

Journal de Claire

Ouvrir nos
portes au
quartier



AU CŒUR DU SUJET

L'établissement
au cœur du quartier

RAPPORT ANNUEL

2025 une année
waouh !

TÊTE-À-TÊTE

Catherine Gaudin,
Clarens, son repère

MERCI À VOUS



sadies

informatique

Système global d'information pour EMS

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies.ch

+41 21 631 15 90

**UNE FORMATION D'AVENIR
DANS NOS METIERS**

ON RECRUTE DES APPRENTIS/ES

► CHARPENTIER/ÈRE ► COUVREUR/EUSE
► FERBLANTIER/ÈRE



GROUPE VOLET
CHARPENTIER/BATISSEUR



www.groupe-volet.ch - T. 021 926 85 85

St-Légier Mts-Pully Orbe Rolle Aigle Sviriez



Bonjour !

3	Quoi de neuf ?
5	Au cœur du sujet
8	Coup d'œil
12	Les potins
14	Zoom métier
16	Tête-à-tête
18	L'album de Claire
24	Gymnastique
26	Rapport annuel 2025

Pendant longtemps, les EMS et les EPSM ont fait partie de ces lieux que l'on aperçoit sans vraiment les regarder. Comme beaucoup, j'en avais une image partielle, façonnée davantage par les idées reçues que par l'expérience.

Puis est venu le jour où j'en ai franchi les portes pour rejoindre la Fondation Claire Magnin. J'y ai découvert des lieux de vie animés, des femmes et des hommes aux parcours extraordinaires. Une véritable bibliothèque vivante, remplie d'histoires, de souvenirs et de savoirs. À une époque où l'information est partout, nos établissements regorgent d'une richesse très précieuse : l'expérience humaine.

Cette richesse ne demande qu'à s'ouvrir au monde. Grâce à l'engagement des équipes, des bénévoles, des proches et de nombreux partenaires, nos établissements accueillent déjà de multiples projets favorisant les échanges avec l'extérieur.

Mais comment aller encore plus loin ? Comment faire en sorte que les liens entre nos établissements et leur environnement deviennent plus naturels et spontanés ? Comment encourager familles, voisins, commerçants et associations à pousser nos portes ? C'est cette réflexion que nous vous invitons à découvrir dans ce numéro.

À travers le projet « L'EMS dans la vie de quartier » initié aux *Hirondelles* comme projet pilote, notre ambition est simple : ouvrir le dialogue et imaginer ensemble la place que peuvent occuper nos établissements au cœur de leur quartier. Des lieux où les générations se rencontrent non pas lors d'événements exceptionnels, mais dans la simplicité du quotidien. Car une société qui crée des ponts entre les générations, les cultures et les modes de vie est une société qui préserve son humanité.

Et si l'EMS de demain devenait tout simplement un lieu de vie du quartier parmi les autres ?

Impressum N°3 – 2026

Responsables de la publication :
Julia Ianchello, Olivier Perrochet

Rédaction : Laure Monte

Graphisme : Plates-Bandes communication
& LL G_DA

Impression : CopyPress Sàrl, Puidoux

Tiré à 900 exemplaires

© 2026 Fondation Claire Magnin,
tous droits réservés.

Julia Ianchello Responsable Communication

MERCI À VOUS



cauderay
ÉLECTRICITÉ & INTÉGRATION DE SYSTÈMES

Concordance
RESTAURATION COLLECTIVE

LA BONNE GESTION DE VOS REPAS



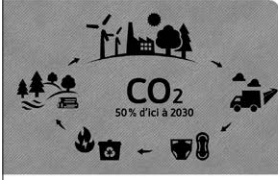
Des produits frais et de proximité
cuisinés dans les règles de l'art
pour une alimentation saine
et équilibrée.



**Un plan pour l'avenir –
avec le programme TENA Protects**

Depuis 2008, nous prenons des mesures pour rendre chaque produit TENA plus durable. Par exemple, en réduisant de 50% notre empreinte carbone d'ici à 2030, ou en développant des produits et services pour une société dans laquelle on élimine moins et on recycle davantage.

Plus d'informations sur
www.tena.ch/nachhaltigkeit



Nos objectifs d'ici à 2030 :

- Réduire de moitié l'empreinte carbone de nos produits
- Réduire de 18% les émissions de carbone provenant de nos matières premières, de nos transports et de nos déchets
- 100% des installations de fabrication d'Essity transformeront les déchets générés en matériaux utiles ou en énergie

TENA, une marque d'Essity

www.tena.ch



Menuiserie
en tout genres
Agencement
de cuisine
Fenêtre - porte

Jossevel & Fils

Entreprise de menuiserie - M + F
1070 Puidoux - Tél. 021/946 18 37 - Fax 021/946 31 40



AZOPPI
Sàrl

CHEXBRES
www.zoppi-peinture.ch
T+41(0)21 946 11 40
M+F

PLÂTRERIE - PEINTURE - ISOLATION

Quoi de neuf ?

Alors on bouge ?

Afin de favoriser l'activité physique de nos pensionnaires, nous avons imaginé un parcours-santé qui verra prochainement le jour dans nos établissements. Plusieurs plaques illustrées ont été réalisées par un illustrateur romand et seront installées ces prochains mois. Chacune d'elles présente un mouvement simple en deux ou trois étapes, permettant de mobiliser une partie spécifique du corps. Réalisés plusieurs fois par semaine, ces exercices, adaptés aux seniors, préservent leur



autonomie, améliorent leur qualité de vie, et leur procurent un bien-être à la fois physique, psychique et social.

PERCO à votre service !

Les PERCO (Personnes de contact en Santé & Sécurité au Travail) sont désormais identifiées sur chaque site. Pour les reconnaître, des affiches à leur effigie y ont été installées. Volontaires formés, ces collègues, présents sur le terrain, veillent aux situations à risque, écoutent et conseillent les équipes, et contribuent à prévenir les accidents.

