

Journal de Claire

Les
valeurs



AU CŒUR DU SUJET

**Nos valeurs,
piliers de notre
engagement**

COUP D'ŒIL

**Spiritualité
et respect**

TÊTE-À-TÊTE

**Michèle Brodard,
un passage en
confiance**

MERCI À VOUS



sadies

informatique

Système global d'information pour EMS

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies.ch

+41 21 631 15 90

**UNE FORMATION D'AVENIR
DANS NOS METIERS**



ON RECRUTE DES APPRENTIS/ES

- ▶ CHARPENTIER/ÈRE
- ▶ COUVREUR/EUSE
- ▶ FERBLANTIER/ÈRE
- ▶ MENUISIER/ÈRE



GROUPE VOLET
CHARPENTIER/BATISSEUR



www.groupe-volet.ch - T. 021 926 85 85

St-Légier Mts-Pully Orbe Rolle Maraçon Aigle Siviriez



Bonjour !

3	Quoi de neuf ?
5	Au cœur du sujet
8	Zoom métier
10	Coup d'œil
14	Tête-à-tête
16	Les potins
18	L'album de Claire
24	Gymnastique

Dans un environnement en constante évolution, il me paraît primordial de pouvoir nous appuyer sur une base solide et stable. Posées dès l'origine par Claire Magnin, nos valeurs constituent ce socle.

Car au-delà de notre mission — offrir un lieu de vie et d'accompagnement adaptés à chacune et chacun — ce sont bien nos valeurs qui donnent sens à nos actions. Plus que des mots, elles nourrissent nos décisions, orientent notre fonctionnement et notre développement, comme en témoigne notre plan stratégique 2024-2029.

Affirmer notre place dans le réseau socio-sanitaire vaudois implique de renforcer notre capacité à collaborer, dans le respect des rôles et des compétences de chacun. Fidéliser et attirer les talents passe par une culture professionnelle exigeante, mais aussi par une dynamique collective, portée par l'interdisciplinarité.

Optimiser nos ressources nous invite à plus d'efficacité, en croisant les regards et en mutualisant les compétences. Enfin, nous préparer à l'avenir suppose d'oser innover, d'expérimenter, avec confiance, en acceptant que le droit à l'erreur fasse partie du chemin.

C'est ainsi que nous concevons notre développement : solidement ancré, mais résolument tourné vers l'avenir.

À travers cette seconde édition du Journal de Claire, nous avons souhaité remettre nos valeurs au cœur de notre quotidien. Non pas comme des principes abstraits, mais bien comme des forces concrètes, à la fois guides et sources d'inspiration.

Anne Parelle Directrice Générale

Impressum N°2 – 2026

Responsables de la publication :
Julia Ianchello, Olivier Perrochet

Rédaction : Laure Monte

Graphisme : Plates-Bandes communication

Impression : CopyPress Sàrl, Puidoux

Tiré à 900 exemplaires

© 2026 Fondation Claire Magnin,
tous droits réservés.

MERCI À VOUS



cauderay
ÉLECTRICITÉ & INTÉGRATION DE SYSTÈMES

Concordance
RESTAURATION COLLECTIVE

LA BONNE GESTION DE VOS REPAS



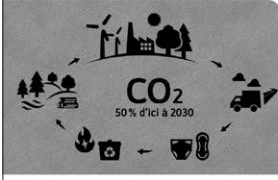
Des produits frais et de proximité
cuisinés dans les règles de l'art
pour une alimentation saine
et équilibrée.



**Un plan pour l'avenir –
avec le programme TENA Protects**

Depuis 2008, nous prenons des mesures pour rendre chaque produit TENA plus durable. Par exemple, en réduisant de 50 % notre empreinte carbone d'ici à 2030, ou en développant des produits et services pour une société dans laquelle on élimine moins et on recycle davantage.

Plus d'informations sur
www.tena.ch/nachhaltigkeit



Nos objectifs d'ici à 2030 :

- Réduire de moitié l'empreinte carbone de nos produits
- Réduire de 18 % les émissions de carbone provenant de nos matières premières, de nos transports et de nos déchets
- 100 % des installations de fabrication d'Essity transformeront les déchets générés en matériaux utiles ou en énergie

TENA, une marque d'Essity

www.tena.ch



Menuiserie
en tout genres
Agencement
de cuisine
Fenêtre - porte

Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F
1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40

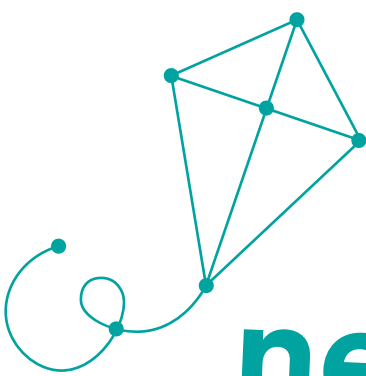


AZOPPI
Sàrl

CHEXBRES
www.zoppi-peinture.ch
T+41(0)21 946 11 40
M+F

PLÂTRERIE - PEINTURE - ISOLATION

Quoi de neuf?



