirs**

Le spectacle «SILO 8» du Karl's Kühne Gassenschau vous propose l'étonnante visite d'une résidence futuriste pour personnes âgées. Vous y rencontrerez le Dr Wolf et sa nouvelle thérapie effrayante. Pour les rendre dociles et insouciantes, les pensionnaires sont contraints de déposer leurs souvenirs à la réception. Cependant, animés par une inaltérable envie de vivre, les aînés se rebellent. Ils luttent corps et âme pour retrouver leur mémoire. «L'amour et la fantaisie sont les ailes de leur liberté»... (Citation du site du Karl's Kühne Gassenschau)

**f in** Retrouvez  
la Fondation Claire Magnin  
sur LinkedIn et sur Facebook.

# Des solutions adaptées à chaque situation

Les structures de court séjour et d'accueil temporaire étoffent la palette de prestations destinées aux personnes âgées. Présentation.



**ACCOMPAGNEMENT** En complément à l'hébergement en établissement médico-social, la Fondation Claire Magnin propose également des possibilités de prise en charge à durée limitée. À la demi-journée ou durant des journées complètes, les Centres d'accueil temporaire (CAT) ont pour mission d'accompagner les personnes qui les fréquentent, en prenant le relais des proches aidants, mais pas seulement.

Le but est de conserver les compétences de la personne, voire de les développer, pour favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible. Pour établir si l'accueil temporaire est la bonne option, une première visite et un entretien sont organisés. Ensuite, le dossier médico-social de la personne est analysé. L'évolution des troubles cognitifs est encore suivie au quotidien lors de la fréquentation du centre.

## **Un endroit « cosy » agrémente par ses usagers**

Au dernier étage du bâtiment des *Hirondelles* à Clarens, les locaux comprennent une belle terrasse avec vue imprenable sur la Dent de Jaman, ainsi qu'un espace de détente idéal pour les siestes. Le salon, la cuisine et la grande table favorisent les échanges entre les personnes âgées qui retrouvent ici un lieu propice pour établir des liens sociaux qui font souvent défaut à domicile.

Durant la journée, les bénéficiaires sont sollicités par un programme sur mesure. « Les animations sont construites en fonction du projet d'accompagnement, détaille Mara Pais Ferreira, référente du CAT. Elles peuvent être intégrées dans des activités de groupe ou spécifiques, selon les besoins. »

« Lorsque les personnes viennent au CAT, nous favorisons leurs capacités afin de prolonger le plus longtemps possible leur autonomie, pour-



suit Mara Pais Ferreira. Cela passe notamment par préparer la salle à manger, mettre la table, participer à l'élaboration du repas de midi... Nous nous concentrons sur des activités qu'ils peuvent retrouver au quotidien chez eux. »

Quelles sont les problématiques fréquemment rencontrées ? « Alzheimer et toutes les démences apparentées, ainsi que des troubles cognitifs de manière générale, dus par exemple à des AVC (accidents vasculaires cérébraux). Mais toutes les pathologies ne peuvent pas être gérées en CAT : les plus sévères notamment, ou lorsqu'elles sont couplées à d'autres problématiques », répondait Fabienne Bertrand, ancienne responsable du CAT.

### **Une structure à taille humaine**

Seules six personnes sont accueillies simultanément au CAT des *Hirondelles*, une petite taille bénéfique, selon son ancienne responsable. « En cas de troubles cognitifs, l'hyperstimulation ne donne pas de bons résultats. Cela a pour conséquence d'augmenter le niveau d'angoisse, très compliqué à réduire. Rester à l'échelle humaine permet d'assurer un encadrement adapté, mais également de développer davantage de liens. »

Les objectifs, fixés en fonction du temps de présence au CAT, se veulent réalisables. Évidemment, plus une personne fréquente le CAT, plus elle a de chances de mettre en place des routines, des réflexes, et d'être stimulée. Cela dépend des besoins ainsi que des ressources financières. Les prestations complémentaires peuvent prendre en charge une partie des coûts qui incombent à la famille, mais les prix sont abordables.

