

## Miremont

### Menu de midi

25 septembre au 1 octobre 2023

Semaine 39

Lundi 25 septembre 2023	Mardi 26 septembre 2023	Mercredi 27 septembre 2023
<p>Velouté Chevreière (poireaux, oseille) * * *</p> <p>Emincé de bœuf au romarin <b>ou</b></p> <p>Rouleaux de printemps Sauce soja ..... Blé Ebly <b>ou</b></p> <p>Nouillettes ..... Romanesco * * *</p> <p>Salade de pommes # Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Velouté de côtes de bettes * * *</p> <p>Pilons de poulet Jus aux légumes <b>ou</b></p> <p>Galettes de haricots rouges Sauce yaourt et menthe ..... Couscous <b>ou</b></p> <p>Riz pilaf ..... * * *</p> <p>Banane Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Potage Parmentier (pommes de terre) * * *</p> <p>Boulettes de légumes végétariennes Sauce livèche <b>ou</b></p> <p>Escalope de poulet panée maison Quartier de citron ..... Conchiglie <b>ou</b></p> <p>Frites ..... Salade batavia et colraves râpés * * *</p> <p>Panier de fruits Yaourt</p>
Jeudi 28 septembre 2023	Vendredi 29 septembre 2023	Samedi 30 septembre 2023
<p>Crème de légumes * * *</p> <p>Aiguillettes de colin panées Sauce tartare <b>ou</b></p> <p>Côtelette de porc Sauce barbecue ..... Pommes grenaille vapeur <b>ou</b></p> <p>Coquillages tricolores ..... Epinards à la crème * * *</p> <p>Kiwi Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Velouté de courge * * *</p> <p>Penne Sauce carbonara Fromage râpé <b>ou</b></p> <p>Salade Grècque (verte, feta, feuilles de vigne, tomate, olives oignons rouges)</p> <p>..... Salade batavia et betteraves * * *</p> <p>Compotée de poires # Panier de fruits Yaourt</p>	<p>Bouillon du pot-au-feu * * *</p> <p>Pot-au-feu (bœuf, légumes, p.d.terre) Moutarde <b>ou</b></p> <p>Steak haché de lapin à la marjolaine Polenta</p> <p>..... Légumes du jour * * *</p> <p>Sabayon orange Panier de fruits Yaourt</p>
	Dimanche 1 octobre 2023	
	<p>Velouté Chevreière (poireaux, oseille) * * *</p> <p>Gigot d'agneau au thym Pommes croquettes <b>ou</b></p> <p>Bami-goreng végétarien (nouillettes, tofu, légumes asiatiques)</p> <p>..... Endives meunière * * *</p> <p>Tiramisu Panier de fruits Yaourt</p>	<p># = sans sucre ajouté </p> <p> Certified Sustainable Restaurant</p> <p> <b>Recette santé</b> « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p>

Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.