Trésor caché

Voilà plusieurs mois que l'établissement *Les Berges du Léman* s'offrent un rafraichissement. Mais saviez-vous que le faux plafond de la salle à manger dissimulait un véritable trésor? Une fresque de la fin du 19^e siècle, aujourd'hui remise en lumière. D'une grande finesse d'exécution, cette œuvre, dont l'auteur reste inconnu, a été saluée par les experts mandatés. Véritable témoin du riche passé architectural de la région, le bâtiment aurait même inspiré quelques grandes adresses voisines, dont l'Hôtel des Trois Couronnes et l'Hôtel du Lac. De quoi nous rendre fiers!

Musée à l'emporter... et à écouter!

Ce tout jeune concept, d'abord destiné aux élèves, étend son offre aux aînés avec un projet intergénérationnel. L'idée? Apporter les musées à ceux qui n'ont pas la possibilité de s'y rendre et, cerise sur le gâteau, favoriser les rencontres entre les générations. C'est ainsi qu'en mars dernier, des écoliers de Vevey sont venus à la rencontre des résidentes et résidents des *Berges du Léman* pour leur présenter des objets de la collection du Musée suisse de l'appareil photographique. L'occasion pour eux d'enregistrer des ressentis, souvenirs et anecdotes, grâce au médium radiophonique. Les podcasts dans notre prochain numéro!

Peau neuve

Ça y est, la bascule vers notre nouvelle identité est faite! Journal, signalétique, papeterie et réseaux sociaux, tous nos supports se sont parés de nos nouvelles couleurs. Une nouveauté largement appréciée. Prochaine et dernière étape: notre site internet, à découvrir bientôt.

Inauguration

Ce printemps, le 3^e étage des *Hirondelles* s'est transformé en galerie d'art à l'occasion de l'inauguration des fresques réalisées par la Fondation Anouk. Une cinquantaine de personnes — résidentes et résidents, proches, membres du personnel, mais aussi donateurs et artistes — se sont réunis pour célébrer ce projet haut en couleur. Ayant également bénéficié de la venue des artistes dans leurs locaux, nos voisins de l'EVAM, membres de la Direction accompagnés de quelques jeunes, se sont joints aux festivités. Au programme: allocutions de M^{me} Cachin, Cheffe du projet, et de M^{me} Von Richter, Directrice de la Fondation Anouk, visite de nos fresques et de celles de l'EVAM, et apéritif. Une belle illustration de nos partenariats hors les murs.

MERCI À VOUS

CopyPress Sàrl

Impression offset & numérique
Réalisation publicitaire



Conseil,
mise en page



Offset
et numérique



Journaux, brochures,
dépliants



Grands formats,
décorations, stands



Signalétique,
panneaux



Marquage vitrines
et véhicules

CopyPress Sàrl | Route du Verney 12, 1070 Puidoux | www.copypress.ch

VÉLO ÉLECTRIQUE EASY RIDER 2

25 KM/H | FREINS À DISQUES
AUTONOMIE JUSQU'À 40 KM



HOMECARE T +41 21 887 02 10
info@meditec.ch · www.meditec.ch

**Automatisez la gestion de
vos documents pour
assurer le développement
futur de votre entreprise**

faigle



CAVE DES ROIS
GRANDS VINS SUISSES

Grognuz Frères & Fils
www.cavedesrois.ch



AS Ascenseurs

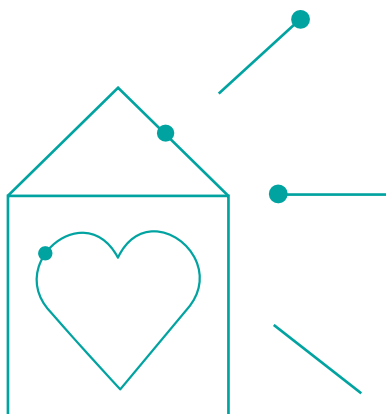
*simplement
plus proche*

AS Ascenseurs SA
En Budron A9
1052 Mont-sur-Lausanne

Téléphone 021 654 76 76
Téléfax 021 654 76 90
email as-lau@lift.ch

Nos valeurs, piliers de notre engagement

Au-delà des mots et des principes abstraits, nos valeurs se vivent sur le terrain, guident nos actions et donnent du sens à ce que nous faisons quotidiennement. Mais les connaissez-vous ?



Fidèle à nos racines

La Fondation Claire Magnin repose sur une conviction forte : chaque personne en situation de vulnérabilité mérite un lieu de vie et de soins digne, bienveillant et respectueux. Depuis nos débuts, nous plaçons donc l'humain au centre de nos préoccupations. Nos pensionnaires, bien sûr, mais également leurs proches, sans oublier l'ensemble de nos collaboratrices et collaborateurs.

Nos quatre valeurs sont nées de cette vision. Posés par Claire Magnin, ces repères solides constituent le fondement de notre identité et guident chacune de nos actions. Résolument tournées vers l'avenir, elles nous invitent à continuer à progresser, à innover et à répondre avec agilité aux défis d'aujourd'hui et de demain.