Une question, une idée ou un point d'attention ? N'hésitez pas à les solliciter. Et si vous souhaitez en savoir plus sur leur rôle, l'édition n°3 de 2025 de notre magazine leur est consacrée.



Chaque regard compte

Parce qu'une situation peut être perçue sous différents prismes selon les métiers et les sensibilités, un nouveau projet baptisé « Les lunettes interdisciplinaires » a été lancé au sein de la Fondation. Son ambition ? Croiser les regards des professionnels, afin de renforcer la complémentarité et la cohérence des pratiques. Un groupe de travail réunissant plusieurs métiers ainsi qu'un résident ou une résidente partenaire sera chargé de définir les points de vigilance et de construire des outils pour développer une vision partagée d'un accompagnement de qualité. Une belle mise en œuvre de l'interdisciplinarité dont les premiers résultats sont attendus début 2027.

Sécurité au clair

Notre chargé de sécurité a lancé une nouvelle initiative : « Sécurité au clair », une newsletter destinée aux cadres et aux Personnes de Contact pour la sécurité au travail (PERCO). Au programme : conseils pratiques, retours d'expérience, rappels de bonnes pratiques et actions menées sur le terrain, autant d'outils destinés à sensibiliser les équipes. Un rendez-vous régulier pour contribuer à renforcer la culture de prévention au sein de la Fondation.

MERCI À VOUS

CopyPress Sàrl

Impression offset & numérique
Réalisation publicitaire



Conseil,
mise en page



Offset
et numérique



Journaux, brochures,
dépliants



Grands formats,
décorations, stands



Signalétique,
panneaux



Marquage vitrines
et véhicules

CopyPress Sàrl | Route du Verney 12, 1070 Puidoux | www.copypress.ch

VÉLO ÉLECTRIQUE EASY RIDER 2

25 KM/H | FREINS À DISQUES
AUTONOMIE JUSQU'À 40 KM



HOMECARE T +41 21 887 02 10
info@meditec.ch · www.meditec.ch

**Automatisez la gestion de
vos documents pour
assurer le développement
futur de votre entreprise**

faigle



CAVE DES ROIS
GRANDS VINS SUISSES

Grognuz Frères & Fils
www.cavedesrois.ch



AS Ascenseurs

*simplement
plus proche*

AS Ascenseurs SA
En Budron A9
1052 Mont-sur-Lausanne

Téléphone 021 654 76 76
Téléfax 021 654 76 90
email as-lau@lift.ch

L'établissement au cœur du quartier

Et si les EMS ou les EPSM devenaient des lieux intégrés à la vie locale, des espaces où l'on vient participer à une activité, faire des rencontres ou simplement prendre un café ?

Lieu de vie

Parce qu'ils accueillent et prennent soin de nos aînés, les établissements médico-sociaux occupent une place essentielle dans notre société. Pourtant, ils demeurent des lieux méconnus, parfois éloignés de notre quotidien. En cause ? Une perception souvent négative du vieillissement et des préjugés tenaces autour du grand âge.

Ce qu'on a tendance à oublier, c'est que les EMS sont avant tout des lieux de vie. On y partage des repas, on y dort, on y prend soin de soi, on participe à des activités, on y fait de nouvelles rencontres. En somme, on continue d'y écrire son histoire individuelle au sein de la collectivité.

Bien que les établissements de la Fondation Claire Magnin disposent de tous les services nécessaires, ils ne vivent pas pour autant en vase clos. Au contraire, l'ouverture sur le monde extérieur fait partie intégrante de notre mission et est indispensable au bien-être des résidents et résidentes. Visites d'expositions, participation à des événements locaux, moments de partage

« Si le lieu est présenté autrement, avec plus d'ouverture, la population aura un autre regard. »

Parole d'habitant



avec des bénévoles ou rencontres inter-générationnelles sont autant d'occasions de favoriser les échanges, nourrir la curiosité et maintenir une vie sociale.

Gagnant-gagnant

Aujourd'hui, nous souhaitons franchir une nouvelle étape en créant de nouvelles connexions entre nos établissements et leur quartier. L'objectif n'est plus seulement de multiplier les initiatives ponctuelles, mais de tisser des relations durables avec les communes, les associations, les institutions et les habitants qui nous entourent.

Car ouvrir nos établissements sur l'extérieur, c'est offrir la possibilité aux personnes qui y résident de conserver un lien avec la société. Mais c'est aussi ancrer nos actions dans la vie locale pour que d'autres puissent en bénéficier. Grâce aux collaborations, chacun apporte son expérience, son regard et son expertise, permettant ainsi à tout un écosystème local de s'enrichir. Les préjugés tombent et de nouvelles opportunités de rencontres et d'échanges émergent.



« Mon oncle a passé la dernière semaine de sa vie dans cet établissement. Il a été traité comme un roi. Le personnel a été génial, présent et à l'écoute tant avec lui qu'avec les proches. »

Parole d'habitant

Projet pilote

L'idée a fait son chemin et, aujourd'hui, l'établissement des *Hirondelles*, à Clarens, fait office de projet pilote.

La première étape a consisté à mieux comprendre l'environnement de l'établissement : qui vit dans le quartier ? quels acteurs y interviennent ? quelles collaborations pourraient être envisagées ? Puis nous sommes allés à la rencontre des habitantes et habitants, ainsi que des personnes qui y travaillent, pour recueillir leur perception de l'établissement, leurs envies et leurs idées d'évolution. À l'interne, un atelier a réuni l'équipe socioculturelle, dont le rôle est central, depuis toujours, dans la mise en lien avec l'extérieur, afin de nourrir la réflexion collective et d'associer pleinement ces voisins à notre projet.

La prochaine étape consistera à donner la parole aux résidentes et aux résidents pour confronter les pistes identifiées à leurs besoins et en faire émerger de nouvelles.

