ConcoRdance

Miremont
Menus de midi
9 mars au 15 mars 2026

Semaine 11

Lundi 9 mars 2026	Mardi 10 mars 2026	Mercredi 11 mars 2026
Velouté d'asperges * * * Saucisse à rôtir et sa sauce Pommes mousseline **ou** Emincé de poulet à l'estragon Pâtes * * * Haricots verts * * * Salade de poires #	Potage bagration (taillé) * * * Raviolis pur bœuf Sauce Zia Teresa Fromage râpé **ou** Roti haché de bœuf Sauce poivrade Pommes grenailles * * * Salade fantaisie * * * Blanc battu	Potage choisy (laitue) * * * Roulé de dinde Sauce citron Riz sauvage **ou** Brochette mixte Sauce barbecue chaude Frites * * * Epinards hachés crémeux * * * Macédoine de kiwis #
Jeudi 12 mars 2026	**Vendredi 13 mars 2026**	**Samedi 14 mars 2026**
Potage garbure * * * Fish and chips (colin) Sauce tartare Pommes quartiers persillées **ou** Potée de légumes à l'Indienne Blé ebly * * * Salade verte et betteraves * * * Flan caramel	Potage doria (concombre) * * * Ragoût de poulet à l'orientale Jus aux légumes Graines couscous **ou** Jambon aux épices douces Cravattes * * * Légumes du jour * * * Banane	Crème de lentilles (Esaü) * * * Blanquette de veau Grand-mère Linguine **ou** Stick de légumes Ketchup Pommes rissolées * * * Poêlée de légumes anciens * * * Tiramissu
	Dimanche 15 mars 2026	
	Potage des grisons * * * Coquelet rôti Jus aux herbes Pommes dauphines **ou** Boulettes végétariennes Sauce livèche Pâtes * * * Choux de Bruxelles * * * Dacquoise aux fruits rouges	ECOCOOK # = sans sucre ajouté Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »

--> Si vous êtes sujet à des allergies ou intolérances, notre équipe de cuisine vous informera volontiers sur les ingrédients utilisés dans nos plats sur simple demande de votre part.