Dans cette seconde édition du *Journal de Claire*, nous avons choisi de leur donner corps : le professionnalisme à travers le regard de deux fidèles collaboratrices, l'interdisciplinarité au fil d'une journée type d'une assistante médicale, le respect incarné dans l'approche bienveillante de notre aumônière ou encore la confiance si importante pour nos résidents et leur famille.

Mais avant de les découvrir dans nos actes quotidiens, voici ce que chacune d'elles représente à nos yeux.



Confiance

La confiance, c'est pouvoir compter les uns sur les autres, mais c'est aussi le cadre qui permet de se sentir en sécurité. En créant un lien fort entre les résidentes et les résidents, leurs proches, les équipes et la Fondation, elle constitue le socle de notre engagement.

Au niveau professionnel, elle se joue dans des actions simples, mais essentielles : déléguer des tâches aux personnes les plus à même de les réaliser, faire circuler les informations de manière fiable et complète entre les équipes, demander activement des retours en tant que manager. Grâce à elle, nous osons dire les choses, partager les responsabilités, décider ensemble. Elle se vit, chaque jour, dans nos échanges sincères, nos retours constructifs et notre capacité à nous ajuster en permanence.

« Quand une collaboratrice ou un collaborateur ferme la porte de la chambre de l'une ou de l'un de nos résidents, je choisis de lui faire pleinement confiance pour agir avec bienveillance. »

Anne Parelle, Directrice Générale



Respect

Le respect, c'est considérer l'autre, reconnaître sa dignité et accepter ses différences, sans lui porter atteinte. C'est accorder à chacune et chacun la place et la considération qui lui reviennent. Véritable guide de notre manière d'être et d'agir, il s'exprime dans les mots, les gestes, envers les résidents mais aussi à l'attention portée aux espaces et aux équipements.

On le retrouve dans des petits gestes du quotidien, l'exemplarité, la politesse, le respect des règles. Mais aussi dans la préservation de l'intimité et la valorisation de l'autonomie de nos pensionnaires. Ou encore, dans la qualité de notre présence et de notre accompagnement : prendre le temps, écouter, s'intéresser, être attentif aux besoins, aux rythmes, aux singularités.

« Le respect s'adresse autant aux résidentes et résidents, aux proches, aux collègues et aux partenaires qu'à l'ensemble de notre environnement. »

Olivier Perrochet,
Directeur Logistique et Support



Professionalisme

Le professionnalisme, c'est la capacité à exercer son travail avec compétence et sérieux. Exigence au cœur de notre pratique, il garantit la qualité de notre accompagnement et donne corps à notre engagement. Être professionnel, c'est faire preuve d'humilité, avoir la conviction que l'on n'a jamais fini d'apprendre. Dans cette perspective, nous nous engageons en faveur du développement des compétences et de la formation continue, tant individuelle que collective. Parallèlement, nous veillons à toujours demeurer ancrés dans l'opérationnel, au plus près des réalités du terrain. Rigueur, précision, fiabilité, savoir-faire, intégrité sont autant d'aptitudes nécessaires à la sécurité et au bien-être de nos pensionnaires.

« Entretenir la volonté de maintenir nos connaissances à jour, de nous former régulièrement et de questionner nos pratiques est essentiel. »

Florence Dupertuis,
Directrice des Ressources Humaines



Interdisciplinarité

L'interdisciplinarité, c'est la collaboration entre plusieurs métiers, qui unissent leurs forces et partagent leurs points de vue pour construire une réponse commune et adaptée. C'est le moteur de notre fonctionnement.

Nous la cultivons dans notre quotidien : en valorisant et rendant visibles les projets qui l'appliquent, en encourageant à tester d'autres approches, en développant une réelle curiosité pour le travail des autres et en invitant chacune et chacun à se questionner sur l'impact de ses actions. Dans les espaces d'échange, comme les colloques, elle renforce l'efficacité de nos actions et donne son sens à notre mission. Indispensable pour un accompagnement global et cohérent, centré sur la personne, elle repose sur l'ouverture, l'écoute et la capacité à comprendre la réalité de l'autre.

« Les uns sans les autres, nous ne pouvons fonctionner correctement. »

Stéphanie Raemy,
Directrice Générale Adjointe

À la Fondation Claire Magnin, nous partageons la même mission : le bien-être des résidentes et des résidents.

De quoi
ont-ils
besoin ?

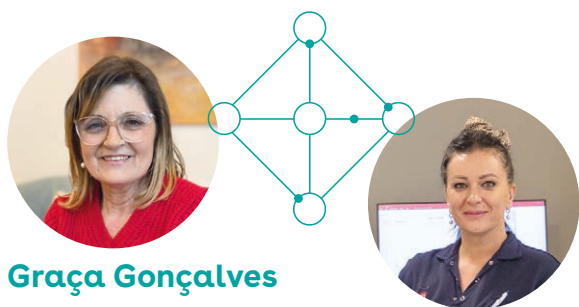
Comment
améliorer
leur qualité
de vie ?

Qu'est-ce
qui est
important
pour eux ?

Autant de questions au cœur de notre pratique. Parce que nous sommes convaincus que chaque collaboratrice et chaque collaborateur a un rôle à jouer et une compétence à apporter, l'accompagnement est l'affaire de toutes et tous, quel que soit son domaine d'activité ou sa position hiérarchique.