« Dans le but de prolonger le maintien à

« Fréquenter les structures temporaires avant d'intégrer l'EMS permet de se familiariser avec le bâtiment, les résidents, animateurs, infirmiers et aides-soignants »

Mara Pais Ferreira, référente du CAT

domicile le plus longtemps possible, les objectifs mis en place au CAT doivent également être poursuivis à la maison, souligne la référente. Pour évaluer les projets, nous organisons un réseau avec les proches aidants, la famille des bénéficiaires et les professionnels qui gravitent autour d'eux. »

### **Hébergement à durée limitée**

Cinq places en accueil de Court séjour (CS) se situent également au 4<sup>e</sup> étage de l'établissement de Clarens. Il est possible d'y rester de 3 à 30 jours consécutifs. « Les séjours sont le plus souvent fractionnés, relevait Fabienne, ancienne responsable de cette structure. Nous venons en soutien aux familles pour leur permettre de prendre des vacances ou lorsque les proches aidants ne peuvent momentanément pas prendre soin de leur conjoint, par exemple. »

Si la mission du CS n'est pas identique à celle du CAT, sa fréquentation peut aussi être l'occasion de procéder à des évaluations, notamment pour définir quelle est l'aide dont aurait besoin



Pour télécharger les flyers  
ou pour plus d'informations:  
> [fcm63.ch/sams](http://fcm63.ch/sams)

le proche aidant au quotidien. Dans ce cas de figure, il est possible de faire intervenir l'équipe mobile de psychiatrie de l'âge avancé pour démarrer un suivi se prolongeant à domicile.

A titre d'exemple, Fabienne Bertrand racontait: « Nous avons dernièrement accueilli au Court séjour une dame qui inversait jour et nuit, ce qui épuisait son conjoint. Nous l'avons remise en phase avec un rythme de sommeil compatible avec le maintien à domicile. »

### L'union fait la force

Un EMS, un CAT et un CS partageant harmonieusement le même toit sont un avantage sur de nombreux plans, le tout au profit des bénéficiaires et de leur entourage. Ressources et locaux sont ainsi mutualisés pour proposer une palette d'activités élargie, dont des sorties et des événements intergénérationnels. Tous les utilisateurs profitent en outre de l'accès aux prestataires externes présents aux *Hirondelles*: coiffeuse, podologue ou hygiéniste dentaire.

Fréquenter l'une ou l'autre des structures permet également une intégration en douceur en long séjour, ce qui survient dans la plupart des cas, comme l'évoque Mara Pais Ferreira. « Pour certaines personnes, il est plus simple d'aller en long séjour après avoir fréquenté le CAT qui se situe à l'intérieur de l'EMS. Elles se sont ainsi familiarisées avec le bâtiment, les résidents, ani-

mateurs, infirmiers et aides-soignants. »

La continuité dans l'accompagnement positionne les *Hirondelles* en véritable centre de prestations à la personne âgée. « Pour la prise en soin lors des longs séjours, cela aide à connaître la personnalité, l'histoire de vie et les problématiques éventuellement rencontrées. », ajoutait Fabienne Bertrand. La grande richesse de l'équipe des *Hirondelles* et de la FCM en général, c'est sa flexibilité, son agilité et sa capacité à s'adapter aux demandes et aux attentes de la clientèle.

Lors de sa visite surprise au CAT, la CIVESS, organisme de Contrôle interdisciplinaire des visites en établissements sanitaires et sociaux, a d'ailleurs relevé de nombreux points positifs. Leurs très bons retours suite à l'inspection ciblée ont notamment mis en lumière la qualité de la tenue des dossiers, la traçabilité et le système d'affichage. Une belle reconnaissance pour le Centre d'accueil temporaire et le travail qui y est accompli jour après jour.

### Ailleurs aussi

Les *Hirondelles* n'est pas le seul établissement qui propose un accueil temporaire et des séjours de courte durée. Des places sont également disponibles à Leysin. Pour plus de renseignements, veuillez prendre directement contact avec la Fondation Claire Magnin 021/989 29 85 et [www.fcm63.ch](http://www.fcm63.ch)

### Qui règle les factures ?

Pour plus de renseignements au sujet des frais liées à l'accueil en court séjour, veuillez-vous rendre sur le site [www.vd.ch/themes/sante-soins-et-handicap/vivre-a-domicile/court-sejour](http://www.vd.ch/themes/sante-soins-et-handicap/vivre-a-domicile/court-sejour)

Dans les CAT, les prestations complémentaires peuvent prendre en charge une partie des coûts. Mais les prix se veulent abordables.