Parallèlement, plusieurs collaborations sont déjà en cours de développement avec la commune ou encore avec l'EVAM (Établissement vaudois d'accueil des migrants). Nos bénéficiaires se rendent régulièrement à la maison de quartier pour parti-

ciper aux thés dansants ou aux parties de cartes. Bientôt, l'association *Femmes du monde* viendra proposer des ateliers de cuisine dans notre établissement. Enfin, nous avons eu le plaisir de co-organiser, avec les jeunes de l'EVAM, la Fête des voisins et le vernissage des fresques réalisées par la Fondation Anouk. Plusieurs jeunes ont rejoint nos équipes, comme stagiaire ou comme apprenti. Les premiers retours sont encourageants!

Changer de regard

Au-delà des activités et des partenariats, l'ambition de la Fondation Claire Magnin est de faire évoluer le regard porté sur les établissements médico-sociaux et le vieillissement. En inscrivant durablement l'ouverture sur l'extérieur dans la culture de nos établissements, nous souhaitons faire des *Hirondelles* un atout reconnu pour le quartier, tout en affirmant notre place au sein du réseau socio-sanitaire vaudois. Nous voulons devenir un lieu qui crée des passerelles entre les générations, encourage les échanges, contribue à renforcer le tissu social du quartier et transforme les rencontres en opportunités.

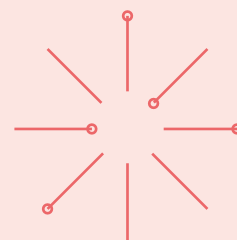
«Organiser des événements ouverts aux habitants, permettrait aux aînés de se sentir toujours intégrés dans la vie active et sensibiliserait les jeunes générations au respect des personnes âgées.»

Parole d'habitant

Parce qu'une société inclusive et solidaire se construit avec toutes les générations, nous sommes convaincus que les personnes âgées ont toute leur place dans la vie de la cité et qu'elles ont encore beaucoup à apporter à celles et ceux qui les entourent.

L'EMS de demain, c'est...

- une cafétéria qui devient un café convivial
- des parcs qui accueillent places de jeux et/ou animaux
- des salles de conférences mises à disposition des associations et institutions locales
- des ateliers intergénérationnels (peinture, cuisine, coutures...)
- des projets de bénévolats où chacun peut apporter sa contribution
- des événements participatifs (expositions, fêtes des voisins, kermesse, festival...)



Et pour vous, à quoi ressemblerait un EMS/EPHM ouvert sur son quartier? Partagez vos idées en nous écrivant à info@claire-magnin.ch.

Créer des ponts

Quand les institutions deviennent des traits d'union

Coordinateur-responsable aux manettes du secteur « Pour tous » à la Maison de Quartier Jaman 8 à Clarens, Karim Boukhaf aime « connecter les gens ».

Quel est le rôle d'une maison de quartier ?

Une maison de quartier, c'est un laboratoire de l'humain : on mélange les gens, les concepts, les idées. À la manière des formules, on monte des projets, on expérimente, on teste. Il arrive que ça ne prenne pas, mais souvent ça marche et de belles rencontres émergent.

Plus pragmatiquement, on met en place des activités, on accompagne les besoins du quartier, de la commune, et on tente de répondre aux souhaits de la population.

« Une maison de quartier, c'est un laboratoire de l'humain. »

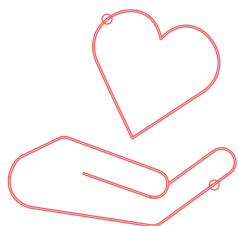
Karim Boukhaf,
coordinateur-responsable

Quels sont les défis que vous relevez ?

J'accorde une grande importance à la temporalité dans la création de liens. Il faut être attentif au temps qu'un projet peut prendre, mais aussi à la façon dont on connecte différents publics. Une réflexion et une préparation en amont sont essentielles si on veut faire quelque chose de reconductible et de pérenne. D'ailleurs, notre structure a dix ans, c'est encore une préado ! On prend le temps de la faire grandir et le public se l'approprie gentiment.

Quels sont vos liens avec la Fondation Claire Magnin ?

Il y a une véritable volonté de la part de la Fondation de s'ouvrir aux habitantes et habitants de Clarens. Dans un premier temps, on a simplement proposé aux résidentes et résidents de venir participer à certaines de nos animations, comme le thé dansant. Cette année, on a également pu les encourager lors de l'organisation de la Fête des voisins. Pour le moment on est surtout dans une dynamique d'échange. Par exemple, on les a mis en contact avec un groupe — *Femmes du monde* — qui leur a proposé de faire des ateliers de cuisine.



Quels sont les bénéfices de ce genre de partenariat ?

On va enrichir la vie locale : permettre aux habitants d'étendre le prisme de leur environnement, de s'ouvrir à d'autres structures. À partir du moment où on offre aux gens des occasions de vivre leur quartier, on va créer des opportunités de rencontre. Les activités sont des prétextes à créer du lien.

Interview express

Un petit geste qui compte ?

Demander comment ça va.

Une rencontre de quartier qui vous a marqué ?

Une maman qui un jour m'a demandé « C'est quoi une maison de quartier ? » et qui, une année plus tard, y faisait à manger pour 50 personnes.

Le super pouvoir des maisons de quartier ?

D'être l'un des derniers lieux d'espace public sans obligation de consommation.

Un lieu de rencontre indispensable ?

Le café.

Votre rêve pour votre quartier ?

Que notre maison de quartier continue son ascension et que les gens y trouvent du sens. Qu'elle devienne LEUR maison.



Concrètement, comment peut-on créer du lien à l'échelle d'un quartier ?

L'idée c'est de trouver le bon projet. Le projet amène la vie de quartier. Ça permet la compréhension de l'autre et l'envie d'une rencontre. Mais pour mettre toutes les chances de son côté, il faut également une bonne collaboration, et se donner le temps et les moyens de bien construire les choses.