Une carrière au service des résidents

Entre professionnalisme et interdisciplinarité : immersion aux côtés de celles et ceux qui font vivre la Fondation.



Graça Gonçalves

Fahira Ahmetovic

Toutes deux cumulent plus de cinquante ans de dévouement pour la Fondation Claire Magnin. Graça Gonçalves a pris sa retraite fin 2025, tandis que Fahira Ahmetovic envisage encore de belles années devant elle. Deux parcours, mais un attachement commun pour leur travail.

Avec cœur et rigueur

Quand on leur demande ce que signifie «être professionnel-le», les deux femmes se rejoignent. Pour elles, ça ne se résume pas à des compétences techniques. «Il faut aimer les gens, insiste Graça. Sinon, on ne peut pas faire ce métier.» Être à l'écoute, faire preuve de patience, de respect envers les pensionnaires et entre collègues, ainsi que de la rigueur, de l'organisation. Fahira ajoute que le personnel a une grande responsabilité : «Il faut faire en sorte que résidentes et résidents se sentent

bien. Comme chez eux.» Ses secrets pour y parvenir ? Être de bonne humeur, souriante, prendre le temps pour un café, pour écouter leurs histoires.

Le sens de l'équipe

C'est donc avant tout dans le lien humain que le professionnalisme trouve son sens. Or, être disponible pour ceux qu'on accueille commence par la construction d'un environnement de travail où l'on se sent bien. Et pour ça, l'ambiance est primordiale. «On travaille dur, mais on rigole aussi beaucoup.», explique Fahira. Et Graça d'ajouter : «J'ai toujours aimé travailler à la Fondation. La manière d'être entre collègues, les échanges avec les infirmiers, nos chefs qui sont très à l'écoute. Il y a une grande solidarité.» S'organiser, se relayer, se soutenir les jours difficiles, comprendre le rôle de l'autre, s'adapter aux différentes personnalités et aux changements. Une dynamique collective qui renforce le bien-être de chacun et la qualité de l'accompagnement. Un conseil à donner aux nouveaux arrivants ? Toutes deux insistent : travailler avec le cœur, être à l'écoute, avoir envie d'apprendre. Mais aussi veiller à entretenir de bonnes relations avec les résidentes, les résidents, leurs proches et les collègues. Graça conclut : «C'est un travail exigeant. Mais si on l'aime, tout devient plus facile.»

Une journée avec Jeanne Minyemeck



Assistante médicale / ASSC

Organiser, anticiper, coordonner, tel est le quotidien de Jeanne Minyemeck. Arrivée à la Fondation en 2015 comme aide-soignante, diplômée ASSC en 2024, elle occupe désormais un poste d'assistante médicale, créé pour soutenir les équipes de soin. Au carrefour des métiers, elle fait le lien entre les besoins de chacun et les réalités du terrain. Un rôle central, au cœur de l'interdisciplinarité, où chaque décision influence le travail des autres.



simples, vécus comme une pause dans son quotidien soutenu : « Ce que j'aime le plus, c'est le contact avec les résidents. Je prends le temps de les écouter, de répondre à leurs questions, de les rassurer. »

7h La journée commence au Soleil à Leysin. Jeanne récupère son courrier et monte dans son bureau, un café à la main. Une fois ses mails triés, la mécanique se met en marche : prioriser les rendez-vous à traiter, prendre contact avec les cabinets médicaux, organiser les transports, vérifier la disponibilité des accompagnants, prévoir les repas. Tout est millimétré en coordination avec le résident, le professionnel de la santé, la personne en charge du déplacement, le service hôtelier et les équipes. Un horaire mal ajusté, c'est toute une organisation qui doit se réadapter. Alors Jeanne questionne, écoute, anticipe, vérifie, adapte. Rien n'est laissé au hasard pour que chaque pensionnaire puisse se rendre à ses rendez-vous dans les meilleures conditions et que les équipes puissent travailler sereinement.

9h30 Place au terrain. Après avoir fait le point avec Jenny, la responsable de l'argent de poche, le reste de la matinée, Jeanne se rend auprès des résidentes et résidents du Soleil d'abord et de l'ODMER, ensuite. Elle leur distribue leur argent de poche, échange avec eux, les accompagne à la poste si nécessaire. Des moments

13h Parce que derrière chaque décision, plusieurs métiers sont impliqués : l'après-midi, les interactions s'enchaînent. Équipes de soin, service hôtelier, cuisine, service technique, partenaires externes, familles. La collaboration, ici, est essentielle, tout comme une bonne communication. Chacun y met du sien. « On a tous en commun un seul objectif : le bien-être du résident. » En plus de la gestion des rendez-vous, Jeanne s'occupe de l'accueil téléphonique et des résidents, et gère différentes tâches administratives pour soulager ses collègues. Elle met régulièrement à jour l'agenda pour que l'organisation de toutes et tous puisse se faire de façon optimale. Enfin, une à deux fois par semaine, elle participe à la relève et au colloque organisationnel. Des moments charnières pour la circulation des informations, la confrontation des différents points de vue et besoins, ainsi que la construction collective des décisions.