# Changer d'air : Escapade culturelle et touristique à Fribourg

Début mai, les résidents du *Soleil* ont eu l'opportunité de partir en virée dans la région fribourgeoise. Après une première journée consacrée au couvent des Cordeliers en vieille ville de Fribourg, les résidents ont visité Gruyère et son château. Le troisième jour les a conduits jusqu'à Grandvillard où ils ont pu admirer la cascade et la grotte, avant de visiter le Grand Chalet Balthus à Rossinière, du nom d'un peintre bien connu.

LE SOLEIL



## Les écoliers de Clarens font rêver les *Hirondelles*

Le 28 juin dernier, le site des *Hirondelles* a eu l'honneur d'accueillir les classes de 6P et 7P du Collège de Vinet, à Clarens. Les écoliers ont présenté aux résidents leur spectacle de fin d'année fait de chansons et de sketches. Un moment ludique, musical et humoristique, idéal pour aborder l'été dans une ambiance joyeuse.



## Il n'y a pas d'âge pour sortir en discothèque !

Un jeudi par mois, le club lausannois No Name ouvre ses portes aux résidents des EMS vaudois à l'initiative du Groupement des Praticiens en PsychoGériatrie (GPPG). Pour l'occasion, le bar est aménagé avec des sièges supplémentaires et la musique choisie pour plaire au plus grand nombre. Les pensionnaires des *Hirondelles* en ont profité une première fois ce printemps. Largement convaincus, ils ont embarqué ceux des *Berges du Léman* pour leur deuxième sortie. Une belle manière de vivre des moments hors du temps et de favoriser les rencontres et les échanges.



# Le site d'ODMER souffle cinq bougies en compagnie de ses voisins

Au programme de cette journée ensoleillée et conviviale: pêche au canard, jeu du morpion géant, atelier de création de t-shirts, musique, danse, et même une piñatas! Côté menu, les résidents et les équipes se sont régalés de délicieuses grillades et d'un magnifique buffet de desserts confectionné par l'équipe hôtelière d'ODMER.



# Des envies d'ailleurs pour fêter l'arrivée de l'été

Comme chaque année, nos équipes ont invité les résidents à se dépayser le temps d'une journée à thème. D'un décor de plage exotique à l'époque lointaine des pharaons, en passant par la magie du cirque, nos résidents ont apprécié ces activités qui changent du quotidien et font souffler un vent estival sur nos résidences.



# Quelques chiffres clés

Soucieuse d'éditer un rapport d'activités transparent et détaillé, notre Fondation vous présente dans ces pages les résultats comptables et les événements notables de l'année 2022.

## Comptes d'exploitation comparés

<b>Produits</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Taxes d'hébergement	31 998 231	32 083 179
Autres recettes d'exploitation	1 233 913	1 953 670
<b>Total</b>	<b>33 232 144</b>	<b>34 036 849</b>
<b>Charges</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Salaires et charges sociales	25 458 973	25 305 320
Autres charges d'exploitation	7 652 931	7 475 593
<b>Total</b>	<b>33 111 904</b>	<b>32 780 913</b>
<b>Résultats</b>		
Résultat d'exploitation	120 240	1 255 936
Résultat d'investissements	103 092	322 598
Résultat hors exploitation	480 972	199 017
<b>Total avant affectations</b>	<b>704 304</b>	<b>1 777 551</b>
Contributions à l'investissement	- 291 442	- 460 733
Dissolution provisions	26 300	19 200
Attribution (-) / Dissolution (+) réserves affectées	- 435 515	- 1 330 000
<b>Bénéfice viré à la réserve générale</b>	<b>3 647</b>	<b>6 018</b>

## Bilan comparé au 31 décembre

<b>Actif</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Circulant	6 450 356	8 967 530
Actifs de régularisation	480 186	520 796
Immobilisé	29 994 019	29 572 466
<b>Total</b>	<b>36 924 561</b>	<b>39 060 792</b>
<b>Passif</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Capitaux étrangers à court terme	2 693 131	3 308 929
Passifs de régularisation	672 958	766 489
Capitaux étrangers à long terme	20 731 561	22 889 067
Contributions à l'investissement	2 825 577	2 534 135
Fonds propres	10 001 334	9 562 172
<b>Total</b>	<b>36 924 561</b>	<b>39 060 792</b>