Quelles actions favorisent l'ancrage d'un EMS/EPSM dans la vie locale ?

La communication et la visibilité sont importantes, si on veut s'ouvrir vers l'extérieur. Il faut aussi être actifs dans des projets. Réfléchir à comment s'ouvrir aux autres, comment se rendre accessible, comment faire venir les gens. Trouver des prétextes, par exemple un événement, pour tirer un fil entre l'intérieur et l'extérieur.

Pourquoi ne pas envisager à l'avenir un projet commun, comme la Fête de la musique.

On pourrait faire un concert sur la Grande Place l'après-midi et poursuivre avec le chœur des écoles dans le patio des *Hirondelles* !

« Les activités sont des prétextes à créer du lien. »

« Il y a une véritable volonté de la part de la Fondation de s'ouvrir aux habitants de Clarens »

« Vous êtes le quartier. Osez la rencontre ! »

Qu'est-ce que ces projets apportent aux habitants ?

Le vivre ensemble et la compréhension de l'autre. Comme le dit un proverbe africain : « Un sénior qui décède, c'est une bibliothèque qui brûle. » Je crois que, parfois, on oublie qu'on a des bibliothèques autour de nous. Je suis persuadé que la compréhension de l'autre peut nous permettre l'ouverture et donc la découverte.

Si vous pouviez lancer un appel aux habitants, qu'est-ce que vous leur diriez ?

Vous êtes le quartier. Osez la rencontre !



Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres

Grand-Rue 9

tél. 021 946 14 25

fax 021 946 31 85

portable 079 446 03 33



Votre partenaire en logistique:

moyens de réhabilitation
équipement médical
aide à domicile

Echallens

021 881 13 13

www.a-reha.ch



Votre linge, notre challenge au quotidien !

Les Blanchisseries Générales LBG SA
Yverdon-les-Bains, Montreux & Marsens

Tél. 024 424 20 61 info@lbgsa.ch
www.lbgsa.ch



Fondation Anouk

Dans les coulisses des fresques
du 3^e étage des *Hirondelles*

L'établissement des *Hirondelles* de Clarens a inauguré une fresque réalisée sur les murs du 3^e étage par les artistes de la Fondation Anouk.

En quelques chiffres...

2008 Création de la Fondation
300 projets
18 pays en Europe et aux États-Unis
6 millions de bénéficiaires

Le saviez-vous ?

Il aura fallu **4 semaines et 3 artistes** pour réaliser la fresque des *Hirondelles*, de sa conception à sa réalisation. Le projet a été rendu possible grâce à 11 donateurs, dont la Commune de Montreux.



Visionnez la vidéo
de la fresque!



C'est un happening !

Chaque projet est construit directement sur place avec les soignants, les résidents, le personnel et tous ceux qui fréquentent le lieu. L'interaction se fait du début à la fin, afin que le résultat s'adapte aux besoins. Les illustrations doivent être suffisamment ouvertes pour que chaque personne puisse créer sa propre histoire.

« Le fait qu'il n'y ait pas de cadre est un vrai atout. C'est un happening. Les gens participent. Pour augmenter la participation, nous proposons des ateliers. »

Vanessa von Richter, directrice de la Fondation Anouk

L'art au service du bien-être

C'est un fait reconnu scientifiquement, l'art améliore le bien-être. Les fresques réalisées par la Fondation Anouk réduisent le stress et l'anxiété, permettent de mieux s'orienter, encouragent le mouvement, suscitent les discussions et ravivent les souvenirs. En dédramatisant les lieux, elles augmenteraient même les visites !

« Nos fresques permettent de sortir les bénéficiaires d'un environnement purement clinique. Elles apaisent, facilitent l'orientation et donnent envie d'investir les lieux. »

Vanessa von Richter, directrice de la Fondation Anouk

Des histoires humaines

L'objectif de la Fondation Anouk est d'humaniser les lieux, d'augmenter le bien-être et de valoriser les environnements de travail. Véritables ponts, elles créent des liens et profitent à tous. Au point de traverser les murs puisque, rappelez-vous, un projet pour nos voisins de l'EVAM a pu voir le jour !

« Aux *Hirondelles*, je me suis fait des copines. Pendant un mois, elles venaient me voir tous les jours. Ces projets, ce sont des chantiers de peinture, mais surtout des aventures humaines. »

Guillaume Ozon, artiste peintre professionnel

Une fondation haute en couleur

Depuis 2008, la Fondation Anouk, basée à Genève, apporte de la couleur dans la vie des enfants, adultes et seniors. Son concept ? Réaliser des fresques thérapeutiques dans les institutions médicales et sociales. Aujourd'hui, elle intervient principalement dans des hôpitaux et des maisons de retraite, mais aussi dans des centres pour réfugiés, des écoles spécialisées ou encore des centres de rétention.



Des rencontres qui changent des vies

Arrivé en Suisse il y a deux ans comme jeune mineur non accompagné, Alhassane est aujourd'hui apprenti aux *Hirondelles*. Un parcours rendu possible grâce à la relation que nous avons tissée avec nos voisins de l'EVAM.



Alhassane Camara
Apprenti en hôtellerie-intendance

De l'autre côté de la rue

Originaire de Guinée, Alhassane Camara a seize ans lorsqu'il arrive en Suisse, un diplôme de coiffure en poche. Comprenant que les études seront un atout pour son intégration, il fréquente l'école de la transition, travaille dans un salon de coiffure le week-end et parcourt les places d'apprentissage. Un jour, le responsable

« J'adore discuter avec les résidents. Ils m'apprennent beaucoup. »

du foyer de l'EVAM l'informe que notre établissement, situé juste en face, cherche un apprenti. Alhassane saisit l'occasion.