16h La journée arrive à son terme. Tout est en place : les rendez-vous sont confirmés, les transports organisés, chaque collaborateur a reçu les informations nécessaires. Il est temps pour Jeanne de refermer ses classeurs. « Quand j'ai coché toutes les cases, que tous les aspects sont validés et que les besoins du résident ont été respectés, alors je sais que j'ai fait du bon travail. »

Spiritualité sans frontière

Rencontre avec une des aumônières
de la Fondation.

**C'est parce qu'elle aime
profondément les gens, que
Marie-Christine Schertenleib
décide de devenir diacre.
Aujourd'hui, elle se rend
plusieurs fois par mois dans
nos résidences pour offrir sa
présence et son écoute.**



« Le respect
est intimement lié
à la confiance. »

Pouvez-vous présenter votre mission au sein de la Fondation Claire Magnin ?

En tant qu'aumônière, ma mission est de permettre à chacun et chacune d'exercer son droit à la spiritualité, notamment lorsque l'accès à un lieu de culte n'est plus possible. Une fois par mois, je célèbre un culte et le reste du temps est consacré aux visites.

Quand je viens à la Fondation, je commence par me présenter aux nouveaux arrivants, afin de leur expliquer qui je suis, ce que je fais et ce que je peux leur apporter. Je me renseigne également auprès des équipes pour savoir s'il y a des personnes à aller voir en priorité. Je vais ensuite à la rencontre des autres résidentes et résidents. J'alterne les visites d'une fois à l'autre et je profite des espaces communs pour établir un lien avec celles et ceux que je ne vois pas individuellement.

La spiritualité peut prendre des formes très différentes. Comment veillez-vous à respecter les croyances, les pratiques, mais aussi l'absence de croyance ?

Je suis là pour tout le monde, sans condition. Avec certains, on va prier, avec d'autres on va partager un moment, se promener, discuter, regarder un album photo ou chanter. La dimension spirituelle des résidents est une ressource et elle prend de nombreuses formes : la foi ou les croyances bien sûr, mais aussi le sens, l'identité et les valeurs. Il y a peu de gens qui ne croient en rien. Mon travail consiste notamment à rejoindre l'autre sur son terrain et à identifier quelles sont ses ressources spirituelles. Des questions, tout le monde en a. La religion ou son absence n'est jamais un obstacle.

Le respect est au cœur de votre pratique, mais comment se manifeste-t-il concrètement ?

Tout simplement ! Quand j'arrive dans un établissement, je suis au service de celui-ci : des résidents d'abord, mais aussi des équipes et des proches. Lorsque je rencontre un résident dans sa chambre, c'est comme si je me rendais chez lui. Je me considère comme une invitée. Je vais donc frapper à la porte, attendre un instant puis entrer en me présentant. Je vérifie toujours que la personne soit disponible et qu'elle ait envie de me rencontrer. Si la personne ne souhaite pas de visite, j'informe les équipes que je me tiens à disposition au besoin.

Le respect est intimement lié à la confiance. Or, la confiance se tisse au fil du temps. Je considère le temps comme un allié, tout comme les silences, qui créent un espace permettant à certaines choses de remonter et de se dire.

« Chaque visite
est une
page blanche. »

**Bio
express**

Diacre de l'Église évangélique réformée du canton de Vaud, Marie-Christine Schertenleib a d'abord été assistante médicale, puis traductrice dans une banque privée, avant de suivre le séminaire de culture théologique et d'entamer une formation diaconale. Maman de deux adolescentes, elle partage aujourd'hui son temps entre sa famille, la paroisse de Montreux-Veytaux et les établissements médico-sociaux (EMS) où elle intervient en tant qu'aumônière.



Au-delà des besoins médicaux, qu'est-ce que vous prenez en considération quand vous allez à la rencontre des résidentes et des résidents ?

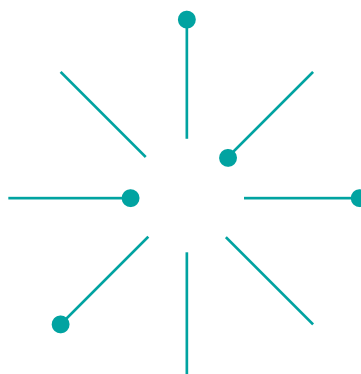
Chaque visite est une page blanche. Je m'adapte systématiquement au moment présent, ce qui permet la rencontre avec ce qui habite la personne à cet instant précis. J'essaie d'identifier ses besoins, qu'ils soient exprimés ou non. J'observe l'environnement de la personne, ce qu'elle raconte. Je cherche les ressources qui vont pouvoir être mobilisées pour créer un contact ou aider en cas de détresse. Parfois, des sujets qui peuvent être délicats à partager avec ses proches peuvent être abordés avec l'aumônière : le découragement, les douleurs physiques, les difficultés de la vie, la mort. Je ne suis pas là pour trouver des solutions, mais pour aider les personnes à trouver leurs propres réponses. J'écoute sans jugement.