# Les éléments

## UN NOUVEAU CHAPITRE S'OUVRE AVEC LE CHANGEMENT DE DIRECTION

2022 était synonyme de période de transition à la direction de la Fondation. Deux femmes ont pris le relais de Roger Hartmann. Anne Parelle en tant que Directrice Générale, et Stéphanie Raemy, qui la seconde en qualité d'adjointe. La nouvelle direction s'engage à perpétuer les valeurs instaurées par sa fondatrice, Claire Magnin, il y a 60 ans et perpétuées par Roger Hartmann. L'accent reste mis sur la priorité accordée aux résidents et aux collaborateurs, tout en maintenant les principes humanistes et interdisciplinaires de la Fondation.

## LE LOGICIEL QUALISHARE ÉTENDU À L'ENSEMBLE DES ÉTABLISSEMENTS

Afin d'harmoniser les saisies et le suivi des requêtes, ainsi que les demandes d'intervention des services technique, sécurité et informatique, un nouvel outil informatique a été testé sur le site des *Hirondelles* en 2022.

Suite au succès de l'expérience utilisateurs, le logiciel QualiShare a été déployé sur les autres sites de la Fondation. Pour les résidents et leurs proches, une version papier des requêtes qualité est toujours disponible auprès des réceptions des établissements.

## TOUR DU CHABLAIS: LE DÉFI SPORTIF DES COLLABORATEURS

50 collaborateurs de la FCM ont pris part pour la première fois à l'édition 2022 du Tour du Chablais! Course effrénée et chrono au poignet pour certains, véritable challenge personnel de courir jusqu'à l'arrivée pour d'autres, voire marche du début à la fin, qu'importaient les résultats, seules l'ambiance conviviale et l'envie de participer a compté. Avec 5 étapes courues au total, cet événement a permis de se retrouver dans un autre cadre et de partager un moment convivial.

## UNE NOUVELLE APPROCHE DE L'ACCUEIL DES COLLABORATEURS

Depuis le début de l'année passée, la Fondation Claire Magnin met en place un programme d'intégration en deux temps pour ses nouveaux collaborateurs. La journée d'accueil comprend la rencontre avec la Direction, des informations sur la Fondation, ainsi que les outils et les règles qui lui sont propres. L'informatique, la sécurité ou encore la qualité sont quelques-uns des thèmes abordés. Des activités ludiques sont proposées, tel que le simulateur de vieillesse pour comprendre les difficultés auxquelles font face les personnes âgées.

Six mois plus tard, un bilan est réalisé et des formations complémentaires sont proposées. Le partage et les échanges sont au cœur de cette seconde phase. La Fondation encourage également la formation continue de ses employés.

## RÉUNION DE L'ADMINISTRATION SOUS UN MÊME TOIT

L'été passé, le service Administration et Finances de la Fondation Claire Magnin a quitté le site bucolique de Chexbres pour s'installer dans les locaux modernes des *Hirondelles* à Clarens. Le secrétariat général et le département des ressources humaines y étaient déjà installés. L'objectif a été atteint: améliorer l'efficacité et la dynamique de travail, ainsi qu'accompagner la croissance de la fondation. Bien que la numérisation des documents soit en cours, ce sont des tonnes de papier qui ont dû être transportées. Malgré les défis logistiques, le déménagement s'est déroulé avec succès, permettant de réunir les différents départements et de renforcer les liens et les synergies entre les collaborateurs.

# marquants 2022

## LES INVESTISSEMENTS PHARES DE L'ANNÉE 2022 POUR L'AMÉLIORATION DU CONFORT DES OCCUPANTS

En 2022, d'importantes dépenses ont été engagées pour améliorer les installations dans divers établissements. Le site des *Pergolas* à Chexbres a bénéficié de plusieurs investissements. La réfection de deux salles de bains a été réalisée, dont l'une s'est transformée en une salle de bains thérapeutique, offrant ainsi un espace propice à la détente et aux soins des résidents.