Lors de son entretien, le courant passe immédiatement avec notre référente hôtelière, Mirjeta Mehaj. Elle lui propose une semaine d'essai. « Elle m'a présenté comme le futur apprenti. Ça m'a fait chaud au cœur. Je pense qu'elle a vu que j'étais curieux et motivé », sourit-il. À l'issue du stage, il signe son premier contrat d'apprentissage en hôtellerie-intendance aux *Hirondelles*.

Apprendre de l'autre

«Au début j'étais un peu stressé mais l'accueil chaleureux m'a rassuré, se souvient Alhassane. L'équipe est bien organisée et les responsables très gentils. Je me suis senti à l'aise rapidement et j'ai aimé l'ambiance calme et respectueuse.» Laverie, entretien des locaux, service, le jeune homme trouve vite ses marques. Avec les résidents, le contact est naturel. «J'ai passé toute ma vie avec des personnes âgées. Ils m'aiment bien et je les aime bien.» À la moindre occasion, il papote, raconte son pays, écoute les histoires qui lui sont confiées. «J'adore discuter avec eux. Ils m'apprennent beaucoup.»

La confiance comme moteur

Mais Alhassane n'accorde pas sa confiance à n'importe qui. «Mes expériences m'ont appris à choisir les personnes avec qui je veux créer une relation», confie-t-il. Des relations qu'il souhaite avant tout sincères. Sa formatrice occupe, à ce titre, une place particulière. «Madame Mehaj connaît la valeur de ses employés. J'ai tout de suite vu qu'elle était une personne qui mérite le respect. Une cheffe comme elle, ça motive. On a envie de se donner à fond. Je me suis juré que jamais je n'allais la décevoir.»

Dans un an, Alhassane obtiendra son AFP (Attestation fédérale de formation professionnelle). «Après, j'ai envie de faire un CFC et pourquoi pas apprendre d'autres métiers. Si je peux, je resterai volontiers ici.»

Voisins et partenaires

En face des *Hirondelles* se trouve l'une des onze structures éducatives de l'EVAM dédiée à l'accompagnement des mineurs non accompagnés. Son objectif : favoriser leur autonomie, leur intégration sociale et leur insertion professionnelle.

Lorsque Laurent Portenseigne, responsable de la structure, décide un jour de traverser la rue pour venir se présenter, il découvre que nous partageons des valeurs communes. Rapidement, des projets se mettent en place : cours de cuisine, fresques avec la Fondation Anouk, Fête des voisins. Et surtout, le recrutement des jeunes pour des stages ou des places d'apprentissage.

Mais pour Laurent, plus qu'une rencontre entre deux institutions, c'est une rencontre de personnes : «On n'a pas la même mission, pas le même public, mais des deux côtés, on a des gens ouverts, qui ont envie de connaître

l'autre. Qu'il soit plus jeune ou plus âgé, le bénéficiaire est au cœur de notre pratique.»



Madame Catherine Gaudin

Aux *Hirondelles*, Madame Catherine Gaudin se sent chez elle. Au sens propre, puisqu'elle y a retrouvé les rues de son enfance et sa maman, qui habite à quelques maisons de là.



« Je suis tellement habituée à vivre ici que je ne me verrais pas ailleurs. »

Maintenir le lien

C'est par une chaleur caniculaire que nous rencontrons, dans la fraîcheur du patio des *Hirondelles*, Madame Gaudin et sa maman, venue pour l'occasion. Car c'est bien la fille qui y séjourne et non l'inverse. En effet, des troubles cognitifs empêchent Madame Gaudin de vivre seule. Si elle séjournait auparavant à

la Terrasse à Vevey, une solution a été trouvée pour qu'elle puisse se rapprocher de sa maman, qui a désormais des difficultés à se déplacer et dont l'appartement se trouve à seulement trois maisons d'ici.

Un quartier familial

Arrivée aux *Hirondelles* un peu plus de deux ans auparavant, Madame Gaudin connaît bien le quartier. Elle a grandi à Clarens, y a fait ses écoles. Tout comme sa maman qui y a toujours habité: «Je suis tellement habituée à vivre ici que je ne me verrais pas ailleurs», déclare celle qui aime l'ambiance populaire qui règne ici. «Les gens se parlent facilement. C'est convivial. Je connais tout le monde.»

Madame Gaudin continue de fréquenter le quartier. Comme elle ne peut se déplacer qu'en fauteuil roulant, un membre de l'église vient la chercher tous les dimanches pour la messe. Une fois par mois, elle reste manger après l'office. «J'aime bien aller là-bas. Je connais les gens, on se dit bonjour», se réjouit notre timide interlocutrice. La semaine, c'est dans un restaurant familial, l'Harmonie, qu'un autre bénévole l'emmène manger un morceau ou boire un verre. Elle y croise parfois sa maman, qui s'y arrête tous les jours après ses courses.

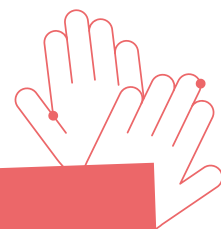
Des habitudes pour repère

Quand elle est aux *Hirondelles*, elle aime faire de la gym douce. Participe volontiers aux ateliers. Elle y a ses habitudes également: un sirop le matin à la cafétéria, une petite bière limonade sans alcool à l'apéro et un verre de rouge lors du repas de midi. «Mais pas plus, sinon je risque d'être saoule.», rigole-t-elle. L'après-midi, elle plie le linge, une occupation qui lui tient particulièrement à cœur. Régulièrement, sa maman vient la trouver. S'il ne fait pas trop chaud, les deux femmes profitent de la terrasse du quatrième étage. Ou alors elles viennent à la cafétéria. Parfois, elles mangent ensemble au restaurant de l'établissement, le Béard. «Ici, c'est très bien, se réjouit sa maman. Tout le monde est gentil. D'ailleurs l'EMS a une excellente réputation. On en dit beaucoup de bien.»

