

Lundi 20 avril 2026	Mardi 21 avril 2026	Mercredi 22 avril 2026
<p>Velouté de betteraves ***</p> <p>Cuisse de poulet Jus aux légumes Couscous</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Burger végétarien Sauce napoli Pommes de terre rissolées</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Légume du jour ***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage Doria (concombre) ***</p> <p>Jambon tzigane Sauce aurore Torsades complètes</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Ragoût de lapin aux pruneaux Riz basmati</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Salade californie ***</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Velouté de légumes ***</p> <p>Omelette au fromage Pommes sautées</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Cuisse de canette au poivre vert Pâtes</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Haricots verts ***</p> <p>Macédoine de fruits frais #</p>
Jeudi 23 avril 2026	Vendredi 24 avril 2026	Samedi 25 avril 2026
<p>Potage cultivateur (taillé) ***</p> <p>Penne à la bolognaise Fromage râpé Salade évasion</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Boulettes végétariennes à la moutarde Pommes natures</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Salade évasion ***</p> <p>Compotée de pommes à la cannelle</p>	<p>Potage à l'aïl des ours ***</p> <p>Cordon bleu de poulet Quartier de citron Pommes mousseline</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Emincé de porc à l'ananas Boulghour</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Poêlée de légumes ***</p> <p>Fraises</p>	<p>Velouté de champignons ***</p> <p>Dos de cabillaud au safran Riz pilaf</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Rôti de bœuf et sa sauce aux champignons Coquillages tricolores</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Fondue de poireaux ***</p> <p>Tarte au vin cuit</p>
	Dimanche 26 avril 2026	
	<p>Potage flamande (choux de Bruxelles) ***</p> <p>Osso bucco de porc Gremolata Polenta</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p>Rognons de veau au thym Pâtes risoni</p> <p style="text-align: center;">***</p> <p>Navets glacés ***</p> <p>Mille feuille</p>	<div style="text-align: center;">  <p>ECOCOOK <small>Société Coopérative d'Économie Solidaire</small></p> </div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p># = sans sucre ajouté </p> </div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">  <p>Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p> </div>