




Lundi 13 juillet 2026	Mardi 14 juillet 2026	Mercredi 15 juillet 2026
<p>Crème de poireaux ***</p> <p>Blanc de poulet Jus aux arômes Graine couscous Ratatouille</p> <p>ou</p> <p>Salade grecque (Salade verte, féta, concombre, tomates, olives noires, oignons, feuille de vigne) ***</p> <p>***</p> <p>Salade de melon #</p>	<p>Velouté de betteraves ***</p> <p>Emincé de boeuf au paprika Gnocchetti</p> <p>ou</p> <p>Omelette au fromage Pommes boulangères</p> <p>***</p> <p>Salade de carottes ***</p> <p>Blanc battu</p>	<p>Potage de légumes ***</p> <p>Jambon tzigane aux oignons Pommes sautées</p> <p>ou</p> <p>Steak haché de boeuf Sauce café de Paris Pâtes</p> <p>***</p> <p>Côtes de bettes gratinées ***</p> <p>Pastèque</p>
Jeudi 16 juillet 2026	Vendredi 17 juillet 2026	Samedi 18 juillet 2026
<p>Crème de brocolis ***</p> <p>Cappelletti tomate-mozzarella Sauce Zia Teresa Fromage râpé</p> <p>ou</p> <p>Tripes milanaises Pommes fondantes</p> <p>***</p> <p>Salade panachée et maïs ***</p> <p>Compote d'abricots #</p>	<p>Potage minestrone ***</p> <p>Vol-au-vent fermier (quenelle de veau et dès de dinde) Riz sauvage</p> <p>ou</p> <p>Boulettes de légumes à la livèche Pommes mousseline</p> <p>***</p> <p>Salade californie ***</p> <p>Tam-Tam chocolat</p>	<p>Velouté de navets ***</p> <p>Carré de porc à la moutarde Pommes grenailles</p> <p>ou</p> <p>Nuggets de poulet Sauce barbecue Pâtes</p> <p>***</p> <p>Laitue braisée ***</p> <p>Pastel de nata</p>
	Dimanche 19 juillet 2026	
	<p>Potage Doria (concombre) ***</p> <p>Demi-coquelet rôti aux herbes de Provence Pommes Wedges</p> <p>ou</p> <p>Taboulé royal Falafels Sauce yaourt à la menthe</p> <p>***</p> <p>Tomate au four ***</p> <p>Bûche glacée</p>	 <p>ECO COOK LABORATOIRE D'INNOVATION CULINAIRE</p> <div data-bbox="1189 1713 1388 1814"> <p># = sans sucre ajouté </p> </div> <div data-bbox="1093 1892 1476 1993">  <p>Recette santé « Mangez équilibré et bougez régulièrement ! »</p> </div>