Lors de certaines occasions, comme Noël, Madame Gaudin quitte l'établissement pour se rendre chez son frère qui s'est installé à Fribourg. Quant à sa sœur, elle vit en France, à Saint-Cyprien, trop loin pour qu'elle puisse lui rendre visite. Alors c'est cette dernière qui vient la trouver, quand elle est de retour en Suisse. Jusqu'à peu, elle séjournait de temps en temps un ou deux jours chez sa maman. Des moments qui lui manquent, mais auxquels elles ont dû renoncer, son accompagnement devenant trop compliqué. Pour compenser, elles s'appellent tous les soirs à vingt heures quinze précises, un rituel qu'elles ne manqueraient pour rien au monde.

Oser l'aventure

Avant de nous quitter, Madame Gaudin nous explique, avec une certaine excitation, que dans deux mois, elle part en voyage à Annecy avec la Fondation. «On va aller se promener, visiter le marché, pique-niquer et aller au bord du lac. Peut-être même que je pourrais me baigner et bronzer un peu!» Alors, pour immortaliser ce moment, elle rappelle à sa maman qu'elle doit lui trouver un petit appareil photo. Plus que quelques semaines à patienter avant le départ!



Mini Interview

Un bon voisin ?

Quelqu'un qui ne me fait pas d'histoire.

Votre lieu préféré dans le quartier ?

Le parc aux nénuphars (Parc du Vieux Clarens).

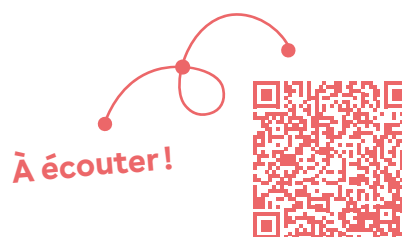
Ce qui vous fait vous sentir chez vous ?

Une télé et ma radio.

Qu'est-ce que vous aimez ici ?

Faire des mandalas.

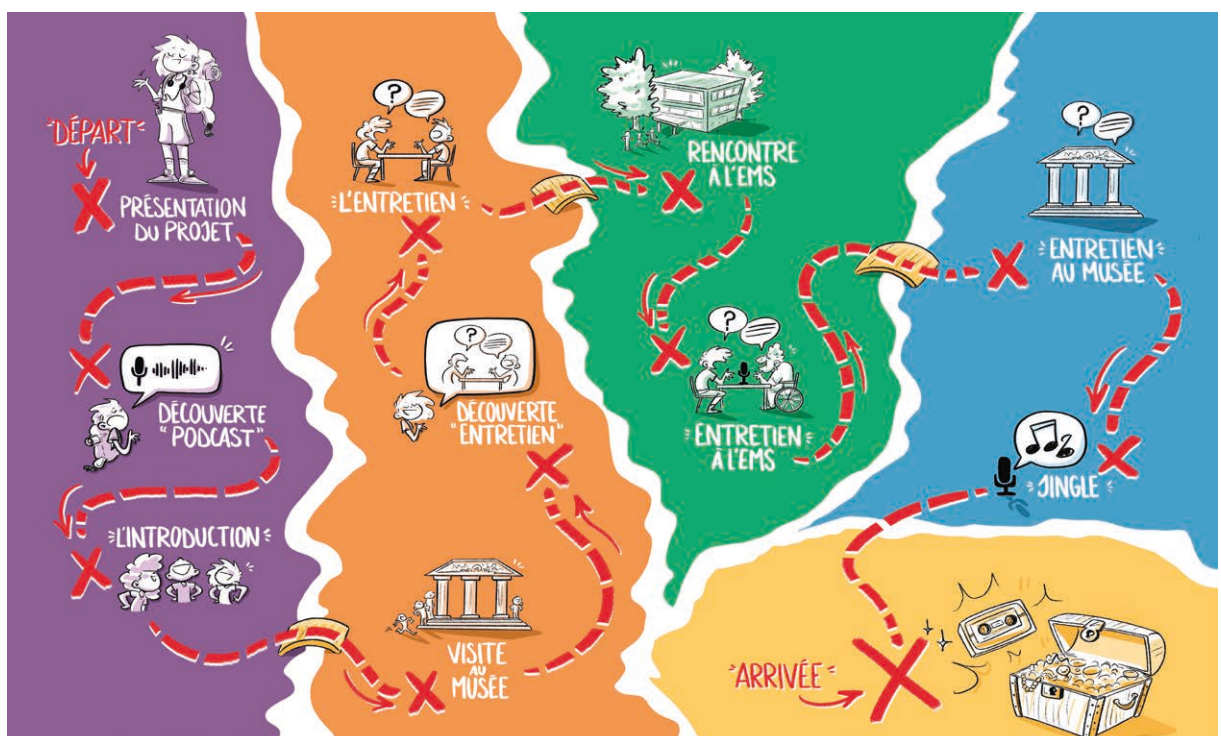
Histoires à écouter



Un micro, des objets d'un autre temps et beaucoup d'histoires à raconter : les élèves de Vevey ont récolté les souvenirs de nos aînés aux *Berges du Léman*, avant d'en faire un podcast.

Berges du
Léman,
Vevey





À chaque fête son univers

Du safari au Far West, d'Alice au pays des merveilles aux olympiades, un spectacle placé sous le thème de la Chine et des concerts. Cette année encore, la créativité et la bonne humeur se sont invitées aux Fêtes de l'été.