En tant qu'aumônière, j'ai une chance incroyable, je peux offrir du temps, une vraie disponibilité à la personne, sans objectif, sans attente. Juste ma présence. Je crois que dans la vie, on a peu l'occasion d'être dans le moment présent et de s'ouvrir librement. Et puis, il y a la vie. Quand je vais à la rencontre de quelqu'un, je vois tout ce que la personne est, ce qu'elle a vécu et qui fait ce qu'elle est aujourd'hui et, je vois aussi le potentiel qui reste. C'est ça que je vois : la Vie, pas la fin de vie.

Si vous deviez transmettre un message sur la valeur du respect, quel serait-il ?

Il y a ce verset de la Bible qui dit « Tu aimeras ton prochain comme toi-même. » On l'a souvent compris comme « aime ton prochain plus que toi. » Or, je pense qu'on ne peut aimer quelqu'un d'autre que dans la mesure où on s'aime soi-même et cet Amour, nous dit la Bible, vient de Dieu. Pour moi, le respect c'est avant tout cet Amour avec un grand « A » qui coule en nous pour rejaillir sur les autres.

« La spiritualité peut prendre de nombreuses formes. »



« Je crois que dans la vie, on a peu l'occasion d'être dans le moment présent. En tant qu'aumônière, je peux offrir du temps et un espace de parole. »



Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres

Grand-Rue 9

tél. 021 946 14 25

fax 021 946 31 85

portable 079 446 03 33



Votre partenaire en logistique:

moyens de réhabilitation
équipement médical
aide à domicile

Echallens

021 881 13 13

www.a-reha.ch



Votre linge, notre challenge au quotidien !

Les Blanchisseries Générales LBG SA
Yverdon-les-Bains, Montreux & Marsens

Tél. 024 424 20 61 info@lbgsa.ch
www.lbgsa.ch



Michèle Brodard

Quitter son chez soi pour une résidence demande un grand lâcher-prise. Un moment de transition où la confiance fait la différence. Madame Brodard et son fils nous confient leur vécu et leurs ressentis lors de ce passage.



« Du moment
où j'ai accepté
de quitter mon domicile,
j'ai choisi de faire
confiance. »

Le printemps pointe depuis peu son nez, lorsque nous rencontrons Madame Brodard à Miremont, sa nouvelle résidence à Leysin. C'est son fils, Olivier, qui nous accueille. Tout juste arrivé, il a fait le chemin à pied depuis Aigle : « Quelle chance que ma maman soit là, s'exclame-t-il. Je n'ai plus à choisir entre ma séance de sport et lui rendre visite ! » Quant à Madame Brodard, elle ne s'attendait pas à nous voir, mais qu'à cela ne tienne, maintenant qu'on est là...

Avant d'arriver à Miremont, deux mois plus tôt, elle a fait un court séjour dans un autre établissement, où elle devait partager sa chambre. Une proximité difficile à vivre pour cette femme qualifiée par son fils, non sans tendresse, de «sauvage». Alors, depuis qu'elle est ici, elle se sent beaucoup mieux. Il faut dire que tout s'est enchaîné très vite pour Madame Brodard. Au départ, elle n'avait nullement l'intention de venir vivre en résidence. C'est seulement en octobre dernier que la décision a été prise suite à deux hospitalisations successives. «Je me suis rendu compte que je n'étais plus capable de rester seule à la maison, sans provoquer d'incident. J'avais très peur de me casser la figure», explique-t-elle. Contrairement à sa fille, convaincue que c'est la meilleure solution, son fils s'inquiète : «Il y a des établissements très froids, qui font vraiment hôpital. En sortant de l'un d'eux, je me suis effondré. J'ai pensé «On va la tuer», confesse-t-il avec émotion. Mais quand il comprend que sa maman ne se sent plus en sécurité chez elle, alors il se rallie à sa sœur et décide de l'accompagner dans ce changement. Est-ce que celui-ci a été compliqué ? Pour cette femme au caractère bien trempé, le choix fait, pas question de s'apitoyer : «Au début, j'ai eu de la peine à me dire qu'il fallait que j'aille dans un EMS. Mais du moment où j'ai accepté de quitter mon domicile, j'ai choisi de faire confiance.»

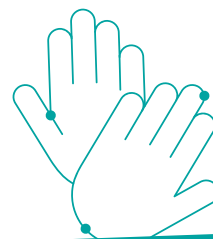
Lorsque Miremont leur est présenté, Olivier a un coup de cœur. Le cadre est magnifique : suspendu dans les hauteurs de la station, l'établissement est entouré de sommets encore enneigés en cette saison. Or, sa maman adore la nature et plus particulièrement la montagne, terrain de jeu de cette famille de sportifs. Non seulement la chambre qu'on lui propose est individuelle et spacieuse, mais en plus elle est dotée d'une magnifique vue : «On ne pouvait pas rêver mieux !» s'enthousiasme-t-il. Et puis il y a toutes ces petites attentions : une jolie chambre à l'arrivée, une illustration personnalisée sur la porte, le thé servi aux visites. «Il y a des décors dans les couloirs, le personnel est très attentionné. Ça fait un peu hôtel, poursuit-il.