Afin d'optimiser la sécurité de l'établissement, la centrale de détection incendie a été modernisée. Soucieux de l'esthétique, un véritable salon

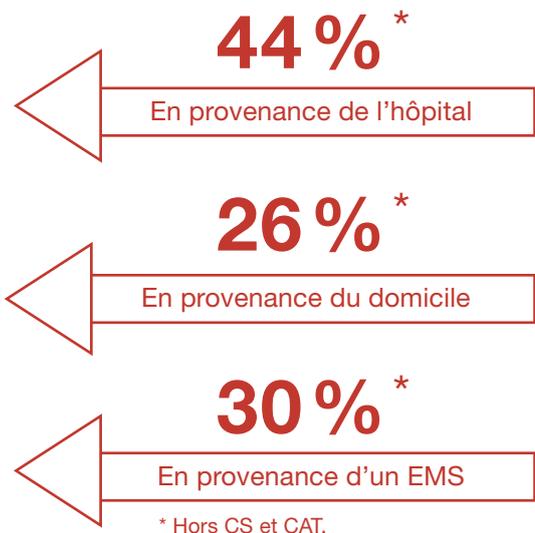
de coiffure a été ajouté, offrant un espace dédié au bien-être des résidents. Un système de climatisation a également été installé pour assurer le confort des habitants. Les établissements des *Berges du Léman* et de l'*Étoile du Matin* y ont aussi été dotés. Sur ce dernier site, la modernisation des espaces de vie sont passés par la réfection des sols dans les étages.

Quant au bâtiment des *Hirondelles* à Clarens, un lieu de rencontre prenant la forme d'un carnotzet a été aménagé.

En somme, ces initiatives témoignent de l'engagement constant à offrir des installations modernes et adaptées aux besoins des résidents.

## Les résidents

Nombre d'entrées



Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé — Âge moyen à l'entrée — Psychiatrie adulte + jeune

## Formation



**19.30**

heures de formation par collaborateur

299 collaborateurs (intras + extras) ont été formés, soit 7178 heures.

Sur 371 collaborateurs au total, cela représente 19h30/collaborateur.

## Recrutement



**86**

Nombre de Femmes

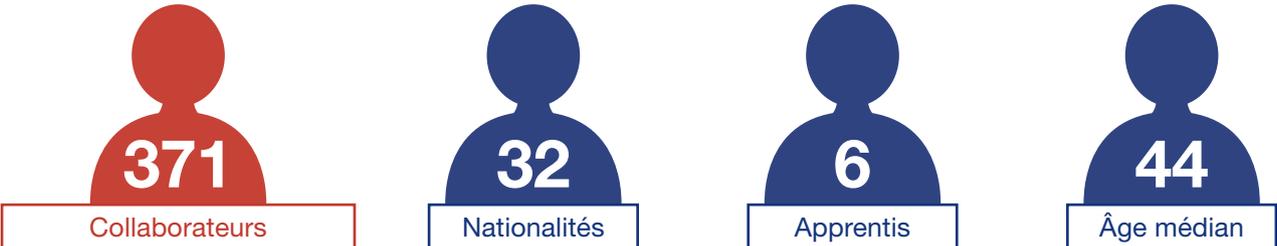
**97**

Nombre d'engagements

**11**

Nombre d'Hommes

## Les collaborateurs



**371**

Collaborateurs

**32**

Nationalités

**6**

Apprentis

**44**

Âge médian

**UNE FORMATION D'AVENIR  
DANS NOS METIERS**



**ON RECRUTE DES  
APPRENTIS/ES**

- ▶ CHARPENTIER/ÈRE
- ▶ COUVREUR/EUSE
- ▶ FERBLANTIER/ÈRE
- ▶ MENUISIER/ÈRE



**GROUPE VOLET**  
CHARPENTIER / BATISSEUR



**www.groupe-volet.ch - T. 021 926 85 85**  
St-Légier Mts-Pully Orbe Rolle Maraçon Aigle

**VÉLO ÉLECTRIQUE  
EASY RIDER 2**

25 KM/H | FREINS À DISQUES  
AUTONOMIE JUSQU'À 40 KM



**MEDITEC SA**

**homecare** T +41 21 887 02 10  
info@meditec.ch · www.meditec.ch

**VOTRE PUBLICITÉ ICI!**

Contactez-nous  
au 021 989 29 86  
ou admin@fcm63.ch  
pour toutes informations

P.P.  
PP Clarens  
Poste CH SA



**NOUVELLES  
OPPORTUNITÉS  
#ON RECRUTE**



[fcm63.ch](http://fcm63.ch)