MERCI À VOUS



*Votre confort,
notre priorité!*

30 ANS



Chauffage • Sanitaire
Leysin • 024.494.35.55
Les Ormonts • 024.492.16.12
info@stephane-piguet.ch
www.stephane-piguet.ch



**Service dépannage
24 h/ 24**

Chantier ODMER à Leysin - Chaufferie



fidinter

Rue des Fontenailles 16 - Case Postale - 1001 Lausanne
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60
www.fidinter.ch

Révision, Comptabilité, Conseil d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires
Lausanne, Zoug, Zurich

CHAMBRE  **FIDUCIAIRE**

- FIDUCIAIRE | SUISSE -



Ganty sa

sanitaire
chauffage
ferblanterie
couverture

1071 Chexbres
Grand-Rue 9
tél. 021 946 14 25
fax 021 946 31 85
portable 079 446 03 33

Fête des voisins

Renforcer les liens, rompre l'isolement, créer un moment de solidarité, tel est l'esprit de la Fête des voisins, organisée pour la première fois aux *Hirondelles* en collaboration avec l'EVAM.

Les
Hirondelles,
Clarens



Mots cachés

S	O	L	I	D	A	R	I	T	É	L	U	L	G
D	U	F	Z	N	J	A	A	T	E	L	I	E	R
L	O	I	S	I	R	S	J	F	M	V	A	Y	X
I	M	B	I	B	L	I	O	T	H	È	Q	U	E
N	A	N	V	D	D	C	M	K	S	F	Z	K	F
A	N	I	M	A	T	I	O	N	N	S	X	C	U
J	H	S	N	J	É	D	U	C	A	T	I	O	N
C	U	L	T	U	R	E	P	W	X	N	F	Y	P
T	R	E	N	C	O	N	T	R	E	S	T	K	R
P	R	O	J	E	T	S	S	O	C	I	É	T	É
S	E	R	V	I	C	E	S	C	O	Z	F	R	D
K	J	D	W	L	A	C	T	I	V	I	T	É	S
I	K	C	J	U	X	D	G	E	S	P	A	C	E
C	O	M	M	U	N	A	U	T	É	S	K	F	O

ACTIVITÉS
ANIMATION
ATELIER
BIBLIOTHÈQUE
COMMUNAUTÉ

CULTURE
ESPACE
LOISIRS
PROJETS
RENCONTRES

SERVICES
SOCIÉTÉ
SOLIDARITÉ
ÉDUCATION

Sudoku

		4		5		6	9	2
		7			9			
	2				4	5		
8								9
	7	1	9		5	4	2	8
		5	4	8		7		1
4	8	9	5	7		2		
	1			4	8	9		5
				9	3	1		

Coloriage



Une année en chiffres

Une photographie des ressources qui nous permettent d'accompagner chaque jour les personnes qui nous sont confiées.

Comptes d'exploitation comparés

Produits	2025	2024
Taxes d'hébergement	34'712'185	34'620'664
Autres recettes d'exploitation	878'628	1'214'303
Total	35'590'813	35'834'967

Charges	2025	2024
Salaires et charges sociales	26'938'851	26'575'778
Autres charges d'exploitation	8'128'384	8'726'850
Total	35'067'235	35'302'628

Résultats	2025	2024
Résultat d'exploitation	523'578	532'339
Résultat d'investissements	474'966	107'680
Résultat hors exploitation	88'213	85'240
Total avant affectations	1'086'757	725'259
Contributions à l'investissement	-827'193	-209'733
Dissolution provisions	4'500	/
Attribution (-) / Dissolution (+) réserves affectées	-260'680	-510'000
Bénéfice viré à la réserve générale	3'384	5'525

Bilan comparé au 31 décembre

Actif	2025	2024
Circulant	7'463'390	11'949'429
Actifs de régularisation	250'566	328'629
Immobilisé	32'055'088	26'759'447
Total	39'769'044	39'037'505

Passif	2025	2024
Capitaux étrangers à court terme	3'127'631	2'754'466
Passifs de régularisation	788'212	1'106'374
Capitaux étrangers à long terme	20'614'083	21'028'803
Contributions à l'investissement	4'286'166	3'458'974
Fonds propres	10'952'952	10'688'888
Total	39'769'044	39'037'505

Les chiffres 2025 ont fait l'objet d'un reclassement.

2025 : Une année waouh!

Derrière chaque chiffre, il y a une histoire. Derrière chaque projet, des femmes et des hommes engagés.

Ca va c'est de l'humour, détends toi!

Une campagne de sensibilisation contre le harcèlement au travail a été menée afin de promouvoir un environnement de travail respectueux et sécurisant. Affiches, ateliers et actions de communication ont permis d'ouvrir le dialogue et de rappeler que chacun et chacune a un rôle à jouer pour prévenir les comportements inappropriés.



3700

Bons d'interventions
effectués par
le service technique

Cheeeeeese!

Pendant trois semaines, une photographe professionnelle a parcouru l'ensemble de nos établissements pour capturer la vie de la Fondation sous son plus beau jour. Résultat : plus de 1'000 clichés authentiques qui illustrent dorénavant nos supports de communication et mettent en lumière celles et ceux qui font vivre notre mission au quotidien.

Travaux d'entretien

Le *Soleil* passe au badge

Au *Soleil*, la modernisation se poursuit avec l'installation progressive d'un système d'accès par badge. Cette évolution améliore la sécurité de certains locaux tout en facilitant les déplacements du personnel. Une petite révolution du quotidien qui allie confort, fluidité et sérénité.

Protection renforcée à l'*Étoile du Matin*

À l'*Étoile du Matin*, plusieurs portes coupe-feu ont été remplacées pour répondre aux normes actuelles. Souvent invisibles, ces améliorations jouent pourtant un rôle essentiel en matière de sécurité-incendie et contribuent à offrir un environnement toujours plus sûr aux résidentes, résidents et équipes.

Le saviez-vous ?

711

Locaux à nettoyer
par semaine

158'000

Repas distribués
par an

PERCO : la sécurité au plus près du terrain

Nous avons déployé notre organisation de PERCO (personnes de contact) dans les établissements. Véritables relais de proximité, ces collaboratrices et collaborateurs formés contribuent à renforcer la prévention, la sécurité et la qualité de vie au travail grâce à leur vigilance et leur connaissance du terrain.