Je me sens en confiance. J'ai l'impression qu'il y a un réel investissement de la part de la Fondation. Un côté éthique et sincère.»

Mais c'est surtout de voir la façon dont sa maman s'acclimate qui finit par l'apaiser. Elle participe aux ateliers, fait de nouvelles rencontres : «J'ai senti que tu t'y plaisais, ça m'a rassuré», confie Olivier à sa maman.

Avec un léger sarcasme, elle tempère : «Le cadre est idyllique, on nous propose des sorties, mais avec le tintébin, c'est compliqué.» Et lui de riposter : «On te mettra des roulettes ! Tu enfileras ta petite veste, tu t'assiéras sur ton tintébin et je te pousserai.» Madame Brodard éclate de rire : «Après tout, pourquoi pas, ça sera l'occasion d'aller manger une pizza !»

«Je me sens
en confiance.
J'ai l'impression
qu'il y a un réel
investissement de la
part de la Fondation.»



Anecdote

Dans cette famille de sportifs, on n'est pas très démonstratifs, paraît-il. «Elle est plus souple de corps que d'esprit», rigole Olivier Brodard, son fils, lorsque sa maman se met à faire des étirements durant l'interview. Et pourtant, sous ses airs de râleuse, selon son propre aveu, Madame cache un joli sens de l'humour. Preuve en sont, les socquettes à petits chats qu'elle porte ce jour-là...

L'anecdote de Claire



« Claire Magnin
a imprégné les lieux
de ses valeurs. »

La promesse

En 1996, tandis que Monsieur Armand Rod siège au conseil de la Fondation depuis un an à peine, Madame Magnin, alors présidente, le prend un jour à part.

Lui qui n'a pas sa langue dans sa poche s'attend à une remontrance.

Mais, contre toute attente, elle lui demande: « Si quelque chose m'arrivait, accepteriez-vous de reprendre la présidence ? ».

Surpris, il hésite. Pourquoi lui ? Sans détour elle lui répond: « Pour soutenir mon fils. »

Roger Hartmann lui a en effet succédé et dirige la Fondation. Elle souhaite quelqu'un qui l'épaula. Honoré, Monsieur Rod accepte.

S'il pensait avoir de nombreuses années devant lui avant de prendre cette responsabilité, la vie en décide autrement. Peu de temps après, Madame Magnin décède brutalement. Fidèle à sa parole, il reprend la présidence. Avec tendresse, il évoque: « Par hommage et respect, je me devais de prendre cette fonction... et d'accompagner son rejeton ! »

Vingt ans durant, lui et Roger Hartmann collaborent, guidés par un même objectif: servir les intérêts de la Fondation. « Il y a une âme Claire Magnin. Elle a imprégné les lieux de ses valeurs. Nous nous sommes attachés à faire perdurer son esprit. »

À table!

Placki Kartoflane

Recette
de Jolanta,
résidente de
l'Étoile du
Matin

Ingrédients

Pour environ
8 galettes de taille moyenne

- 3-4 pommes de terre (moyenne) farineuses
- 1/2 ou 1 oignon entier (selon sa taille)
À supprimer pour la variante sucrée
- 1 œuf
- 2 cuillères à soupe de farine
- sel et poivre
- 1 huile végétale neutre spéciale friture pour la cuisson (pas d'huile d'olive a-t-elle précisé)

Préparation

- Épluchez et râpez les pommes de terre. Egouttez si cela rend trop de jus.
- Répétez l'opération avec l'oignon.
- Ajoutez ensuite l'œuf puis la farine.
- Salez et poivrez légèrement surtout si le plat est destiné à des enfants.
- Dans une poêle, faites chauffer votre huile végétale à feu vif.
- Formez vos plackis en déposant deux cuillères à soupe de pâte aux quatre coins de la poêle. Appuyez légèrement au centre avec le dos de votre cuillère pour les aplatir et ainsi obtenir une cuisson plus uniforme.
- Faites revenir quelques minutes (3-4 min) de chaque côté jusqu'à ce que les galettes prennent une jolie couleur dorée.
- Lorsque vos plackis sont bien dorés déposez les sur du papier absorbant pour retirer un maximum d'huile de cuisson.



Servir chaud !

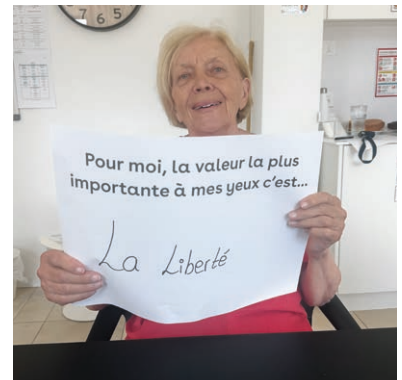
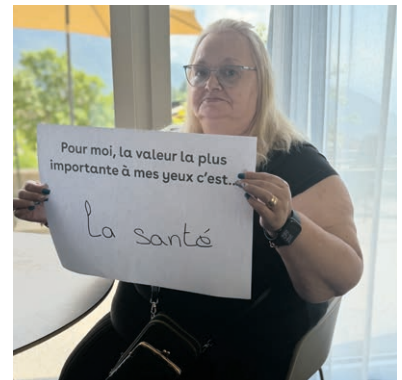
Jolanta précise que c'est délicieux avec de la crème fraîche ou encore saupoudrés de sucre pour les enfants.