359

Collaborateurs à la FCM
en 2025

31

Nationalités

268

collaborateurs formés

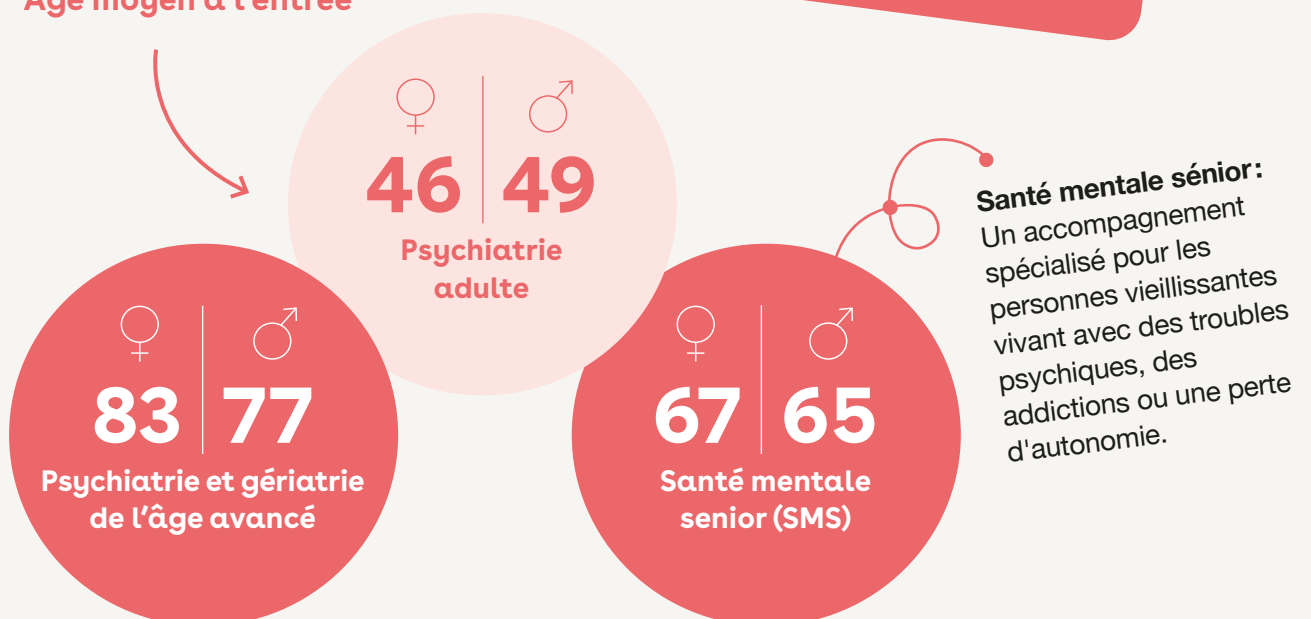
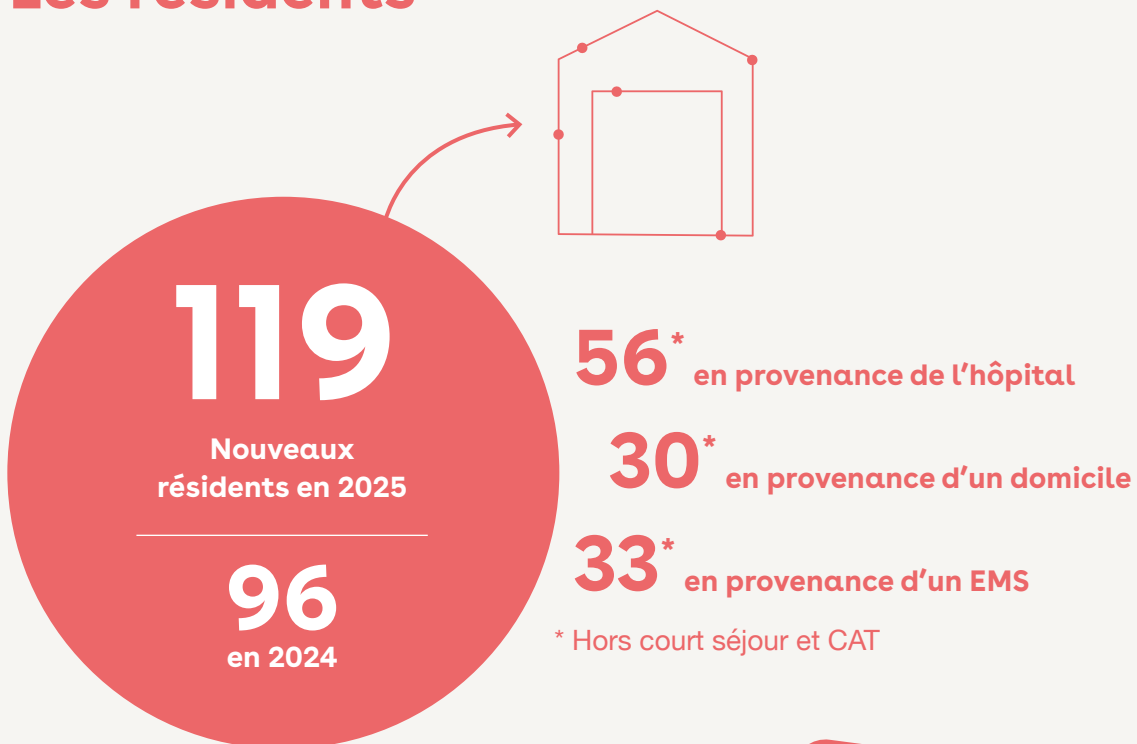
20,5 h

de formation par
collaborateur

8

Apprentis

Les résidents





info@claire-magnin.ch
claire-magnin.ch