Nos valeurs, notre quotidien

Respect, confiance, professionnalisme, interdisciplinarité...

Nos valeurs ne sont pas que des mots. Elles s'écrivent chaque jour grâce à celles et ceux qui font vivre la Fondation. Et pour vous, quelle est la valeur la plus importante ?





Préserver l'autonomie

Pour stimuler la dextérité, la concentration et le plaisir de faire soi-même, des ateliers sont régulièrement proposés. Assembler, trier, manipuler : autant de gestes du quotidien qui deviennent ici des moments ludiques et conviviaux.

Miremont,
Leysin



En pole position !

Installés aux premières loges, les résidentes et résidents ont vibré aux passages des voitures de courses du Rallye du Chablais... tout en savourant de délicieuses grillades. Une expérience digne d'un carré VIP !

Soleil,
Leysin





*Votre confort,
notre priorité!*

Chauffage • Sanitaire

Leysin • 024.494.35.55

Les Ormonts • 024.492.16.12

info@stephane-piguet.ch

www.stephane-piguet.ch

30 ANS



**Service dépannage
24 h / 24**



Chantier ODMER à Leysin

Distribution de radiateurs

fidinter

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne

Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60

www.fidinter.ch

*Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires
Lausanne, Zoug, Zurich*

CHAMBRE



FIDUCIAIRE

- FIDUCIAIRE I SUISSE -



**Boulangerie
du Village**

L-M Dubois 1854 Leysin

Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres

Grand-Rue 9

tél. 021 946 14 25

fax 021 946 31 85

portable 079 446 03 33

Bêête rencontre

Les bienfaits du contact avec les animaux ne sont plus à prouver. Curieuses et attachantes, quelques biquettes sont venues semer sourires, tendresse et bonne humeur auprès des résidentes et résidents.

Berges
du Léman,
Vevey



Mots cachés

V	S	A	B	L	E	E	A	T	B	W	E	K	F
A	H	H	T	F	F	A	R	N	I	E	N	T	E
C	V	B	C	G	O	B	E	N	R	H	P	P	B
A	Q	R	C	W	H	W	Q	W	W	Q	L	F	A
N	E	I	C	H	A	L	E	U	R	W	A	P	I
C	J	S	Q	Z	V	G	B	M	E	R	G	K	N
E	L	E	K	Z	E	Q	T	H	D	D	E	C	P
S	X	D	C	O	C	O	T	I	E	R	F	F	A
M	E	R	M	E	B	D	R	G	O	S	D	N	L
Z	S	D	J	E	C	T	Y	É	A	O	X	X	M
B	A	I	G	N	A	D	E	T	R	L	U	Z	I
X	Z	Z	E	C	J	B	C	É	P	E	I	Q	E
K	V	R	S	B	H	G	X	R	C	I	D	A	R
P	R	O	M	E	N	A	D	E	F	L	L	L	S

BAIGNADE

BAIN

BRISE

CHALEUR

COCOTIER

FARNIENTE

MER

PALMIERS

PLAGE

PROMENADE

SABLE

SOLEIL

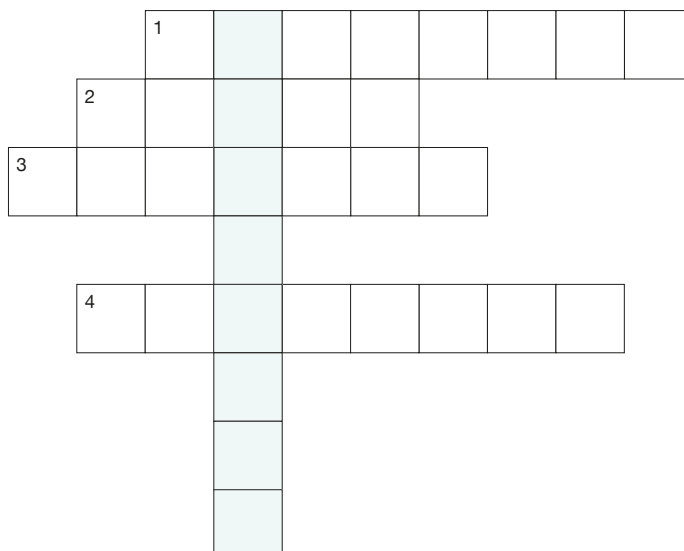
VACANCES

ÉTÉ

Sudoku

4	2	9		8	1		3	6
3	7					8		
						9		
				6	3			1
		5	9	4				8
7	9		1					
1		4				6		7
9	5						8	
	8			1				

Mots croisés



1. Expérience excitante souvent vécue pendant les voyages.
2. Endroit où l'on se baigne et se bronze au soleil.
3. Lieu où l'on nage, souvent rempli d'eau chlorée.
4. Lieu idéal pour faire des randonnées en été.



info@claire-magnin.ch
claire-magnin.ch